



KATOLÍCKA UNIVERZITA V RUŽOMBERKU

formujúca myseľ i srdce

FAKULTA ZDRAVOTNÍCTVA

Katedra verejného zdravotníctva

Námestie A. Hlinku 48, 034 01 Ružomberok

www.ku.sk , tel.: +421 918 722 177

ŠTÁTNICOVÉ OTÁZKY HYGIENA 2024/2025

1. Verejné zdravotníctvo –definícia, jeho vedné odbory a ich stručná charakteristika.
2. Čo je hygiena? Aký je to odbor, na čo je zameraný, čím sa zaoberá, čo analyzuje, čo stanovuje, náplň, úlohy a metódy práce.
3. Prevencia – primárna, sekundárna, terciálna. Definície, charakteristika, prostriedky prevencie, význam.
4. Determinanty zdravia a ich význam pre zdravie jednotlivca a obyvateľstva podľa SZO – faktory, ktoré ovplyvňujú zdravie.
5. Charakterizujte koncepciu hygieny životného prostredia.
6. Charakterizujte koncepciu hygieny výživy.
7. Charakterizujte koncepciu preventívneho pracovného lekárstva.
8. Charakterizujte koncepciu hygieny detí a mládeže.
9. Ovzdušie - charakteristika, zloženie, fyzikálne vlastnosti ovzdušia (teplota, vlhkosť, atmosférický tlak, prúdenie vzduchu, žiarenie...) Znečistenie ovzdušia a dôsledky pre zdravie človeka.
10. Voda – charakteristika, význam, kolobeh vody, atmosférická – zrážková voda, povrchová voda, kvalita a zloženie povrchovej vody, znečistenie vody, samočistenie vody, zásobovanie vodou, PHO). Rozdelenie vody podľa kvality – odpadové vody, čerstvé, infekčné, rádioaktívne...). Pitná voda a voda na kúpanie. Voda a zdravie, zdravotné riziká z vody.
11. Pôda – charakteristika, zloženie, vlastnosti a funkcia pôdy. Zdravotné nebezpečenstvo z pôdy, potravinový reťazec.
12. Hygienická problematika tuhého odpadu. Ostatný odpad a nebezpečný odpad z hľadiska zdravotných rizík.
13. Štátny zdravotný dozor- charakteristika, jeho súčasti.
14. Štátny zdravotný dozor na úseku HŽP.
15. Štátny zdravotný dozor na úseku PPL.
16. Štátny zdravotný dozor na úseku HV.
17. Výživa a jej význam pre zdravie človeka, HCCP, energetická a biologická hodnota stravy; Význam tukov, sacharidov a bielkovín vo výžive; Zásady správneho stravovania; Program ozdravenia výživy obyvateľstva SR.
18. Výživa tehotných a dojčiacich žien; Výživa detí; Výživa seniorov; Alternatíva výživa
19. Mikrobiologické riziko z potravín a prevencia (alimentárne nákazy, alimentárne intoxikácie).
20. Cudzorodé látky v potravinách a látky kontaminujúce; Zabezpečenie zdravotnej neškodnosti potravín. Xenobiotiká a ich účinky na zdravie. Chemické a fyzikálne kontaminanty potravín.
21. Stavebné a priestorové usporiadanie zdravotníckeho zariadenia, hygienické požiadavky. Rizikové faktory v zdravotníckych zariadeniach a ochrana zdravia.



KATOLÍCKA UNIVERZITA V RUŽOMBERKU

formujúca myseľ i srdce

FAKULTA ZDRAVOTNÍCTVA

Katedra verejného zdravotníctva

Námestie A. Hlinku 48, 034 01 Ružomberok

www.ku.sk , tel.: +421 918 722 177

22. Špecifické požiadavky na jednotlivé oddelenia v lôžkovom zdravotníckom zariadení (zásobovanie vodou, odpad, bielizeň, stravovanie ...)
23. Špecifické požiadavky na ambulantné zdravotnícke zariadenia, druhy, umiestnenie, vybavenie, čakárne...
24. Ochrana a podpora zdravia optimálneho vývinu detí a mládeže; Vývoj detí a mládeže a primárna prevencia (telesný vývoj detí a mládeže, rýchlosť rastu a vývoja, kalendárny a biologický vek, endogénne a exogénne faktory ovplyvňujúce rast a vývoj), výživa, chorobnosť.
25. Hygienické požiadavky a normatívy pre detské a školské kolektívne zariadenia (priestory, všeobecné zásady starostlivosti o deti do 6 rokov, pedagogický proces, zásady organizácie vyučovania, režim práce a odpočinku žiakov).
26. Hygienické aspekty praktickej výučby a ochrana zdravia mladistvých pri práci, základné ukazovatele zdravotného stavu detí a mládeže, úloha a ciele štátneho zdravotného dozoru.
27. Pracovné podmienky. Pracovné prostredie a spôsob výkonu práce. Pracovné prostredie – charakteristika, jeho vplyv na zdravie, škodlivé faktory .
28. Hodnotenie zdravotných rizík pri práci , kroky procesu hodnotenia. Hodnotenie expozície a charakterizácia rizika. Riadenie rizika. Vnímanie rizika a komunikácie o riziku.
29. Kategórie rizikových prác – charakteristika, definícia kategórií, druh rizika - fyzikálne, chemické, biologické.
30. Choroby z povolania –charakteristika, definícia podmienok vzniku.
31. Vplyv hluku a vibrácií na zdravie.
32. Fyzikálne rizikové faktory pracovného prostredia (okrem hluku a vibrácií – mikroklíma, osvetlenie, chlad, teplo).
33. Ionizujúce žiarenie – charakteristika, rozdelenie, účinky akútne a chronické príznaky, meranie, ochrana, prevencia.
34. Chemické faktory pracovného prostredia a ich vplyv na zdravie, základné druhy účinku na zdravie človeka, charakteristika, ochrana, prevencia.
35. Biologické expozičné testy a ich význam pre hodnotenie zdravia a pracovného prostredia.
36. Biologické rizikové faktory v pracovnom prostredí – charakteristika, druhy, zdravotné poškodenia, prevencia, ochrana.
37. Pracovná psychická záťaž (neuropsychická, psychosociálna a senzorická záťaž v pracovnom prostredí, syndróm vyhorenia, nadmerný stres v práci), prevencia, ochrana.
38. Posudzovanie a hodnotenie zdravotnej spôsobilosti na prácu.
39. Základné zásady ochrany zdravia pri práci, technická prevencia.
40. Pracovná zdravotná služba – charakteristika, zloženie tímu, náplň práce.