

## Zmena výučby

Z dôvodu dekanského voľna sa výučba Sústreďenia zo spirituality I. v termíne **31.10.2019** presúva na nasledujúce termíny:

5.12.2019 (štvrtok), 8:00 – 13:00, priestory UPaC, PF, 1.r. Bc, TvJ (11), Tv – Bi (1), Tv – Fi (1), Tv – Geo (6), Tv – In (1), Tv – Ma (1), Tv – Nj (1), Hv – Sp (2), Hv – Or (2), Hv – Kl (1), Hv – Aj (1) – 28, RS

6.12.2019 (piatok), 8:00 – 13:00, priestory UPaC, PF, 1.r. Bc, InfJ (2), In – Aj (4), Ma – In (3), Ma – Che (1), Bi – Ma (2), Ge – Ma (2), RjJ (1), Rj – Bi (1), Rj – Geo (1), Rj – Tj (4), Tj – Hi (2), Tj – In (1), Tj – In (1) – 25, JŽ

Pripomíname študentom, že ku absolvovaniu predmetu Sústreďenia zo spirituality I. je okrem vyučovania potrebné nazbierať body za rozličné aktivity. V Univerzitnom pastoračnom centre si vyzdvihnite preukaz.

**Pozorne si prečítajte nasledujúce informácie:**

**Sústredenia zo spirituality (SZS) I. – Spiritualita pravdy** v dotácii dvanásť vyučovacích hodín, sa uskutočňujú v rámci vyučovania a zároveň aj účasťou na vybraných vzdelávací-formačných podujatiach a iných aktivitách.

1. **Vyučovanie** sa realizuje na PF KU (Hrabovská cesta 1) v priestoroch Univerzitného pastoračného centra Jána Vojštaššáka (UPaC), v čase 8:00 – 12:55, čiže 6 vyučovacích hodín. Obsah vyučovania tvoria prednášky, práca v skupinkách, svedectvá, svätá omša.
2. Ďalších 6 vyučovacích hodín absolvujú študenti v rámci účasti na **vzdelávací-formačných podujatiach**, ktoré organizuje UPaC. Každý študent je povinný získať **6 bodov**. Z vybraného podujatia je potrebné vypracovať **úvahu** v rozsahu 1 A4. Úvaha má byť napísaná formou riadnej seminárnej práce s úvodnou obálkou a má obsahovať 3000 znakov s medzerami. Písmo: Times New Roman, veľkosť písma 12 b., riadkovanie 1,5.

Kompozícia úvahy

ÚVOD : Nastolenie problému – treba vyjsť z poznatkov, faktov alebo riešených problémov, ktoré odzneli na prednáške alebo inom podujatí.

JADRO: Riešenie problému – k skúmaným faktom je potrebné napísať vlastné hodnotenie, zaujať k nim vlastný postoj, rozvíjať vlastné myšlienky.

ZÁVER: Zhodnotenie riešenia problému - vyvodiť závery, svoje tvrdenia podložiť, v ťažších prípadoch je potrebné nechať problém otvorený, ale zároveň aj zdôvodniť, prečo je to tak.

### **Rozpis vzdelávaco-formačných podujatí a ostatných aktivít:**

Prednáška spojená s diskusiou **Host' na KU** (2 body). Uskutočňuje sa počas prednáškového obdobia vždy v utorok o 16:16 v Knižnici KU na 3. poschodí.

**Darovanie krvi** (2 body). V UPaC sa uskutoční dňa 2.10.2019. Je možné darovať krv aj inde, len je potrebné priniesť potvrdenie.

**Modlitba Chvál** (2 body). Uskutočňujú sa 24.9., 15.10., 12.11., 3.12. 2019 o 19:00, v Kostole sv. Rodiny, Ružomberok-Rybárpole.

Absolvovanie **Alfa kurzu** (6 bodov) – prebieha pravidelne v stredu o 19:00 v priestoroch UPaC. Kurz je zameraný na „refresh“ a objavenie, resp. znovuobjavenie daru viery.

Kurz **Budujeme vzťah, ako ďalej** (6 bodov) – prebieha v termíne 15.-17.11.2019 v Kláštore sestier Redemptoristiek v Kežmarku. Kurz sa zameriava na správne budovanie vzťahu, ktorý smeruje do manželstva. Lektormi sú manželia, absolventi KU.

**Víkendový pobyt u benediktínov v Kláštore Premenenia Pána v Sempore** (6 bodov) – uskutoční sa v termíne 22.-24.11.2019. Účastníci majú príležitosť zúčastniť sa na obohacujúcej skúsenosti života s benediktínmi.

Púť **Adventný Krakow** (4 body). Uskutoční sa 7.12.2019. Účastníci majú pripravení bohatý kultúrny, duchovný a spoločenský program.

Aktuálne informácie o týchto aktivitách a prípadné zmeny je možné nájsť na web stránke [www.upac.sk](http://www.upac.sk) a na nástenkách jednotlivých fakúlt a internátov.

Študenti si preukaz môžu vyzdvihnúť v UPaC, kde je potrebné zaznačiť realizovanú aktivitu s podpisom kňaza zodpovedného za túto aktivitu. Po absolvovaní aktivít a získaní potrebného počtu bodov študenti tento preukaz odovzdajú osobne jednému z kňazov UPaC, ktorý má v UPaC službu, a zároveň ku konzultácii predstavia svoju úvahu. Potrebné je to uskutočniť najneskôr **do konca prednáškového obdobia**.