



PEDAGOGICKÁ FAKULTA KATOLÍCKEJ UNIVERZITY V RUŽOMBERKU

a

FAKULTA ZDRAVOTNÍCTVA KATOLÍCKEJ UNIVERZITY V RUŽOMBERKU

v spolupráci s

Faculty of Health Sciences, Medical University of Białystok, Department of
Integrated Medical Care

Wydział Ochrony Zdrowia Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. B.
Markiewicza w Jarosławiu

Vysoká škola polytechnická Jihlava

Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek

Slovenská komora sociálnych pracovníkov a asistentov sociálnej práce

Vás pozývajú na medzinárodnú vedeckú konferenciu

SYNDRÓM VYHORENIA V POMÁHAJÚCICH PROFESIÁCH

10. september 2025

**Výstavná sieň – Rektorát KU
Hrabovská cesta 1/A, Ružomberok**

Konferencia sa koná pod záštitou:

Dekana Pedagogickej fakulty Katolíckej univerzity v Ružomberku

PaedDr. Petra Kršku, PhD.

Dekana Fakulty zdravotníctva Katolíckej univerzity v Ružomberku

prof. MUDr. Antona Lacka, CSc.

Odborná garantka konferencie:

doc. PhDr. Irena Kamanová, PhD., MPH

Vedecký výbor konferencie:

doc. PhDr. Angela Almašiová, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

doc. PhDr. Jozef Babečka, PhD (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

Mgr. Júlia Bačkorová, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

Mgr. Filip Bambúch, PhD. (Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici, Slovensko)

PhDr. Zuzana Draková, PhD. (Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave, Slovensko)

PhDr. Vlasta Dvořáková, PhD. (Vysoká škola polytechnická Jihlava, Česko)

doc. PhDr. Juraj Holdoš, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

PhDr. Magdaléna Hovanová, PhD. (Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Slovensko)

doc. PhDr. Zuzana Hudáková, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

PhDr. Lukáš Kober, PhD., MHP (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

Dr. hab. n. med. i n.o zdr. Krystyna Kowalczyk (Faculty of Health Sciences, Medical University of Bialystok, Department of Integrated Medical Care, Poľsko)

PhDr. Mária Lehotská, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

Mgr. Daniel Markovič, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

PhDr. Anna Masariková, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

PhDr. Mária Novysedláková, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

doc. PhDr. Markéta Rusnáková, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

PhDr. Soňa Šrobárová, PhD. (Akadémia ozbrojených síl generála Milana Rastislava Štefánika, Slovensko)

PhDr. Lenka Štefáková, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

Dr. Katarzyna Tomaszewska, PhD. (Wydział Ochrony Zdrowia Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. B. Markiewicza w Jarosławiu, Poľsko)

PhDr. Katarína Zrubáková, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

Organizačný výbor konferencie:

Predseda:

Mgr. Júlia Bačkorová, PhD.

Členovia:

Mgr. Lenka Horváthová

Mgr. Eva Janouchová

Mgr. Michaela Kovalčíková

PhDr. Mária Lehotská, PhD.

PhDr. Anna Masariková, PhD.

PhDr. Mária Novysedláková, PhD.

Mgr. Lucia Pažitná

PhDr. Lenka Štefáková, PhD.

PhDr. Katarína Zrubáková, PhD.

Cieľom medzinárodnej vedeckej konferencie „Syndróm vyhorenia v pomáhajúcich profesiách“ je vytvoriť interdisciplinárne fórum, na ktorom odborníci z oblasti pedagogiky, ošetrovateľstva, medicíny, psychológie, sociálnej práce, manažmentu a príbuzných disciplín budú zdieľať aktuálne vedecké poznatky o etiológii, diagnostike, prevalencii, prevencii a liečbe syndrómu vyhorenia, osobitne v prostredí pomáhajúcich profesií (zdravotníci, sociálni pracovníci, pedagógovia, psychológovia, duchovní, záchranné zložky a pod.).

Tematické okruhy:

Epidemiológia a trendy vyhorenia / vnímania pracovnej záťaže	Prevalencia, rizikové skupiny, medzinárodné porovnania, vplyv pandémie, pracovných požiadaviek a digitalizácie práce.
Individuálne rizikové a protektívne faktory vyhorenia	Osobnostné črty, copingové stratégie, reziliencia, životný štýl a práca s emocionálnou náročnosťou.
Diagnostika a meranie vyhorenia / subjektívne vnímanej miery záťaže	Validácia nástrojov, biomarkery stresu, digitálne screeningové platformy, etické otázky hodnotenia.
Klinické a psychosomatické dôsledky vyhorenia / pracovnej záťaže	Komorbidity (úzkosť, depresia, PTSD), somatické prejavy, dlhodobé následky na kognitívne funkcie a kvalitu života.
Individuálne, organizačné a systémové prístupy riešenia vyhorenia	Kognitívno-behaviorálne programy, mindfulness, existenciálne prístupy, koučing, supervízia, self-care, politika duševného zdravia na pracovisku, workoverload management a i.
Technológie a e-health riešenia vyhorenia	Aplikácie na prevenciu a sledovanie vyhorenia, virtuálna realita pre tréning zvládania stresu, AI pri skríningu.

Rokovacie jazyky: slovenský, český, anglický

Výstup z konferencie:

Príspevky budú publikované vo vedecko-odbornom recenzovanom časopise FZ KU – [Zdravotnícke štúdie](#) (CEEOL, EBSCO, Crossref, CiBaMed, Bibliographia medica Slovaca) alebo vo vedecko-odbornom recenzovanom časopise PF KU – [Disputationes Scientifcae](#) (CEEOL, Crossref).

Pokyny k formálnym úpravám textu budú účastníkom zaslané po uzatvorení registrácie, t.j. po termíne 25. 8. 2025.

Organizačné pokyny a informácie:

- **Dôležité termíny:**

Registrácia aktívnych aj pasívnych účastníkov – **25. august 2025**

Zaslanie príspevku vo forme prezentácie – **2. september 2025** na mailovú adresu anna.masarikova@ku.sk

Zaslanie príspevku na publikovanie v časopise – **20. september 2025** na mailovú adresu anna.masarikova@ku.sk

- **Registrácia účastníkov:**

Aktívna účasť: <https://forms.gle/oEodyJLLjttYfWeC7>

Pasívna účasť: <https://forms.gle/V6p68VX3y4mhSHze7>

Počet miest je obmedzený.

Sestry sú povinné registrovať sa aj cez portál SKSaPa: <https://www.sksapa.sk/>

- **Prezentovanie príspevkov**

Prezentovanie príspevku každého účastníka bude trvať 15 minút (10 minút prezentácia + 5 minút moderovaná diskusia)

- **Strava**

Počas konferencie budú zabezpečené obedy pre aktívnych účastníkov. Pasívni účastníci budú mať možnosť zakúpiť si minútky v jedálni v priestoroch PF KU (v cene cca 6 Eur), denné menu v Hotel Áčko alebo à la carte v reštaurácii Effekt.

Kreditový systém:

Podujatie je zaradené do kreditného systému hodnotenia účasti zdravotníckych pracovníkov na sústavnom vzdelávaní. Registrovaným účastníkom budú vydané „Potvrdenia o účasti“.

Kredity za pasívnu účasť: 6

Kredity za aktívnu účasť: 10 (autor) / 5 (spoluautor)

Program konferencie:

8.30 – 9.00	Registrácia
9.00 – 9.20	Otvorenie konferencie
9.20 – 10.00	Host: Mgr. Jana Bieščad, PhD. (psychoterapeutka)
10.00 – 11.15	1. blok prednášok
11.30 – 12.15	Obed
12.15 – 13.45	2. blok prednášok
13.45 – 14.00	Prestávka

14.00 – 15.15	3. blok prednášok
15.15 – 15.30	Záver konferencie

Konferencia je organizovaná s podporou projektov:

VEGA 1/0106/23 Pracovné zdroje a požiadavky ako prediktory vyhorenia v učiteľskej profesii (validizácia výskumného nástroja Burnout Assessment Tool)

KEGA 011KU-4/2024 Pracovná záťaž sestier

Kontakt:

Fakulta zdravotníctva KU

PhDr. Mária Lehotská, PhD.

maria.lehotska@ku.sk

Pedagogická fakulta KU

Mgr. Júlia Bačkorová, PhD.

julia.fricova@ku.sk