JUBILEJNÝ XX. ROČNÍK

RUŽOMBERSKÉ ZDRAVOTNÍCKE DNI 2026

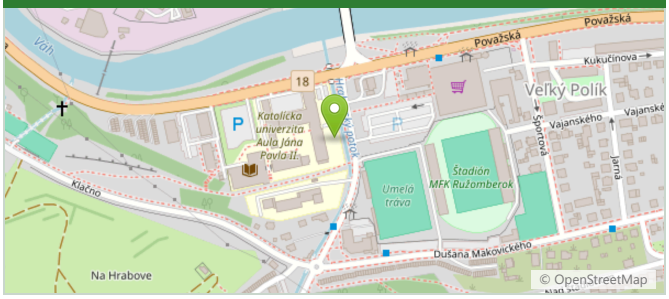
XX. ročník medzinárodnej vedecko-odbornej konferencie

zameranej na aktuálne problémy v lekárskych a nelekárskych zdravotníckych odboroch, varia

PROGRAM KONFERENCIE

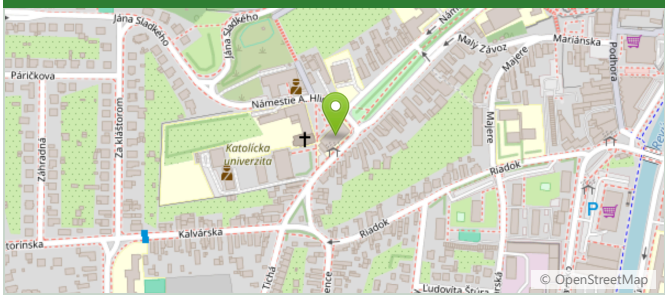


1. deň · štvrtok 5. 11. Aula Jána Pavla II.





2. deň · piatok 6. 11. Organová sieň



DÁTUM	**5. – 6. november 2026**
1. DEŇ – štvrtok 5. 11. 2026	**Aula Jána Pavla II., Katolícka univerzita v Ružomberku, Hrabovská cesta 1652/1, 034 01 Ružomberok**
2. DEŇ – piatok 6. 11. 2026	**Organová sieň, budova dekanátu Fakulty zdravotníctva KU, Nám. A. Hlinku 60, 034 01 Ružomberok**

POZOR

Registrácia, otvorenie konferencie aj celý program vo štvrtok 5. novembra 2026 sa konajú v Aule Jána Pavla II. (Hrabovská cesta 1652/1). Piatok 6. novembra 2026 v Organovej sieni (Nám. A. Hlinku 60).

KREDITY – SÚSTAVNÉ VZDELÁVANIE

pre členov **SLK, SK SaPA, SKF** a **SK MTP** v súlade s vyhláškou MZ SR č. 74/2019 Z. z.

PASÍVNA ÚČASŤ	AKTÍVNA ÚČASŤ	
16 kreditov	autor	**10 kreditov**
5. 11. 2026 – 8 kreditov · 6. 11. 2026 – 8 kreditov	prví dvaja spoluautori	**5 kreditov**

ORGANIZÁTOR A PARTNERI

KATOLÍCKA UNIVERZITA V RUŽOMBERKU – FAKULTA ZDRAVOTNÍCTVA

v spolupráci s

Ústrednou vojenskou nemocnicou SNP – Fakultnou nemocnicou v Ružomberku
Akadémiou ozbrojených síl generála Milana Rastislava Štefánika v Liptovskom Mikuláši
Veliteľstvom vojenského zdravotníctva MO SR
Vysokou školou polytechnickou v Jihlave – Katedrou zdravotníckych štúdií
Uniwersytetem Humanistyczno-Przyrodniczym w Kielcach
Západočeskou univerzitou v Plzni
Univerzitou Pardubice – Fakultou zdravotníckych štúdií
Univerzitou Tomáša Baťu v Zlíne – Fakultou humanitných štúdií
Akademiou Wychowania Fizycznego w Poznaniu – Zakład Fizjoterapii
Akademią Nauk Stosowanych w Nowym Targu

pod záštitou

Slovenskej lekárskej komory
Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek
Slovenskej komory medicínsko-technických pracovníkov
Slovenskej komory fyzioterapeutov

PREDSEDA KONFERENCIE

prof. MUDr. Anton LACKO, CSc.

ORGANIZAČNÝ VÝBOR

Predseda organizačného výboru: doc. PhDr. Jozef BABEČKA, PhD.
Členovia: doc. PhDr. Mária POPOVIČOVÁ, PhD., Mgr. Lenka PALCOVÁ, PhD., MPH, Ing. Jana HUSARČÍKOVÁ

ČESTNÉ PREDSEDNÍCTVO

prof. ThDr. Cyril HIŠEM, PhD.
brig. gen. Ing. Aurel SABÓ, PhD.
MUDr. Marian KRIŽKO, PhD., MPH, MHA
doc. Ing. Jaroslav DEMKO, CSc.
brig. gen. plk. MUDr. Ján BEREC, MPH
prof. MUDr. Anton LACKO, CSc.
brig. gen. MUDr. Vladimír LENGVARSKÝ, MPH
JUDr. Ľubomír KUBÁŇ
Mgr. Erika ĎUREJOVÁ, MPH
št. nrtm. Mgr. Silvia SIMOVÁ, MPH

GARANTI MEDZINÁRODNEJ VEDECKO-ODBORNEJ KONFERENCIE

MUDr. Jaromír TUPÝ, PhD., MBA
Slovenská lekárska komora

doc. PhDr. Jozef BABEČKA, PhD.
Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek

Mgr. Lenka PALCOVÁ, PhD.
Slovenská komora medicínsko-technických pracovníkov

Mgr. Ivana AŠTARYOVÁ, PhD.
Slovenská komora fyzioterapeutov

VEDECKÝ VÝBOR KONFERENCIE

prof. MUDr. Anton LACKO, CSc.
Slovenská republika

doc. PhDr. Jozef BABEČKA, PhD.
Slovenská republika

doc. RNDr. Mgr. Daniela BARKASI, PhD., univ. prof.
Slovenská republika

prof. MUDr. Mária BELOVIČOVÁ, PhD.
Slovenská republika

prof. PhDr. Anna BÉREŠOVÁ, PhD.
Slovenská republika

Ing. Martin BERETA, PhD., univ. doc.
Slovenská republika

Mgr. Vít BLANAŘ, Ph.D.
Česká republika

doc. Ing. Anton DOKTOROV, PhD., MBA
Slovenská republika

dr Małgorzata DZIECHCIAŻ
Poľská republika

MUDr. Jozef FICIK, PhD., MPH
Slovenská republika

dr Bartłomiej GĄSIENICA-WALCZAK
Poľská republika

prof. PhDr. Ivica GULÁŠOVÁ, PhD., MHA
Slovenská republika

doc. PhDr. Zuzana HUDÁKOVÁ, PhD.
Slovenská republika

PhDr. Viera IVANKOVÁ, PhD., univ. doc.
Slovenská republika

PhDr. Marcela IŽOVÁ, PhD., univ. doc.
Slovenská republika

doc. Ing. Margaréta KAČMARIKOVÁ, PhD., MPH
Slovenská republika

prof. PhDr. Mgr. Helena KADUČÁKOVÁ, PhD.
Slovenská republika

doc. PhDr. Mgr. Helena KISVETROVÁ, Ph.D.
Česká republika

dr Alicja KŁOS
Poľská republika

PhDr. Lukáš KOBER, PhD.
Slovenská republika

dr hab. Beata KOWALEWSKA
Poľská republika

dr hab. n. o zdr. Ewa KUPCEWICZ
Poľská republika

dr Piotr KURZEJA
Poľská republika

PhDr. Mária LEHOTSKÁ, PhD., univ. doc.
Slovenská republika

prof. MUDr. Anna LESŇÁKOVÁ, PhD.
Slovenská republika

prof. PhDr. Ľubica LIBOVÁ, PhD., MPH
Slovenská republika

PhDr. Mgr. Mariana MAGERČIAKOVÁ, PhD., MPH, MBA, univ. doc.
Slovenská republika

Mgr. Libor MAREK, Ph.D.
Česká republika

prof. MUDr. Ivan MIRONYUK, PhD.
Ukrajina

PhDr. Bc. Eva MORAUČÍKOVÁ, PhD., univ. doc.
Slovenská republika

prof. MUDr. Mariana MRÁZOVÁ, PhD., MHA
Slovenská republika

PhDr. Mária NOVYSEDLÁKOVÁ, PhD., univ. doc.
Slovenská republika

doc. PhDr. Róbert OCHABA, PhD., MPH, univ. prof.
Slovenská republika

Mgr. Lenka PALCOVÁ, PhD.
Slovenská republika

doc. PhDr. Mária POPOVIČOVÁ, PhD., MBA
Slovenská republika

Mgr. Marina POTAŠOVÁ, PhD., univ. doc.
Slovenská republika

dr Jarosław PRUSAK
Poľská republika

doc. RNDr. ThLic. Karel SLÁDEK, Ph.D.
Česká republika

doc. MUDr. Ivan SOLOVIČ, CSc.
Slovenská republika

MUDr. Ján STRAKA, PhD., univ. doc.
Slovenská republika

prof. dr hab. n. med. Andriej SZPAKOW
Poľská republika

doc. PhDr. Jana ŠULCOVÁ, PhD.
Slovenská republika

prof. PhDr. Mária ŠUPÍNOVÁ, PhD.
Slovenská republika

MUDr. Jaromír TUPÝ, PhD.
Slovenská republika

prof. ThDr. Peter VANSAČ, PhD.
Slovenská republika

dr Marcin WARCHOŁA
Poľská republika

prof. Małgorzata WÓJCIK
Poľská republika

RNDr. Lucián ZASTKO, PhD., univ. doc.
Slovenská republika

prof. Ing. Kristína ZGODAVOVÁ, PhD.
Slovenská republika

doc. PhDr. Katarína ZRUBÁKOVÁ, PhD.
Slovenská republika

VEDECKÝ PROGRAM

Ružomberské zdravotnícke dni 2026 · 5. – 6. november 2026

ŠTVRTOK 5. NOVEMBER 2026

MIESTO KONANIA: AULA JÁNA PAVLA II. · Katolícka univerzita, Hrabovská cesta 1652/1, Ružomberok

7,30 – 8,15 **REGISTRÁCIA ÚČASTNÍKOV**

8,15 – 8,45 **OTVORENIE KONFERENCIE – PRIVÍTANIE**
slávnostné príhovory a pozdravy hostí z čestného predsedníctva konferencie

1. SEKCIA – KLINICKÁ MEDICÍNA, DIAGNOSTIKA A PREVENCIA

8,45 – 9,45 *Predsedníctvo: prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD., prof. PhDr. Ľubica Libová, PhD., MPH, pplk. MUDr. Ivana Juríková, MPH*

1. **MUDr. Ján Straka, PhD., prof. MUDr. Anton Lacko, CSc., MUDr. Marek Kapusta, doc. PhDr. Jozef Babečka, PhD., PharmDr. Pavol Púčať, Ing. Peter Valko, RNDr. Iveta Chalachánová, Bc. Júlia Hanulová, Bc. Tímea Plávková, Ing. Attila Bodák, Bc. Štefan Moravčík, Bc. Iveta Fidesová, Bc. Mária Vajdová:** Funkčná diagnostika metódami nukleárnej medicíny (Ružomberok)
2. **prof. PhDr. Ľubica Libová, PhD., MPH, PhDr. Iveta Nagyová, PhD., PhDr. Zuzana Bystrická, PhD., Andrea Sollarová:** Morálny distres u sestier na internistických pracoviskách (Nové Zámky)
3. **prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD., Mgr. Lucia Červená, PhDr. Zuzana Jányová, MPH:** Epidemiológia a prevalencia chorôb pečene ako výzva pre verejné zdravotníctvo (Bratislava)
4. **pplk. MUDr. Ivana Juríková, MPH:** Manažment zdravotnej starostlivosti o profesionálneho vojaka (Ružomberok)
5. **MUDr. Jozef Ficik, PhD., MPH:** Budúcnosť zdravia čreva: Od probiotík k postbiotikám (Ružomberok)
6. **MUDr. Veronika Roškovičová, PhD., MUDr. Lukáš Revák, MUDr. Natália Madárová, PhD.:** Karcinóm pankreasu pod lupou: môžu biomarkery zlepšiť jeho diagnostiku? (Košice)

Diskusia

2. SEKCIA – BEZPEČNOSŤ, INOVÁCIE A MANAŽMENT ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI

9,45 – 11,05 *Predsedníctvo: prof. PhDr. Ľubica Libová, PhD., MPH, doc. PhDr. Mária Popovičová, PhD., MBA, univ. prof., prof. PhDr. Mgr. Helena Kadučáková, PhD.*

1. **doc. RNDr. Danica Valkovičová Staneková, PhD.:** Prínosy a úskalia integrovanej prevencie HIV, hepatitíd a sexuálne prenosných infekcií u zraniteľných skupín na Slovensku (Bratislava)
2. **RNDr. Eva Hanušovská, CSc., univ. doc.:** Niektoré možnosti využitia umelej inteligencie v laboratórnej medicíne (Bratislava)
3. **prof. PhDr. Mgr. Helena Kadučáková, PhD., dr hab. n. o zdr. Ewa Kupcewicz, prof. UWM:** Umelá inteligencia a virtuálna realita v manažmente detskej bolesti (Ružomberok)
4. **PhDr. Lukáš Kober, PhD., MPH, MBA, doc. PhDr. Jozef Babečka, PhD., Mgr. et Mgr. Vladimír Siska, PhD., MPH, MBA:** Budúcnosť ošetrovateľstva na Slovensku: od vzdelávania k pokročilej praxi a rozšíreným kompetenciám (Ružomberok)
5. **doc. PhDr. Mária Popovičová, PhD., MBA, univ. prof., Ing. Ladislav Hežel, DBA, LL.M.:** Bezpečnosť zdravotníckych pracovníkov v ére nových hrozieb (Ružomberok)
6. **doc. PhDr. Jana Šulcová, PhD.:** Edukačný paradox: Pacient bol poučený, ale porozumel? (Prešov)
7. **Mgr. Monika Slováková, doc. PhDr. Mgr. Helena Kisvetrová, Ph.D.:** Predoperačná úzkosť: prehľad meracích nástrojov a ich psychometrických vlastností (Olomouc)
8. **PhDr. Iveta Nagyová, PhD., prof. PhDr. Ľubica Libová, PhD., MPH:** Rola sestry v následnej zdravotnej starostlivosti v domácom prostredí: analýza potrieb a perspektívy 24-hodinového modelu ošetrovateľstva (Nové Zámky)
9. **dr hab. n. o zdr. Ewa Kupcewicz, prof. UWM, prof. PhDr. Mgr. Helena Kadučáková, PhD., PhDr. Marcela Ižová, PhD., univ. doc.:** Poczucie własnej skuteczności jako zasób osobisty w radzeniu sobie ze stresem wśród słowackich studentów ratownictwa medycznego (Olsztyn)

Diskusia

3. SEKCIA – PRACOVNÉ PROSTREDIE, SOCIÁLNA PRAX, OŠETROVATEĽSTVO

11,05 – 12,00 *Predsedníctvo: doc. PhDr. Zuzana Draková, PhD., PhDr. Mgr. Mariana Magerčiaková, PhD., MPH, MBA, univ. doc.*

1. **PhDr. Zuzana Draková, PhD.:** Digitálna gramotnosť seniorov a jej význam pre podporu zdravia a sociálnej participácie (Trnava)
2. **PhDr. Marcela Ižová, PhD., univ. doc., doc. PhDr. Katarína Zrubáková, PhD., MPH:** Manažment rizika sarkopénie u geriatrických a onkologických pacientov (Ružomberok)
3. **doc. Ing. Anton Doktorov, PhD., MBA, prof. PhDr. Anna Bérešová, PhD.:** Riešenie odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby po ukončení hospitalizácie v sociálnej praxi (Bratislava)
4. **PhDr. Mgr. Mariana Magerčiaková, PhD., MPH, MBA, univ. doc., doc. PhDr. Katarína Zrubáková, PhD., MPH, PhDr. Marcela Ižová, PhD., univ. doc.:** Vplyv prostredia na digitálnu zdravotnú gramotnosť seniorov (Ružomberok)
5. **Mgr. Kristína Harčarufková, doc. PhDr. Mária Sováriová Soósová, PhD.:** Analýza faktorov pracovného prostredia sestier vo vzťahu k ich motivácii zotrvať na pracovisku a v profesii – prezentácia projektu (Košice)
6. **PhDr. Zuzana Bystrická, PhD., prof. PhDr. Ľubica Libová, PhD., MPH:** Podológ ako integrujúci prvok multidisciplinárnej starostlivosti: od prevencie komplikácií k zlepšeniu kvality života pacienta (Nové Zámky)
7. **des. Mgr. Eva Priechodská, MPH:** Posudzovanie zdravotnej spôsobilosti pred vstupom do OS SR (Ružomberok)

Diskusia

12,00 – 12,40 · OBEDŇAJŠIA PRESTÁVKA

4. SEKCIA – PERINATÁLNE, PEDIATRICKÉ A ETICKÉ ASPEKTY OŠETROVATEĽSTVA

12,40 – 13,30 *Predsedníctvo: PhDr. Mária Lehotská, PhD., univ. doc., PhDr. Tatiana Hudáková, PhD., MPH*

1. **PhDr. Zuzana Bachratá, PhD., PhDr. Martina Solárová, PhD., Bc. Lucia Sokolová, Mgr. Miloš Čakloš, PhD., MPH:** Skin to skin kontakt v starostlivosti o novorodencov (Bratislava)
2. **Miroslava Bednáriková, Ivana Rácková:** Psychosociálna podpora žien so strachom z tehotenstva a pôrodu (Nové Zámky)
3. **PhDr. Tatiana Hudáková, PhD., MPH:** Stabilizácia detského pacienta na intenzívnom oddelení v ZZ I. typu (Trebišov)
4. **Bc. René Béreš, Mgr. Mária Kolomazníková, MPH:** Etické aspekty v starostlivosti o pacientov pri transplantácii (Martin)
5. **PhDr. Zuzana Haladová, doc. PhDr. Hana Padyšáková, PhD., MPH, univ. prof., prof. PhDr. Zuzana Slezáková, PhD.:** Interprofesionálna spolupráca – ako ju vnímajú sestry v ambulancii (Bratislava)

Diskusia

5. SEKCIA – EDUKÁCIA PACIENTA, KOMUNIKÁCIA A PROFESIJNÉ KOMPETENCIE SESTIER

13,30 – 14,10 *Predsedníctvo: prof. PhDr. Ivica Gulášová, PhD., MHA, PhDr. Martina Solárová, PhD.*

1. **Mgr. Kristína Bajnoková, doc. PhDr. Hana Padyšáková, PhD., MPH, univ. prof.:** Pracovné riziká pri výkone práce sestier na Slovensku (Bratislava)
2. **Mgr. Erika Lechmanová, PhDr. Miroslava Semanová, PhD., MPH:** Za hranicou žily: ako ultrasonografia posúva autonómiu sestier na vyšší level (Prešov)
3. **PhDr. Martina Solárová, PhD., PhDr. Zuzana Bachratá, PhD., doc. PhDr. Jarmila Kristová, PhD., MPH, univ. prof.:** QR kódy ako nástroj edukácie pacientov vo všeobecnej ambulantnej starostlivosti (Bratislava)
4. **prof. PhDr. Ivica Gulášová, PhD., MHA, MUDr. Ján Hruška, PhD., MPH, MHA:** Edukácia žien o dôležitosti prevencie rakoviny prsníka (Trnava)

Diskusia

6. SEKCIA – KLINICKÉ A EPIDEMIOLOGICKÉ ASPEKTY PREVENCIE

14,10 – 15,15 *Predsedníctvo: PhDr. Mária Novysedláková, PhD., univ. doc., PhDr. Marcela Ižová, PhD., univ. doc.*

1. **PhDr. Miroslava Semanová, PhD., MPH, PhDr. Viera Ivanková, PhD., univ. doc., Bc. Ladislav Szatmári:** Prevencia rakoviny prsníka z pohľadu ošetrovateľstva (Bratislava)
2. **RNDr. PaedDr. Mária Nováková, PhD., MBA, MUDr. Monika Pochybová:** Kliešťová encefalitída z pohľadu ošetrovateľskej starostlivosti (Ružomberok)
3. **dr Alicja Kłos:** Jakość opieki nad osobami starszymi w systemie ochrony zdrowia – uwarunkowania ekonomiczne i znaczenie kapitału ludzkiego (Jarosław)
4. **Mgr. Júlia Benková, prof. PhDr. Anna Bérešová, PhD.:** Význam terénnej sociálnej práce pri ochrane a podpore zdravia klientov v prirodzenom prostredí (Bratislava)

5. **PhDr. Mária Novysedláková, PhD., univ. doc., PhDr. Marcela Ižová, PhD., univ. doc., PhDr. Mgr. Mariana Magerčiaková, PhD., MPH, MBA, univ. doc.:** Špecifiká teleonkologického ošetrovateľstva (Ružomberok)
6. **Mgr. Veronika Godálová, prof. PhDr. Ľudmila Matulníková, PhD.:** Validizácia dotazníka vlastnej konštrukcie pre hodnotenie rizík v koncepte medicínskeho a sociálneho modelu starostlivosti pri pôrode (Olomouc)
7. **dr Małgorzata Dziechciaż, mgr Agata Chęć, mgr Natalia Dziechciaż:** Występowanie zaburzeń depresyjnych wśród pacjentów leczonych nerkozastępczo

Diskusia

15,15 – 15,25 · PRESTÁVKA

7. SEKCIA – ZDRAVIE POPULÁCIE, ŽIVOTNÝ ŠTÝL A SOCIÁLNA STAROSTLIVOSŤ

15,25 – 16,30 *Predsedníctvo: doc. PhDr. Jozef Babečka, PhD., prof. dr hab. n. med. Andriej Szpakow*

1. **dr inż. Joanna Nowicka:** Dobrostan turystyki zamków aglomeracji wałbrzyskiej – logistyka obsługi klienta (Wałbrzych)
2. **Dorota Sokołowska, Inga Sidoruk, prof. dr hab. n. med. Andriej Szpakow:** Wpływ trybu wykonywania pracy (zdalna, stacjonarna, hybrydowa) na poziom aktywności fizycznej pracowników biurowych (Białystok)
3. **Aliaksandr Shpakau, doc. Mgr. Martina Tomagová, PhD., doc. Mgr. Radka Kurucová, PhD., Mgr. Ľubica Bánovčinová, PhD., doc. PhDr. Jozef Babečka, PhD., PhDr. Lucia Demjanovič Kendrová, PhD., MPH, Dorota Sokołowska, prof. dr hab. n. med. Andriej Szpakow:** Konzumácia alkoholu, fajčenie tabaku a e-cigariet v kontexte vybraných zdravotných návykov študentov zdravotníckych fakúlt v cezhraničnom porovnaní (Poľsko – Slovensko) (Krakow)
4. **dr Marcin Warchoła, dr inż. Jarosław Noworól:** Aktywność fizyczna a funkcjonowanie bio-psycho-społeczne osób w starszym wieku (Jarosław)
5. **dr Krzysztof Miraj:** The therapeutic potential of agriculture in the Polish-Slovak borderland (Nowy Targ)
6. **Mgr. Norbert Alexander Haseki, PhDr. Mgr. Andrea Ševčovičová, PhD., MPH, doc. PhDr. Tatiana Hrindová, PhD.:** Vplyv dĺžky zahraničnej praxe na implementáciu nadobudnutých skúseností v slovenskom ošetrovateľstve (Prešov)

Diskusia

8. SEKCIA – LABORATÓRNA DIAGNOSTIKA A POSTURÁLNE ZDRAVIE DETÍ

16,30 – 17,25 *Predsedníctvo: MUDr. Jaromír Tupý, PhD., PhDr. Eva Lukáčová, PhD.*

1. **PhDr. Ivan Ondrášik, PhD., MUDr. Jaromír Tupý, PhD., MBA, MPH, Mgr. Miriam Tupá:** Diferenciálna diagnostika leukopénie (Ružomberok)
2. **Mgr. Radoslav Kulich, doc. MUDr. Zuzana Čierna, PhD.:** Význam imunohistochémie pri diagnostike testikulárnych germinatívnych nádorov (Trnava)
3. **PhDr. Eva Lukáčová, PhD., PhDr. Gabriela Škrečková, PhD., MPH, PhDr. Matúš Kozel, PhD., MPH:** Korelačná analýza postavenia ramien a panvy vo vzťahu k sile brušného svalstva a fixátorov lopatiek u detí predškolského veku (Prešov)
4. **Mgr. Peter Kutiš, PhD., PhDr. Martin Žák, PhDr. Patrícia Shtin Baňárová, PhD.:** Analýza posturálnych odchýlok u žiakov mladšieho školského veku v Trenčianskom kraji prostredníctvom vizuálneho hodnotenia (Trenčín)
5. **PhDr. Patrícia Shtin Baňárová, PhD., Mgr. Lucia Balaj Sedláková, PhDr. Jana Zverbíková:** Profil minimálnej svalovej zdatnosti u detí predškolského veku: prierezová štúdia využívajúca Kraus-Weberov test (Trenčín)
6. **PhDr. Jana Zverbíková, doc. PaedDr. Miroslav Kopecký, Ph.D.:** Posturálne charakteristiky v kategóriách BMI u detí mladšieho školského veku: transverzálny výskum (2025 – 2026) (Olomouc)

Diskusia

9. SEKCIA – FYZIOTERAPIA, REHABILITÁCIA A FUNKČNÁ DIAGNOSTIKA

17,25 – 18,30 *Predsedníctvo: doc. PhDr. Zuzana Hudáková, PhD., PhDr. Gabriela Škrečková, PhD., MPH*

1. **PhDr. Lenka Ondrušková:** Využitie reflexnej terapie podľa Vojtu u dojčaťa s torticollis (Ružomberok)
2. **PhDr. Jana Stanová, PhD., doc. PhDr. Mgr. Oľga Bočáková, PhD., Ing. Mgr. Jana Korcová, PhD., LL.M., MUDr. Dmitrii Prokhorskii:** Využitie roboticky asistovanej terapie HAL u pacientov po cievnej mozgovej príhode (Trnava)
3. **PhDr. Gabriela Škrečková, PhD., MPH, PhDr. Eva Lukáčová, PhD., PhDr. Matúš Kozel, PhD., MPH:** Efekt cielenej pohybovej intervencie na posturálny status detí vo veku 6 – 8 rokov – pilotná štúdia (Prešov)
4. **PhDr. Michal Macej, PhD., PhDr. Wioletta Bronislawa Mikuľáková, PhD., univ. doc., PhDr. Cyril Grus, PhD.:** Rozvoj profesijných kompetencií študentov fyzioterapie ako východisko inovácie praktickej výučby (Prešov)

5. **doc. PhDr. Zuzana Hudáková, PhD., prof. Małgorzata Wójcik, Kamil Góral, dr Jarosław Prusak, dr Bartłomiej Gąsienica-Walczak:** Napätie vo funkčných priečnych štruktúrach u žien s prolapsom panvových orgánov – predbežné pozorovanie (Ružomberok)
6. **Mgr. Otília Bekečová:** Využitie prístroja LUNA EMG v rehabilitácii pacientov s neurologickými diagnózami (Prešov)

Diskusia

18,30 · UZATVORENIE PRVÉHO DŇA MEDZINÁRODNEJ KONFERENCIE

PIATOK 6. NOVEMBER 2026

REHABILITAČNÉ POSTUPY U PACIENTOV PO NEUROCHIRURGICKÝCH INTERVENCIÁCH

MIESTO KONANIA: ORGANOVÁ SIEŇ · budova dekanátu FZ KU, Nám. A. Hlinku 60, Ružomberok

8,00 – 8,30 **REGISTRÁCIA ÚČASTNÍKOV**

8,30 – 8,40 **OTVORENIE DRUHÉHO DŇA KONFERENCIE**

I. SEKCIA – NEUROCHIRURGICKÉ INTERVENCIE

8,40 – 9,50 *Predsedníctvo: MUDr. Peter Filipp, PhD., Mgr. Marina Potašová, PhD., univ. doc.*

1. **MUDr. Peter Filipp, PhD., MUDr. Martin Penjak, MPH, doc. MUDr. Róbert Rusnák, PhD., MUDr. Oleksandr Korol, MUDr. Hamid Khoshab, PhD.:** Najnovší vývoj minimálne invazívnej liečby driekovej chrbtice v ÚVN RK FN a jeho porovnanie s otvoreným prístupom pri liečbe degeneratívnych ochorení driekovej chrbtice (Ružomberok)
2. **MUDr. Matúš Šaffo, MUDr. Peter Filipp, PhD., MUDr. Hamid Khoshab, PhD., doc. MUDr. Róbert Rusnák, PhD.:** Terapia spinálnych metastáz pomocou perkutánnej rádiofrekvenčnej ablácie a augmentácie stavcov (Ružomberok)
3. **MUDr. Tomáš Sloboda, doc. MUDr. Róbert Rusnák, PhD., MUDr. Hamid Khoshab, PhD., MUDr. Oleksandr Korol, S. Horváth, MUDr. Zuzana Birošová:** Spinálny ependymóm – chirurgická liečba, kazuistika (Ružomberok)
4. **MUDr. Boris Stričík, MUDr. Oleksandr Korol, MUDr. Tomáš Sloboda, doc. MUDr. Róbert Rusnák, PhD.:** Miniinvazívne postupy v spondylochirurgii: endoskopické operácie na driekovej chrbtici (Ružomberok)
5. **MUDr. Jozef Britvík, Juraj Šváč, MUDr. Peter Filipp, PhD., MUDr. Hamid Khoshab, PhD., MUDr. Oleksandr Korol, doc. MUDr. Róbert Rusnák, PhD.:** Nestabilné poranenia cervikotorakálneho prechodu: indikácia 360° stabilizácie – kazuistika (Ružomberok)
6. **MUDr. Oleksandr Korol, MUDr. Tomáš Sloboda, doc. MUDr. Róbert Rusnák, PhD.:** Chirurgická liečba intramedulárnej metastázy u pacienta s karcinómom močového mechúra – kazuistika (Ružomberok)

Diskusia

9,50 – 10,00 · PRESTÁVKA

II. SEKCIA – VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO, KVALITA ŽIVOTA

10,00 – 11,20 *Predsedníctvo: doc. PhDr. Róbert Ochaba, PhD., MPH, univ. prof., doc. Ing. Margaréta Kačmariková, PhD., MPH*

1. **doc. PhDr. Róbert Ochaba, PhD., MPH, univ. prof.:** Zmeny v zdravotnom stave obyvateľstva za obdobie rokov 2015 – 2025 (Trnava)
2. **PhDr. Jarmila Pekarčíková, PhD., MPH, univ. doc.:** Využitie gamifikácie pri výučbe skríningu v HIA (Trnava)
3. **doc. Ing. Margaréta Kačmariková, PhD., MPH, Mgr. Lucia Richterová, prof. MUDr. Mariana Mrázová, PhD., MHA:** Šikanovanie medzi školákmi na Slovensku: čo ukazujú výsledky štúdie HBSC 2021/2022? (Trnava)
4. **PhDr. Michal Rafajdus, PhD., MPH, Mgr. Rebeka Pirková:** Implementácia intervenčných postupov pri užívaní alternatívnych tabakových výrobkov u študentov vybraného gymnázia (Trnava)
5. **PhDr. Kristína Grendová, PhD., MPH, Mgr. Martin Lengyel:** Hodnotenie psychickej záťaže zdravotníckeho personálu (Trnava)
6. **Mgr. Frederika Kaniariková, RNDr. Lucia Maďarová, PhD., PhDr. Jarmila Pekarčíková, PhD., MPH, univ. doc.:** Epidemiologická situácia výskytu tularémie z pohľadu One Health na Slovensku (Trnava)
7. **doc. PhDr. Katarína Zrubáková, PhD., MPH, Bc. Lucia Gendová:** Keď svaly slabnú: možnosti ošetrovateľskej starostlivosti v prevencii sarkopénie u seniorov (Ružomberok)
8. **dr Jarosław Prusak, dr Piotr Kurzeja, dr Bartłomiej Gąsienica-Walczak, Adrianna Kumorek, doc. PhDr. Zuzana Hudáková, PhD.:** Ocena efektywności rehabilitacji kardiologicznej w grupie pacjentów po zawale mięśnia sercowego (Nowy Targ)
9. **dr Jarosław Prusak, dr Bartłomiej Gąsienica-Walczak, dr Piotr Kurzeja, Natalia Frączek, doc. PhDr. Zuzana Hudáková, PhD.:** Ocena jakości życia pacjentów po zabiegach kardiochirurgicznych (Nowy Targ)

Diskusia

11,20 – 11,30 · PRESTÁVKA

III. SEKCIA – OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ PRI NEUROCHIRURGICKEJ INTERVENCII

11,30 – 12,40 *Predsedníctvo: Bc. Alexandra Chriščanovská, Mgr. Veronika Bruková*

1. **Petronela Callová, Ivana Mišurová:** Predoperačná, operačná a pooperačná starostlivosť pri operácii karpálneho a kubitálneho kanála (Ružomberok)
2. **Bc. Valeriia Korobka, Daniela Milanová:** Predoperačná a pooperačná starostlivosť o pacienta po operácii chrbtice (Ružomberok)
3. **Bc. Alexandra Chriščanovská:** Ošetrovateľská starostlivosť pri neurochirurgickej intervencii (Ružomberok)
4. **Mgr. Veronika Bruková, Bc. Lýdia Hašková:** Ošetrovateľská starostlivosť po operácii hlavy (Ružomberok)
5. **Bc. Zuzana Cigáňová, Mgr. Alica Babicová:** Miniinvazívna chirurgická liečba kompresívnych zlomenín stavcov (Ružomberok)

Diskusia

12,40 – 12,45 · PRESTÁVKA

IV. SEKCIA – REHABILITAČNÉ POSTUPY V PRAXI A VO VÝSKUME

12,45 – 14,00 *Predsedníctvo: Mgr. Jozef Kušnír, Mgr. Vierka Rusnák Jurčišinová*

1. **Mgr. Dominik Mach, Mgr. Vierka Rusnák Jurčišinová, Mgr. Jozef Kušnír:** Možnosti fyzioterapie u pacientov po neurochirurgických zákrokoch v kúpeľnej rehabilitácii, Mariánske Lázně, Česká republika (Ružomberok)
2. **Mgr. Vierka Rusnák Jurčišinová:** Od dychu k pohybu po operáciách chrbtice (Ružomberok)
3. **Mgr. Jozef Kušnír, Mgr. Dominik Mach, Mgr. Vierka Rusnák Jurčišinová:** Mýty a fakty vo fyzioterapii po neurochirurgických zákrokoch (Ružomberok)
4. **Mgr. Marina Potašová, PhD., univ. doc., doc. MUDr. Róbert Rusnák, PhD.:** Využitie online priestoru v predoperačnej edukácii (Ružomberok)
5. **doc. MUDr. Róbert Rusnák, PhD., Mgr. Marina Potašová, PhD., univ. doc.:** Hlavné výsledky a výstupy projektu KEGA č. 005KU-4/2024 „Rehabilitačné postupy u pacientov po neurochirurgických intervenciách" (Ružomberok)

Diskusia

14,00 – 14,05 · PRESTÁVKA

V. SEKCIA – MODERNÁ FYZIOTERAPIA PRED NEUROCHIRURGICKÝM ZÁKROKOM A PO ŇOM

14,05 – 15,15 *Predsedníctvo: PhDr. Lenka Ondrušková, Mgr. Marina Potašová, PhD., univ. doc.*

1. **PhDr. Peter Mačej, PhD.:** Rehabilitačné postupy po operácii chrbtice u pacientov v Rehabilitačnom ústave Hrabyně, Česká republika (Hrabyně)
2. **Bc. Ivana Triebelová, Mgr. Bianka Benčová, doc. MUDr. Róbert Rusnák, PhD.:** Ambulantná rehabilitácia pri bolestiach chrbta – možnosti predoperačnej a pooperačnej starostlivosti (Ružomberok)
3. **PhDr. Lenka Ondrušková, Mgr. Marina Potašová, PhD., univ. doc., MUDr. Peter Filipp, PhD., doc. MUDr. Róbert Rusnák, PhD.:** Pooperačná fyzioterapia u pacientov po neurochirurgických intervenciách (Ružomberok)
4. **Vladimír Turiak:** Moderná zobrazovacia technika v neurochirurgii (Ružomberok)
5. **Mgr. Marina Potašová, PhD., univ. doc.:** Posturálne poruchy u detí – pilotné výsledky projektu APVV-24-0251 (Ružomberok)

Diskusia

VI. SEKCIA – DUŠEVNÉ ZDRAVIE, OŠETROVATEĽSTVO A MANAŽMENT

15,15 – 16,10 *Predsedníctvo: prof. ThDr. Peter Vansač, PhD., doc. PhDr. Mária Popovičová, PhD., MBA, univ. prof.*

1. **prof. ThDr. Peter Vansač, PhD., doc. PhDr. Vladimír Noga, PhD., doc. Mgr. Elena Kenderešová, PhD.:** Duševné zdravie a well-being študentov vo vysokoškolskom prostredí: kvalitatívna analýza študentských návrhov (Michalovce)
2. **doc. RNDr. Mgr. Daniela Barkasi, PhD., univ. prof., doc. PhDr. Mária Popovičová, PhD., MBA, univ. prof.:** Pohľad sestier a opatrovateliek zo zariadení sociálnych služieb na supervíziu a jej potenciál v zdravotníctve (Michalovce)
3. **doc. PhDr. Mária Popovičová, PhD., MBA, univ. prof., doc. RNDr. Mgr. Daniela Barkasi, PhD., univ. prof., Ing. Lukáš Lacko, PhD., MSc., MPH:** Age management ako nástroj stabilizácie a udržateľnosti pracovnej sily v zdravotníckych a sociálnych zariadeniach (Ružomberok)

4. **Magdalena Nieckula, Joanna Girzelska, Kinga Fecko-Gałowicz, Katarzyna Zarycka, Wioletta Ławska, Maria Półtorak:** Wybrane aspekty opieki pielęgniarskiej nad pacjentką po operacji torbieli Bakera – studium przypadku (Nowy Targ)
5. **Joanna Girzelska, Magdalena Nieckula, Magdalena Głowacka, Natalia Bartnik, Zbigniew Orzeł, Katarzyna Wiśniewska:** Postawy personelu medycznego wobec stosowania przymusu bezpośredniego (Lublin)
6. **dr hab. Beata Kowalewska, prof. dr hab. n. med. Dzmitry Khvorik, doc. PhDr. Jozef Babečka, PhD.:** Lęk społeczny a jakość życia u osób z łuszczycą (Białystok)
7. **dr hab. Beata Kowalewska, doc. PhDr. Jozef Babečka, PhD.:** Zachowania zdrowotne w kontekście samoleczenia (Białystok)
8. **PhDr. Viera Ivanková, PhD., univ. doc., doc. PhDr. Mária Popovičová, PhD., MBA, univ. prof., PhDr. Miroslava Semanová, PhD., MPH:** Autonómna rola sestry v ošetrovateľskom manažmente geriatrického pacienta po implantácii TEP bedrového kĺbu (Příbram)

Diskusia

VII. SEKCIA – ORTOPÉDIA, LIEČBA RÁN A BALNEOTERAPIA

16,10 – 17,15 *Predsedníctvo: MUDr. Dominik Marton, MUDr. Marko Serbak*

1. **MUDr. Dominik Marton, prof. MUDr. Anna Lesňáková, PhD., Mgr. Lenka Palcová, PhD., MPH:** Revízna endoprotetika bedrového kĺbu – súčasné poznatky a odporúčania pre liečbu a rekonvalescenciu (Ružomberok)
2. **MUDr. Marko Serbak, prof. MUDr. Anna Lesňáková, PhD., Mgr. Lenka Palcová, PhD., MPH:** Manažment chronických rán v ústavnej a ambulantnej zdravotnej starostlivosti (Ružomberok)
3. **PhDr. Nadežda Peterková Justhová, PhD.:** Balneoterapia a jej účinky na pacientov s chronickými bolesťami (Trenčianske Teplice)
4. **MUDr. Jaromír Tupý, PhD., MBA, MPH, PhDr. Ivan Ondrášik, PhD., Mgr. Miriam Tupá:** Hyperferitinémia: patofyziológia, etiológie a diagnostický prístup (Ružomberok)
5. **Grzegorz Roszkowski, MSc:** The impact of work-related factors on the prevalence of depression amongst nursing staff (Białystok)
6. **doc. PhDr. Jozef Babečka, PhD., prof. MUDr. Anton Lacko, CSc., doc. PhDr. Mária Popovičová, PhD., Ing. Martin Bereta, PhD., Mária Lehotská, Mgr. Lenka Palcová, PhD., Dr. Ivan Vargas, Ing. Lukáš Lacko, PhD.:** Informovanosť pacientov o scintigrafických vyšetreniach v nukleárnej medicíne (Ružomberok)

Diskusia

POSTEROVÁ SEKCIA – PIATOK 6. 11. 2026

17,15 – 17,45 *Predsedníctvo: PhDr. Bc. Eva Moraučíková, PhD., MPH, univ. doc., Mgr. Ivana Aštaryová, PhD.*

1. **Mgr. Ivana Aštaryová, PhD., Mgr. Katarína Repová, PhD., Mgr. Marina Potašová, PhD., univ. doc.:** Svalová dysbalancia u detí predškolského a mladšieho školského veku a jej fyzioterapeutická intervencia (Ružomberok)
2. **Mgr. Romana Bečvářová, prof. Mgr. Elena Gurková, PhD.:** Pilotní ověření českých verzí dotazníků sebeúčinnosti a self-managementu u dospělých pacientů po ischemické cévní mozkové příhodě (Ostrava)
3. **mgr Łukasz Jarema, dr Bożena Majchrowicz, dr Katarzyna Tomaszewska:** Środowisko organizacyjne szpitala jako systemowa determinanta bezpieczeństwa pacjenta – przegląd literatury
4. **Piotr Kołodziej:** Schizofrenia paranoidalna z wysokim ryzykiem samobójczym – studium przypadku (Rzeszów)
5. **dr hab. Krystyna Kowalczuk, prof. PhDr. Mgr. Helena Kadučáková, PhD., PhDr. Mária Lehotská, PhD., univ. doc.:** Skala pracy w godzinach nadliczbowych wśród pielęgniarek – perspektywa polsko-słowacka (Białystok)
6. **PhDr. Mária Lehotská, PhD., univ. doc., dr Katarzyna Tomaszewska, dr hab. Krystyna Kowalczuk, doc. PhDr. Jozef Babečka, PhD.:** Psychická pracovná záťaž poľských sestier v kontexte copingu (Ružomberok)
7. **dr Bożena Majchrowicz, dr hab. Krystyna Kowalczuk, dr Katarzyna Tomaszewska:** Jakość życia w domenie fizycznej u pacjentów z chorobą nowotworową – analiza z wykorzystaniem WHOQOL-BREF (Rzeszów)
8. **PhDr. Bc. Eva Moraučíková, PhD., MPH, univ. doc., Mgr. Marina Potašová, PhD., univ. doc.:** Výsledky projektu: Vzájomné súvislosti funkčnej nezávislosti a depresívnej symptomatológie u pacientov po cievnej mozgovej príhode (Ružomberok)
9. **dr Katarzyna Tomaszewska, prof. PhDr. Mgr. Helena Kadučáková, PhD., PhDr. Mária Lehotská, PhD., univ. doc.:** Organizacyjne i psychospołeczne uwarunkowania pracy a regeneracja i równowaga praca–życie wśród pielęgniarek (Jarosław)

POSTEROVÁ SEKCIA *– pokračovanie (piatok 6. 11. 2026, 17,15 – 17,45)*

10. **Ewa Strój-Loranc, dr n. med. Joanna Witkoś, Mgr. Ivana Aštaryová, PhD., Mgr. Katarína Repová, PhD.:** From Wound to Function: A Practical Physiotherapy Pathway After Lumbar Spine Surgery (Kraków)
11. **PhDr. Matúš Kozel, PhD., MPH, PhDr. Gabriela Škrečková, PhD., MPH, PhDr. Eva Lukáčová, PhD.:** Hodnotenie vývoja klenby nohy v mladšom školskom veku (Prešov)
12. **Mgr. Lucia Červená, prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD., PhDr. Zuzana Tatárová, MPH:** Prevencia ochorení pečene (Bratislava)
13. **doc. PhDr. Jozef Babečka, PhD., MUDr. Aleš Bourek, Ph.D., PhDr. Lukáš Kober, PhD., prof. Ing. Kristína Zgodavová, PhD., doc. PhDr. Mária Popovičová, PhD., doc. PhDr. Katarína Zrubáková, PhD.:** BeHealth – White paper (Ružomberok)
14. **Paulina Chmielak, Bartłomiej Wrona:** Changes in Pain Intensity Following a Pelvic Floor Physiotherapy Intervention in Women with Dyspareunia (Nowy Targ)

17,45 UKONČENIE
MEDZINÁRODNEJ VEDECKO-ODBORNEJ KONFERENCIE
RUŽOMBERSKÉ ZDRAVOTNÍCKE DNI 2026

Ďakujeme za účasť na jubilejnom XX. ročníku Ružomberských zdravotníckych dní