



KATOLÍCKA UNIVERZITA V RUŽOMBERKU

formujúca myseľ i srdce

FAKULTA ZDRAVOTNÍCTVA

Námestie A. Hlinku 48, 034 01 Ružomberok

www.fz.ku.sk, tel.: +421 44 43 04 317, fax: +421 44 43 04 316, mobil: +421 918 722 183, e-mail: dekanat.fz@ku.sk

Prijímacie konanie pre bakalárske študijné programy uskutočňované v akademickom roku 2019/2020

Termín podania prihlášky na štúdium bakalárskych študijných programov:
do 31. marca 2019, zahraniční uchádzači do 30. apríla 2019

Poplatok za materiálne zabezpečenie prijímacieho konania:

45, - €

Banka: Štátna pokladnica, Radlinského cesta 32, 810 05 Bratislava

IBAN: SK56 8180 0000 0070 0024 0559

SWIFT: SPSRSKBA

Variabilný symbol: 1600501

Konštantný symbol: 0308

Informácia pre prijímateľa: Meno_Priezvisko

Deň otvorených dverí: 5. február 2019

Školné v externej forme štúdia za akademický rok: 600,- €

Splatnosť školného v zmysle Smernice rektora o výške školného a poplatkov spojených so štúdiom na KU v akademickom roku 2019/2020. Smernica je dostupná na <http://www.ku.sk/index.php/uradna-vyveska/vnutorne-predpisy>

Akreditované bakalárske študijné programy:

Štandardná dĺžka štúdia denná forma/externá forma: 3 roky/4 roky

Udeľovaný titul: bakalár (Bc.)

	Forma štúdia	Plánovaný počet prijatých uchádzačov
▪ FYZIOTERAPIA	denná	35
▪ LABORATÓRNE VYŠETROVACIE METÓDY V ZDRAVOTNÍCTVE	denná	32
▪ OŠETROVATELSTVO	denná/externá	130/50
▪ RÁDIOLOGICKÁ TECHNIKA	denná	40
▪ URGENTNÁ ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ	denná	40
▪ VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO	denná	25

Podmienky prijatia na štúdium:

Denná forma štúdia

- získanie úplného stredného vzdelania alebo úplného stredného odborného vzdelania,
- záväzok rešpektovať katolíckeho ducha univerzity a fakulty,
- potvrdenie lekára o zdravotnej spôsobilosti k vysokoškolskému štúdiu a výkonu povolania v danou študijnom odbore,
- študijné programy **urgentná zdravotná starostlivosť a fyzioterapia** – úspešné absolvovanie prijímacej skúšky (Jacíkov test zdatnosti - 25 bodov, plávanie 100 m voľný spôsob - 25 bodov a vedomostný test z predmetov biológia, anatómia a fyziológia človeka v rozsahu stredoškolského učiva - 50 bodov, maximálny počet získaných bodov 100), na úspešné absolvovanie prijímacej nesmie byť uchádzač hodnotený pri teste plávanie na 100 m voľný spôsob, bodovým skóre 0 b, viac informácií o podmienkach PS pre Urgentnú zdravotnú starostlivosť a pre Fyzioterapiu v prílohách,
- ostatné študijné programy - bez prijímacej skúšky,
- pri vytváraní výsledného poradia uchádzačov sa berú do úvahy výsledky prijímacej skúšky, výsledky stredoškolského štúdia, výsledky maturitnej skúšky uchádzača, sa prihliada na absolvovanie (dobrovoľné) Národných porovnávacích skúšok z Biológie,
- uchádzač, ktorý úspešne absolvoval (dobrovoľne) Národné porovnávacie skúšky z Biológie s certifikátom (predloží certifikát o úspešnom absolvovaní) bude prijatý na študijné odbory v dennej forme štúdia, kde sa koná prijímacie konanie (LVM, OŠE, RAT a VZ). Na študijných odboroch kde sa koná aj prijímacia skúška (FYZ a UZS) držiteľ certifikátu získa navyše 10 bodov k získaným bodom za prijímaciu skúšku.

Externá forma štúdia ošetrovatelstvo

- získanie úplného stredného vzdelania alebo úplného stredného odborného vzdelania,
- záväzok rešpektovať katolíckeho ducha univerzity a fakulty,
- potvrdenie lekára o zdravotnej spôsobilosti k vysokoškolskému štúdiu a výkonu povolania v danou študijnom odbore,
- bez prijímacej skúšky,
- pri vytváraní výsledného poradia uchádzačov sa berú do úvahy výsledky stredoškolského štúdia, výsledky maturitnej skúšky uchádzača, dobrovoľné absolvovanie Národných porovnávacích skúšok z Biológie,
- uchádzač, ktorý úspešne absolvoval (dobrovoľne) Národné porovnávacie skúšky z Biológie s certifikátom (predloží certifikát o úspešnom absolvovaní) bude prijatý na študijný odbor ošetrovatelstvo v externej forme štúdia.

Poradie uchádzačov sa vytvorí na základe nasledujúcich kritérií

Uchádzačovi o štúdium sa vypočíta:

1. Priemerná hodnota známok za všetky roky štúdia na strednej škole podľa koncoročného vysvedčenia a priemerná hodnota známok za predmety

maturitnej skúšky (do úvahy sa neberú dobrovoľné predmety maturitnej skúšky).

2. Percentuálne vyjadrenie výsledku za externú časť maturitnej skúšky sa prepočítava na

známku nasledovne:

- 100 % - 81 %	výborne	1
- 80 % - 61 %	chválitebne	2
- 60 % - 41 %	dobre	3
- menej ako 40 %	dostatočné	4

3. Uvedené hodnoty sa spriemerujú.

4. Výsledná hodnota je určujúca pre umiestnenie uchádzača v poradí úspešnosti v prijímacom konaní (uchádzač s najnižšou hodnotou je na prvom mieste, uchádzač s najvyššou hodnotou je na poslednom mieste).

5. Všetky priemery sa rátať na dve desatinné miesta.

Ak splní podmienky prijatia na štúdium daného študijného programu väčší počet uchádzačov, prijatí budú tí uchádzači, ktorí preukázali najvyššiu mieru schopností na štúdium podľa podmienok prijatia na štúdium

Prijímacie skúšky

1. Prijímacie skúšky sa konajú v nasledovných termínoch
urgentná zdravotná starostlivosť – 10.-14. júna 2019
fyzioterapia - 10.-14. júna 2019

2. Uchádzači, ktorí uspejú na prijímacích skúškach, sú v ďalšej časti prijímacieho konania zoradení do výsledného poradia podľa vyššie uvedených pravidiel.

Všeobecné informácie o prijímacom konaní:

- K prihláške je potrebné pripojiť:
 - štruktúrovaný životopis (podpísaný uchádzačom),
 - overené kópie stredoškolských vysvedčení (prvý až štvrtý ročník), v prípade, že nie je školou potvrdený priemer známok v prihláške,
 - overenú kópiu maturitného vysvedčenia,
 - uchádzači, ktorí stredoškolské vzdelanie získali v zahraničí, rozhodnutie o uznaní zahraničného dokladu o vzdelaní zo strednej školy pre akademické účely (pokračovanie v štúdiu v SR) a prevod známok do slovenskej klasifikačnej stupnice – ekvivalencia (viac informácií na internetovej stránke Ministerstva školstva Slovenskej republiky: <http://minedu.sk> časť uznávanie dokladov o vzdelaní).
- K prihláške je potrebné priložiť doklad o zaplatení poplatku za prijímacie konanie (bez dokladu o zaplatení nebude prihláška zaregistrovaná).
- Poplatok za prijímacie konanie sa uchádzačovi nevracia.
- Pre uchádzačov maturujúcich v školskom roku 2018/2019 termín na zaslanie overenej kópie maturitného vysvedčenia a overenej kópie vysvedčenia 4. ročníka je do 11. júna 2019. Pre uchádzačov študijného odboru urgentná zdravotná starostlivosť a fyzioterapia, je potrebné doniesť maturitné vysvedčenie alebo jeho overenú fotokópiu najneskôr v deň konania prijímacej skúšky. V prípade

nezaslania dokumentov v stanovenom termíne bude prihlásený uchádzač posudzovaný ako uchádzač, ktorý nesplnil podmienky prijatia na štúdium.

- V prihláške na vysokú školu musí byť lekárske potvrdenie o zdravotnej spôsobilosti k vysokoškolskému štúdiu a výkonu povolania v danom študijnom odbore.
- Uchádzač posielajú klasickú (ŠEVT) prihlášku na vysokú školu, súčasne vyplní aj elektronickú prihlášku v akademickom informačnom systéme, ktorá sa nachádza na internetovej stránke FZ KU.
- Potvrdenie o registrácii prihlášky a informácia o ďalšom procese prijímacieho konania budú zaslané uchádzačovi elektronickou alebo klasickou poštou.
- Termín overovania splnenia podmienok prijatia na bakalárske štúdium do **30. júna 2019**.
- Písomné rozhodnutie o výsledku prijímacieho konania bude zaslané do 30 dní od overenia splnenia podmienok prijatia na štúdium.
- Všetky dokumenty sa zasielajú na adresu: Fakulta zdravotníctva KU v Ružomberku, Študijné oddelenie, Nám. A. Hlinku 48, 034 01 Ružomberok.

Ak si uchádzač o štúdium na FZ KU podáva len jednu prihlášku, môže sa prihlásiť len na jeden študijný program. Ak si podá viaceré prihlášky, na viaceré študijné programy, za každú musí platiť osobitne. Na fakulte nie je možné študovať viaceré študijné programy súčasne.

Fakulta zdravotníctva Katolíckej univerzity v Ružomberku si vyhradzuje právo:

- neotvoriť niektoré z uvedených študijných programov v prípade nedostatočného počtu uchádzačov, ktorí splnia podmienky prijatia na štúdium,
- neotvoriť niektoré z uvedených študijných programov aj z iných dôvodov.

Uplatnenie absolventov:

FYZIOTERAPIA

Absolventi sú spôsobilí vykonávať vysoko profesionálne činnosti v rámci preventívnej, liečebnej a rehabilitačnej starostlivosti v lôžkových a ambulantných zariadeniach, rehabilitačných ústavoch, sanatóriách, na pracoviskách liečebnej telesnej výchovy a fyzikálnej terapie, zariadeniach sociálnej starostlivosti, ako aj v rehabilitačno-rekreačnom zariadení typu wellness/fitness, ktoré poskytujú preventívnu a liečebnú zdravotnú starostlivosť, alebo ochranu a podporu zdravia.

LABORATÓRNE VYŠETROVACIE METÓDY V ZDRAVOTNÍCTVE

Absolventi získajú odbornú spôsobilosť na vykonávanie laboratórnych vyšetrovacích metód predovšetkým v laboratóriách klinickej biochémie, mikrobiológie, hematológie a transfúziológie, imunológie a patologickej anatómie štátnych i súkromných zdravotníckych zariadení. Tiež sa môžu uplatniť na pracoviskách hygienickej služby, prípadne vo výskumných zdravotníckych pracoviskách.

OŠETROVATELSTVO

Absolvent bakalárskeho štúdia sa uplatní ako sestra v ústavných zdravotníckych zariadeniach, vo všeobecnej a špecializovanej ambulantnej starostlivosti, v

agentúrach domácej ošetrovateľskej starostlivosti a v sociálnej sfére. Môže vykonávať nezávislú ošetrovateľskú prax v rámci platných legislatívnych predpisov. Táto profesia sa považuje za kľúčovú v oblasti ochrany, podpory a prinavrátenia zdravia klienta. Absolvent po splnení zákonom stanovenej praxe má predpoklady pre pokračovanie v postgraduálnom a špecializačnom štúdiu.

RÁDIOLOGICKÁ TECHNIKA

Absolvent bakalárskeho študijného programu rádiologická technika sa uplatní ako rádiologický technik vo všetkých stupňoch liečebno-preventívnej starostlivosti, na pracoviskách: rádiológie, nukleárnej medicíny, radiačnej onkológie, počítačovej tomografie, nukleárnej, magnetickej rezonancie a intervenčnej rádiológie. Rádiologický technik je oprávnený samostatne realizovať rádiologické zobrazovacie vyšetrenia a aplikáciu ionizujúceho žiarenia pri rádioterapeutických postupoch na základe ordinácie lekára – špecialistu.

URGENTNÁ ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ

Absolventi bakalárskeho štúdia sú spôsobilí vykonávať odborné činnosti zdravotníckeho záchranára v rámci neodkladnej zdravotnej starostlivosti ako člen posádky ambulancie rýchlej lekárskej pomoci, ambulancie rýchlej zdravotnej pomoci, ambulancie rýchlej lekárskej pomoci s vybavením mobilnej intenzívnej jednotky alebo ambulancie vrtuľníkovej záchranej zdravotnej služby alebo na oddelení urgentného príjmu. Taktiež sa uplatní vo vojenskom zdravotníctve, ambulancii Horskej záchranej služby, ambulancii Hasičského záchranného zboru. Prácu zdravotníckeho záchranára vykonáva samostatne alebo v spolupráci s lekárom podľa platných legislatívnych noriem.

VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO

Absolventi sa uplatnia ako zdravotnícki pracovníci vo všetkých odboroch regionálnych úradov verejného zdravotníctva, v nemocniciach, v zariadeniach mimo rezortu zdravotníctva na úseku ochrany zdravia, životného a pracovného prostredia.

Kontakt:

Fakulta zdravotníctva KU v Ružomberku

Nám. A. Hlinku 48, 034 01 Ružomberok

tel.: +421918 722 182 – študijné oddelenie

e-mail: studijne.fz@ku.sk

web: <http://www.ku.sk/index.php/fakulty-a-pracoviska/fakulta-zdravotnictva>

Schválené Akademickým senátom Fakulty zdravotníctva Katolíckej univerzity v Ružomberku.

Príloha č. 1 PRIJÍMACIA SKÚŠKA URGENTNÁ ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ

Príloha č. 2 PRIJÍMACIA SKÚŠKA FYZIOTERAPIA

doc. MUDr. Jozef Domenik, PhD., MPH

predseda AS FZ KU

prof. MUDr. Anton Lacko, CSc.

dekan FZ KU

Príloha č. 1 PRIJÍMACIA SKÚŠKA URGENTNÁ ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ

bakalársky študijný program

FORMA PRIJÍMACEJ SKÚŠKY

vedomostný test: tematické okruhy - biológia, anatómia a fyziológia človeka

test zdatnosti: Jacíkov test zdatnosti, plávanie 100m voľný spôsob

VEDOMOSTNÝ TEST

Orientačné tézy

- Bunka. Štruktúra buniek. Delenie buniek. Funkčná morfológia tkaniva.
- Premena látok v ľudskom tele. Premena živín. Vnútorné prostredie. Enzýmy v bunkách ľudského tela.
- Pohybový systém. Pohyby ľudského tela. Kostra a kĺby. Svaly.
- Dýchací systém. Dýchacie ústroje. Regulácia dýchania.
- Krv a krvný obeh. Ústroje krvného obehu. Srdce. Riadenie krvného obehu.
- Vylučovací systém. Vylučovanie odpadových látok. Obličky. Hospodárenie s vodou.
- Žľazy s vnútornou sekréciou.
- Nervový systém. Nervy a mozog. Činnosť nervového systému.
- Tráviaci systém.
- Látková premena organizmu.

Odporúčaná literatúra

- DYLEVSKÝ, I.: Somatológia Martin : Osveta, 2003.
- UŠÁKOVÁ, K.- CVÍČELOVÁ, M.- KRAJČOVIČ, J.- POSPÍŠIL, M, F. - THURZO, M. *Biológia pre gymnáziá 1-5*. Bratislava : EXPOL pedagogika, 2004, 2005, 2007.

Podmienky absolvovania vedomostného testu

- doba trvania – 45 minút,
- maximálny počet bodov – 50 bodov.

TEST ZDATNOSTI

Jacíkov test zdatnosti - celotelový motorický test (ďalej CMT), ktorým sa meria individuálna, výkonnostná úroveň funkčného potenciálu pohybového fondu človeka,

- popis testu: po dobu 2 minút uchádzač strieda štyri polohy (ľah na chrbte, stoj vzpriamený, ľah na bruchu a opäť stoj vzpriamený) hodnotí sa rýchlosť a presnosť pohybu, každá správne zaujatá poloha sa počíta ako jeden bod,
- maximálny počet bodov – 25 (viď tab. 1 na 3 strane - Jacíkov test zdatnosti).

Plávanie 100m

- v časovom limite uchádzač prepláva 100m voľným štýlom,
- maximálny počet bodov – 25 (viď tab. 2 na 3 strane - Plávanie 100m).

Podmienky úspešného absolvovania prijímacej skúšky

- súhrnný výsledok prijímacej skúšky bude tvorený súčtom bodov získaných v každej časti prijímacej skúšky,
- uchádzač nesmie byť hodnotený pri plávaní na 100 m voľným spôsobom bodovým skóre 0, ak nedosiahne žiaden bod za plávanie považujú sa jeho prijímacie skúšky za neúspešné,
- maximálny počet bodov –100.

PODMIENKY PRIJATIA

Získaný minimálny počet bodov nezabezpečuje automaticky prijatie na štúdium, ale selektuje uchádzačov na tých, ktorí prijímaciu skúšku absolvovali úspešne alebo neúspešne. Úspešní uchádzači na prijímacej skúške, sú v ďalšej časti prijímacieho konania zoradení do výsledného poradia, kde sa berú do úvahy výsledky stredoškolského štúdia, výsledky maturitnej skúšky a certifikát absolvovania Národnej porovnávacej skúšky z Biológie uchádzača. Neúspešní uchádzači na prijímacej skúške nebudú na štúdium prijatí.

Hodnotiace skóre: Jacíkov test zdatnosti plávanie 100m

študijný program Urgentná zdravotná starostlivosť

Tab. 1 Jacíkov test zdatnosti

Jacíkov motorický test		
	Muži	Ženy
Body	Počet	
25	98	92
24	96	90
23	94	88
22	92	86
21	90	84
20	88	82
19	86	80
18	84	78
17	82	76
16	80	74
15	78	72
14	76	70
13	74	68
12	72	66
11	70	64
10	68	62
9	66	60
8	64	58
7	62	56
6	60	54
5	58	52
4	56	50
3	54	48
2	52	46
1	50	44
0	49 a menej	43 a menej

Tab. 2 Plávanie 100m

Plávanie 100 m		
	Muži	Ženy
Body	Výkon v min.	
25	01:20,0	01:35,0
24	01:25,0	01:40,0
23	01:30,0	01:45,0
22	01:35,0	01:50,0
21	01:40,0	01:55,0
20	01:45,0	02:00,0
19	01:50,0	02:05,0
18	01:55,0	02:10,0
17	02:00,0	02:15,0
16	02:05,0	02:20,0
15	02:10,0	02:25,0
14	02:15,0	02:30,0
13	02:20,0	02:35,0
12	02:25,0	02:40,0
11	02:30,0	02:45,0
10	02:35,0	02:50,0
9	02:40,0	02:55,0
8	02:45,0	03:00,0
7	02:50,0	03:05,0
6	02:55,0	03:10,0
5	03:00,0	03:15,0
4	03:05,0	03:20,0
3	03:10,0	03:25,0
2	03:15,0	03:30,0
1	03:20,0	03:35,0
0	03:20,1 a viac	03:35,1 a viac

doc. MUDr. Milan Minárik, PhD.
vedúci Katedry urgentnej zdravotnej starostlivosti FZ KU

Príloha č. 2 PRIJÍMACIA SKÚŠKA FYZIOTERAPIA

bakalársky študijný program

FORMA PRIJÍMACEJ SKÚŠKY

vedomostný test: tematické okruhy - biológia, anatómia a fyziológia človeka

test zdatnosti: Jacíkov test zdatnosti, plávanie 100m voľný spôsob

VEDOMOSTNÝ TEST

Orientačné tézy

- Bunka. Štruktúra buniek. Delenie buniek. Funkčná morfológia tkaniva.
- Premena látok v ľudskom tele. Premena živín. Vnútorne prostredie. Enzýmy v bunkách ľudského tela.
- Pohybový systém. Pohyby ľudského tela. Kostra a kĺby. Svaly.
- Dýchací systém. Dýchacie ústroje. Regulácia dýchania.
- Krv a krvný obeh. Ústroje krvného obehu. Srdce. Riadenie krvného obehu.
- Vylučovací systém. Vylučovanie odpadových látok. Obličky. Hospodárenie s vodou.
- Žľazy s vnútornou sekréciou.
- Nervový systém. Nervy a mozog. Činnosť nervového systému.
- Tráviaci systém.
- Látková premena organizmu.

Odporúčaná literatúra

- UŠÁKOVÁ, K.- CVÍČELOVÁ, M.- KRAJČOVIČ, J.- POSPÍŠIL, M, F. - THURZO, M. *Biológia pre gymnáziá 1-5*. Bratislava : EXPOL pedagogika, 2004, 2005, 2007.

Podmienky absolvovania vedomostného testu

- doba trvania – 45 minút,
- maximálny počet bodov – 50 bodov.

TEST ZDATNOSTI

Jacíkov test zdatnosti - celotelový motorický test (ďalej CMT), ktorým sa meria individuálna, výkonnostná úroveň funkčného potenciálu pohybového fondu človeka,

- popis testu: po dobu 2 minút uchádzač strieda štyri polohy (ľah na chrbte, stoj vzpriamený, ľah na bruchu a opäť stoj vzpriamený) hodnotí sa rýchlosť a presnosť pohybu, každá správne zaujatá poloha sa počíta ako jeden bod,
- maximálny počet bodov – 25 (viď tab. 1 Jacíkov test zdatnosti).

Plávanie 100m

- v časovom limite uchádzač prepláva 100m voľným štýlom,
- maximálny počet bodov – 25 (viď tab. 2 Plávanie 100m).

Podmienky úspešného absolvovania prijímacej skúšky

- súhrnný výsledok prijímacej skúšky bude tvorený súčtom bodov získaných v každej forme prijímacej skúšky,
- uchádzač nesmie byť hodnotený pri plávaní na 100 m voľným spôsobom bodovým skóre 0, ak nedosiahne žiaden bod za plávanie považujú sa jeho prijímacie skúšky za neúspešné,
- maximálny počet bodov –100.

PODMIENKY PRIJATIA

Získaný minimálny počet bodov nezabezpečuje automaticky prijatie na štúdium, ale selektuje uchádzačov na tých, ktorí prijímaciu skúšku absolvovali úspešne alebo neúspešne. Úspešní uchádzači na prijímacej skúške, sú v ďalšej časti prijímacieho konania zoradení do výsledného poradia, kde sa berú do úvahy výsledky stredoškolského štúdia, výsledky maturitnej skúšky a certifikát absolvovania Národnej porovnávacej skúšky z Biológie uchádzača. Neúspešní uchádzači na prijímacej skúške nebudú na štúdium prijatí.

Hodnotiace skóre: Jacíkov test zdatnosti plávanie 100m

študijný program fyzioterapia

Tab. 1 Jacíkov test zdatnosti

Jacíkov motorický test

	Muži	Ženy
Body	Počet	
25	98	92
24	96	90
23	94	88
22	92	86
21	90	84
20	88	82
19	86	80
18	84	78
17	82	76
16	80	74
15	78	72
14	76	70
13	74	68
12	72	66
11	70	64
10	68	62
9	66	60
8	64	58
7	62	56
6	60	54
5	58	52
4	56	50
3	54	48
2	52	46
1	50	44
0	49 a menej	43 a menej

Tab. 2 Plávanie 100m

Plávanie 100 m

	Muži	Ženy
Body	Výkon v min.	
25	01:20,0	01:35,0
24	01:25,0	01:40,0
23	01:30,0	01:45,0
22	01:35,0	01:50,0
21	01:40,0	01:55,0
20	01:45,0	02:00,0
19	01:50,0	02:05,0
18	01:55,0	02:10,0
17	02:00,0	02:15,0
16	02:05,0	02:20,0
15	02:10,0	02:25,0
14	02:15,0	02:30,0
13	02:20,0	02:35,0
12	02:25,0	02:40,0
11	02:30,0	02:45,0
10	02:35,0	02:50,0
9	02:40,0	02:55,0
8	02:45,0	03:00,0
7	02:50,0	03:05,0
6	02:55,0	03:10,0
5	03:00,0	03:15,0
4	03:05,0	03:20,0
3	03:10,0	03:25,0
2	03:15,0	03:30,0
1	03:20,0	03:35,0
0	03:20,1 a viac	03:35,1 a viac

doc. PhDr. Zuzana Hudáková, PhD.
vedúca Katedry fyzioterapie FZ KU