**Názov vzdelávacieho programu UTV: *Starostlivosť o fyzické a psychické zdravie***

***„Lazar, vstaň“***

**Dĺžka trvania:** 3 roky

**Garant:** PhDr. Mgr. Mariana MAGERČIAKOVÁ, PhD.

**Miesto:** Ružomberok, Poprad

**Anotácia:**

Vzdelávací program je zameraný na rôzne aspekty fyzického a psychického zdravia človeka, predovšetkým v kontexte vyššieho veku. Zahŕňa oblasť zdravia a jednotlivých faktorov, ktoré ho determinujú, prevenciu civilizačných ochorení, preventívne prehliadky, poskytovanie laickej prvej pomoci, ale aj psychohygienu, psychosomatiku a zvládanie záťažových situácií, a tiež vplyv religiozity či spirituality na psychosociálne fungovanie človeka.