



## **Tézy a odporúčaná literatúra pre štátnice ŠP - Mgr. Učiteľstvo telesnej výchovy a kom.**

- 1. Didaktika telesnej výchovy, školská telesná a športová výchova ISCED 1, 2, 3 (historický vývoj, ciele, úlohy, obsah, olympizmus, hodnoty fair play, kalokagátia).**
- 2. Edukačný proces a činitele v telesnej a športovej výchove (učiteľ, žiak, projekt, podmienky, dynamika a genéza osobnosti žiaka).**
- 3. Riadenie a plánovanie edukačného procesu (Štátny vzdelávací program, Školský vzdelávací program, učebné plány, ročný plán, plán tematických celkov, plán hodiny, štandardy, vyučovacie postupy, didaktické zásady, didaktické metódy a štýly, komunikácia a vzdelávanie).**
- 4. Organizačné formy edukačného procesu, vyučovacia hodina (obligatórne, odporúčané, fakultatívne formy a ich osobitosti).**
- 5. Didaktické osobitosti vyučovania jednotlivých tematických celkov v školskej telesnej a športovej výchove (ZŠ a SŠ pohybové hry, športové hry, gymnastika, atletika, sezónne činnosti ..., technika a metodický postup nácviku vybraných prvkov, pod.).**
- 6. Záujmová telesná výchova a voľný čas (pohybové hry a pohybová príprava v základných školách a pohybová a športová výchova v stredných školách).**
- 7. Didaktické formy edukačného procesu v telesnej a športovej výchove.**
- 8. Evidencia, plánovanie, hodnotenie, klasifikácia a efektivita v edukačnom procese telesnej a športovej výchovy.**
- 9. Posturálne zdravie školskej populácie a prevencia pohybovou aktivitou (civilizačné ochorenia, typy oslabení, význam zdravotných cvičení, pohybové programy, hygiena a bezpečnosť edukačného procesu).**
- 10. Motorické učenie (fázy a osobitosti), pohybové schopnosti (rozvoj), pohybové zručnosti (zdokonaľovanie) v edukačnom procese telesnej a športovej výchovy.**
- 11. Telesná zdatnosť (somatický, funkčný rozvoj, pohybová výkonnosť, psychický stav a zdravotný stav populácie).**
- 12. Pedagogická diagnostika a hodnotenie v telesnej a športovej výchove (využitie, aplikácia, význam, pohybové schopnosti, zručnosti).**

## Odporúčaná literatúra

- ANTALA, B. a kol.** 2001. *Didaktika školskej telesnej výchovy*. Bratislava: FTVŠ UK, 2001.
- ANTALA, B. a kol.**, 2014. *Telesná a športová výchova a súčasná škola*. Bratislava: NŠC, FTVŠ UK, 2014.
- BEBČÁKOVÁ, V. a kol.** 2012. *Pohybová aktivita v životnom štýle 14-ročných žiakov prešovského regiónu*. Prešov: Prešovská univerzita v Prešove Fakulta športu, 2012.
- BELEJ, M.** 2001. *Motorické učenie*. Bratislava: Slovenská vedecká spoločnosť pre telesnú výchovu a šport, 2001.
- BENČO, J.** 2001. *Metodológia vedeckého výskumu*. Bratislava: IRIS, 2001.
- BENDÍKOVÁ, E.** 2011. *Oporný a pohybový systém, jeho funkcia, diagnostika a prevencia porúch*. B. Bystrica: UMB, B- Bystrica, 2011.
- BENDÍKOVÁ, E.** 2012. *Kapitoly z didaktiky školskej telesnej a športovej výchovy*. Žilina: EDIS – ŽU, 2012.
- BENDÍKOVÁ, E.** 2017. *Theory of health, movement and lifestyle of human beings*. Debrecen: University of Debrecen. Debrecen, 2017.
- GAVORA, P.** 2001. *Úvod do pedagogického výskumu*. Bratislava: UK v Bratislave, 2001.
- HUBINÁK, A.** 2011. *Pohybová aktivita a jej vplyv na držanie tela detí*. Ružomberok: VERBUM, 2011.
- CHRÁSKA, M.** 2007. *Metody pedagogického výskumu – Základy kvantitatívneho výskumu*. Praha: Grada Publishing. 2007.
- KRŠKA, P.** 2007. *Dynamika telesného vývinu a pohybovej výkonnosti detí v období mladšieho školského veku*. Ružomberok: Pedagogická fakulta KU v Ružomberku. 2007.
- KYSELOVIČOVÁ, O. a kol.** 2015. *Zdravotne orientovaný fitness*. Bratislava: END, 2015.
- LABUDOVÁ, J. a kol.** 2012. *Teória športu pre všetkých*. Bratislava: ICM Agency, 2012.
- LANGMEIER, J., KRAJČÍŘOVÁ, D.** 2006. *Vývojová psychologie*. Praha: Grada Publishing. 2006.
- LENKOVÁ, R., BORŽÍKOVÁ, I.** 2018. *Zdravotná telesná výchova*. Prešov: Fakulta športu PU v Prešove. Grafotlač Prešov, 2018
- LENKOVÁ, R. a kol.** 2018. *Diagnostika funkčných porúch pohybového systému*. Prešov: Fakulta športu PU v Prešove. Grafotlač Prešov, 2018.
- LEVITOVÁ, A., HOŠKOVÁ, B.** 2015. *Zdravotne – kompenzační cvičení*. Praha: FTVŠ UK. Grada Publishing. 2015.
- MORAVEC, R., KAMPMILLER, T., SEDLÁČEK, J. et al.** 1996. *EUROFIT: Telesný rozvoj a pohybová výkonnosť školskej populácie na Slovensku*. Bratislava: VSTVŠ. 1996.
- NOVOTNÁ, N., ROZIM, R.** 2014. *Základné lokomócie a sezónne pohybové činnosti*. B. Bystrica: Belianum. 2014.
- PERÁČEK, P. a kol.** 2004. *Teória a didaktika športových hier*. Bratislava: FTVŠ UK, 2004.
- SEDLÁČEK, J., ANTALA, B. et al.** 2008. *Hodnotenie telesného rozvoja a motorickej výkonnosti žiakov v procese kurikulárnej transformácie výchovy a vzdelávania*. Bratislava: ICM AGENCY, 2008.
- ŠIMONEK, J.** 2005. *Didaktika telesnej výchovy*. Nitra: PF UKF, Nitra, 2004.
- ŠIMONEK, J.** 2012. *Testy pohybových schopností*. Nitra: PF UKF. 2012.
- ŠIMONEK, J. et al.** 2013. *Modelové programy pohybových aktivít zameraných na prevenciu a odstraňovanie civilizačných chorôb u adolescentov*. Nitra: PF UK, Nitra., 2013.