

Základné pravidlá zamerané na šetrenie energií na pracoviskách, v učebniach a prednáškových miestnostiach Katolíckej univerzity v Ružomberku

Elektronika

- efektívne a hospodárne využívať elektrické zariadenia, ako sú elektrické pracovné náradie, video-konferenčné zariadenia, TV, počítače, notebooky a príslušná technika, tlačiarne, kopírky, zariadenia v laboratóriách, výskumných pracoviskách a pod.
- neponechávať zariadenia v stand-by režime (ak to umožňuje spotrebič, zvoliť úplné vypnutie),
- nabíjačku využívať len pri nabíjaní zariadenia (po nabití odpojiť zo zásuvky),

Osvetlenie

- všímať si svoje okolie - zhasnúť osvetlenie v priestoroch, kde nie je aktuálne svietenie nevyhnutne potrebné,
- dôsledne zvážiť použitie umelého osvetlenia (zohľadniť zachovanie bezpečnosti na pracovisku a zdravotné hľadisko),
- pri odchode z miestnosti zhasnúť všetky svetlá.

Kúrenie

- vetrať krátko a intenzívne,
- neumiestňovať predmety na vykurovacie teleso alebo nábytok v jeho tesnej blízkosti,
- nepoužívať elektrické ohrievače.

Studená a teplá voda

- neplytvať vodou,
- z vodovodnej batérie používať vodu nižšej teploty.

Kuchynka

- nevkladať teplé potraviny do chladničky,
- skontrolovať, či je chladnička dobre zatvorená,
- na prípravu teplého nápoja uprednostniť rýchlovarnú kanvicu pred varnou doskou,
- riad neumývať pod tečúcou vodou,
- zohrievať len toľko vody, koľko je potrebné.