

Katedra telesnej výchovy a športu

Témy rigorózných prác

2023/2024

Učiteľstvo telesnej výchovy

- 1. Didaktické osobitosti vyučovania jednotlivých tematických celkov v školskej telesnej a športovej výchove (ZŠ a SŠ pohybové hry, športové hry, gymnastika, atletika, sezónne činnosti ..., technika a metodický postup nácviku vybraných prvkov, pod.).**
- 2. Efektivita rozvoja vybraných koordinačných schopností (reakčné a rytmické) v podmienkach školskej telesnej a športovej výchovy.**

Cieľom práce je overovanie experimentálneho programu zameraného na rozvoj koordinačných schopností u žiakov ISCDE 2 a ICSDE 3. Podmienkou je zaradenie takých cvičení, ktoré budú rešpektovať vekové, pohlavné a ďalšie osobitosti probandov. Zámerom je odhaliť nielen konkrétne efektívne cvičenia, ale aj ich dávkovanie a intenzitu v mikrocykloch a mezocykloch prípravy.

- 3. Efektivita rozvoja vybraných koordinačných schopností (kinesteticko-diferenciačné a orientačné) v podmienkach školskej telesnej a športovej výchovy.**

Cieľom práce je overovanie experimentálneho programu zameraného na rozvoj koordinačných schopností u žiakov ISCDE 2 a ICSDE 3. Podmienkou je zaradenie takých cvičení, ktoré budú rešpektovať vekové, pohlavné a ďalšie osobitosti probandov. Zámerom je odhaliť nielen konkrétne efektívne cvičenia, ale aj ich dávkovanie a intenzitu v mikrocykloch a mezocykloch prípravy.

- 4. Vplyv pohybovej výkonnosti na úspešnosť zvládnutia učiva v telesnej a športovej výchove na ZŠ a SŠ**
- 5. Agility žiakov základnej (strednej) školy**
- 6. Vplyv pohybového programu na muskuloskeletálny systém žiakov**
- 7. Kvalitatívna úroveň držania tela a všeobecnej pohybovej výkonnosti u žiakov**