



## Témy rigorózných prác na Katedre sociálnej práce pre akademický rok 2024/25

- 1. Pracovné stresory a životná spokojnosť u sociálnych pracovníkov**  
Work stressors and life satisfaction in social workers
- 2. Opatrenia na zmiernenie hmotnej núdze: analýza súčasnej politiky sociálnych dávok a jej vplyv na rodiny v núdzi**  
Measures to alleviate material deprivation: an analysis of current welfare policy and its impact on families in need  
Obsadené
- 3. Sociálne zabezpečenie v meste Ružomberok v rokoch 1900-2000**  
Social security in the town of Ružomberok in the years 1900-2000  
Obsadené
- 4. Vplyv bolesti a utrpenia na prácu sociálneho pracovníka**  
The impact of pain and suffering on the work of a social worker

Charakteristika základných pojmov akými sú napríklad pojmy: „bolesť“, „utrpenie“, „postoj“, „hodnoty“ a uvedenie relevantných výskumov k problematike. Predstavenie teórie/í, ktorými študent nazerá na uvedenú problematiku. Realizácia kvalitatívneho výskumu, rozhovory so sociálnymi pracovníkmi s cieľom zistiť, kedy a za akých okolností si prešli utrpením a bolesťou (opis situácií a foriem bolesti). Ak to čím si sociálni pracovníci prešli, malo vplyv na výkon sociálnej práce, uviesť akým spôsobom sa daný vplyv prejavil. V práci zisťovať odpovede na prístup sociálneho pracovníka k užívateľovi služby. Pristupovali by teraz k užívateľovi služby inak, ako v danom náročnom období? Ak áno, v čom by daná zmena spočívala? Otázky môžu byť cieleňé aj na zdroje pomoci a podpory a na to, čo ich ťažké obdobie života naučilo (o sebe, profesii sociálna práca, užívateľoch služby a pod.). Navrhované metódy výskumu: zakotvená teória, obsahová analýza rozhovorov resp. prípadová štúdia. V prípade prípadovej štúdie spracovať hlbkovo minimálne 3 prípady, a realizovať ich porovnanie.

### **5. Vplyv pracovných požiadaviek na wellbeing sociálnych pracovníkov**

The impact of job demands on the wellbeing of social workers

Rigorózna práca bude pozostávať z teoretickej časti obsahujúcej vymedzenie témotvorných pojmov a z empirickej časti, v ktorej bude využitá kvantitatívna výskumná stratégia. Výskumné dáta budú získané prostredníctvom dotazníka zameraného na mapovanie pracovných požiadaviek a fyzických, psychických a sociálnych aspektov wellbeingu sociálnych pracovníkov. Na základe získaných dát bude pomocou štatistických metód analyzovaný vzťah medzi pracovnými požiadavkami a jednotlivými dimenziami wellbeingu.

## **6. Prejavy kooperácie a kompetície v procese sociálneho poradenstva**

### **Manifestations of cooperation and competence in the process of social counseling**

Cieľom rigorózneho práce je získať dáta o prejavoch spolupracujúceho a súperiaceho správania sociálnych pracovníkov/ pracovníčok a klientov/klientiek v procese sociálneho poradenstva. Výstupom z výskumu by mal byť súbor podnetov/ odporúčaní zameraných na zvýšenie sociálnej citlivosti poradcov/ poradkýň pri uplatňovaní a reakcii na kooperatívne, resp. kompetitívne správanie.

## **7. Adaptačný proces u prijímateľov sociálnych služieb v pobytovej forme sociálnych služieb**

### **Adaptation process of recipients of social services in the residential form of social services**

Autor/ka spracuje teoreticky základ maladaptačného syndrómu, jeho fázy, stratégie zvládania. V empirickej časti kvalitatívnu stratégiu zadefinuje metódy sociálnej práce, ktoré sú preventívne, terapeutické v procese adaptácie prijímateľa sociálnej služby.

## **8. Implementácia prvkov koučingu do sociálnej práce s vybranou cieľovou skupinou**

### **Implementation of coaching elements into social work with a selected target group**

Cieľom tejto rigorózneho práce je analyzovať možnosti a prínosy implementácie prvkov koučingu do sociálnej práce s vybranou cieľovou skupinou. Práca analyzuje teoretické východiská koučingu, jeho metódy a techniky, ktoré môžu byť efektívne využité v rámci sociálnych intervencií. Pozornosť je venovaná aj praktickým aspektom aplikácie koučingu, ako sú komunikácia, podpora rozvoja sebareflexie a posilňovanie osobnej zodpovednosti klientov. Na základe empirického výskumu sa zhodnocuje, ako prvky koučingu prispievajú k zlepšeniu kvality života a sociálnej situácie vybranej cieľovej skupiny, a aké sú možnosti jeho širšieho uplatnenia v sociálnej práci.

V Ružomberku 15. 10. 2024 Mgr. Daniel Markovič, PhD., vedúci Katedry sociálnej práce