



PEDAGOGICKÁ FAKULTA KATOLÍCKEJ UNIVERZITY V RUŽOMBERKU

a

FAKULTA ZDRAVOTNÍCTVA KATOLÍCKEJ UNIVERZITY V RUŽOMBERKU

v spolupráci s

Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Zintegrowanej Opieki Medycznej, Uniwersytet
Medyczny w Białymstoku

Wydział Ochrony Zdrowia Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. B.
Markiewicza w Jarosławiu

Vysoká škola polytechnická Jihlava

Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek

Slovenská komora sociálnych pracovníkov a asistentov sociálnej práce

Medzinárodná vedecká konferencia

SYNDRÓM VYHORENIA V POMÁHAJÚCICH PROFESIÁCH

10. september 2025

**Výstavná sieň – Rektorát KU
Hrabovská cesta 1/A, Ružomberok**

Konferencia sa koná pod záštitou

Dekana Pedagogickej fakulty Katolíckej univerzity v Ružomberku

PaedDr. Petra Kršku, PhD.

Dekana Fakulty zdravotníctva Katolíckej univerzity v Ružomberku

prof. MUDr. Antona Lacka, CSc.

Odborná garantka konferencie

doc. PhDr. Irena Kamanová, PhD., MPH

Vedecký výbor konferencie

doc. PhDr. Angela Almašiová, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

doc. PhDr. Jozef Babečka, PhD (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

Mgr. Júlia Bačkorová, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

Mgr. Filip Bambúch, PhD. (Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici, Slovensko)

PhDr. Zuzana Draková, PhD. (Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave, Slovensko)

PhDr. Vlasta Dvořáková, PhD. (Vysoká škola polytechnická Jihlava, Česko)

doc. PhDr. Juraj Holdoš, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

PhDr. Magdaléna Hovanová, PhD. (Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Slovensko)

doc. PhDr. Zuzana Hudáková, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

PhDr. Lukáš Kober, PhD., MHP (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

Dr. hab. n. med. i n.o zdr. Krystyna Kowalczuk (Faculty of Health Sciences, Medical University of Białystok, Department of Integrated Medical Care, Poľsko)

PhDr. Mária Lehotská, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

Mgr. Daniel Markovič, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

PhDr. Anna Masariková, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

PhDr. Mária Novysedláková, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

doc. PhDr. Markéta Rusnáková, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

PhDr. Soňa Šrobárová, PhD. (Akadémia ozbrojených síl generála Milana Rastislava Štefánika, Slovensko)

PhDr. Lenka Štefáková, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

Dr. Katarzyna Tomaszewska, PhD. (Wydział Ochrony Zdrowia Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. B. Markiewicza w Jarosławiu, Poľsko)

PhDr. Katarína Zrubáková, PhD. (Katolícka univerzita v Ružomberku, Slovensko)

Organizačný výbor konferencie

Predseda

Mgr. Júlia Bačkorová, PhD.

Členovia

Mgr. Lenka Horváthová

Mgr. Eva Janouchová

Mgr. Michaela Kovalčíková

PhDr. Mária Lehotská, PhD.

PhDr. Anna Masariková, PhD.

PhDr. Mária Novysedláková, PhD.

Mgr. Lucia Pažitná

PhDr. Lenka Štefáková, PhD.

PhDr. Katarína Zrubáková, PhD.

PROGRAM KONFERENCIE

8.30 – 9.00	Registrácia	
9.00 – 9.20	Otvorenie konferencie PaedDr. Peter Krška, PhD., dekan PF KU v Ružomberku prof. MUDr. Anton Lacko, CSc., dekan FZ KU v Ružomberku	
9.20 – 10.15	Pozvaná prednáška Jana Bieščad, PhD. Unavení z pomáhania: keď duša hovorí cez telo	
I. BLOK PREDNÁŠOK		
10.30 – 10.40	Vlasta Dvořáková	Syndrom vyhoření a jeho prevence v profesi všeobecné sestry
10.40 – 10.50	Mária Lehotská, Katarzyna Tomaszewska, Krystyna Kowalczuk, Jozef Babečka, Lukáš Kober, Zuzana Hudáková, Vlasta Dvořáková, Helena Kadučáková	Subjektívne vnímanie pracovnej záťaže a mechanizmy jej zvládania u sestier
10.50 – 11.00	Mária Novysedláková, Sára Novysedláková	Zvládanie stresu a emócií zdravotníckymi pracovníkmi
11.00 – 11.10	Jozef Babečka, Mária Lehotská, Lukáš Kober, Eva Moraučíková	Riziká a záťaž zdravotníckeho personálu v rádiológii
11.10 – 11.20	Zuzana Hudáková, Małgorzata Wójcik, Ivana Aštaryová Viliam Kubas, Katarína Repová, Mária Lehotská	Vplyv práce na súkromný život v profesii sestra a fyzioterapeut
11.20 – 11.30	Diskusia	
11.30 – 12.30	Obed*	
II. BLOK PREDNÁŠOK		
12.45 – 12.55	Irena Kamanová, Miroslava Mordelová	Supervízia ako podporný nástroj pri syndróme vyhorenia v pomáhajúcich profesiách
12.55 – 13.05	Júlia Bačkorová	Vplyv pracovných požiadaviek a zdrojov na syndróm vyhorenia učiteľov
13.05 – 13.15	Andrea Ševčovičová, Tatiana Hrinďová, Daniela Rybárová	Rizikové faktory syndrómu vyhorenia u pedagógov pomáhajúcich profesií
13.15 – 13.25	Filip Bambúch	Syndróm vyhorenia u pomáhajúcich pracovníkov z perspektívy psychoanalýzy
13.25 – 13.35	Veronika Bérešová, Soňa Lovašová	Behaviorálne a ekologické prístupy k starostlivosti o seba
13.35 – 13.45	Miroslav Oláh	Rozvíjanie pracovných a životných zručností v kontexte pastorálnej psychológie a duchovnej starostlivosti
13.45 – 14.00	Diskusia	
14.00 – 14.20	Prestávka	
14.30 – 15.30	Workshopy**	
15.30 – 15.45	Záver konferencie	

*Počas konferencie budú zabezpečené obedy pre aktívnych účastníkov. Pasívni účastníci budú mať možnosť zakúpiť si minútky v jedálni v priestoroch PF KU (v cene cca 6 Eur), denné menu v Hoteli Áčko, denné menu v Penzióne Blesk alebo à la carte v reštaurácii Efekt.

****Arteterapia**, Ing. Regina Lovišková (Výstavná sieň, Rektorát, 3. posch.); **Koučing**, Mgr. Jana Kamanová, PhD. (Tichá študovňa, UK KU, 2. posch.); **Time manažment**, doc. PhDr. Irena Kamanová, PhD. (Konferenčná miestnosť, UK KU, 2. posch.)

V priebehu konferencie budú prezentované nasledovné e-postery v 10-minútových intervaloch:

Katarína Zrubáková, Mariana Magerčiaková	Syndróm vyhorenia zdravotníckych pracovníkov a jeho vplyv na podávanie informácií pacientom vo vyššom veku
Krystyna Kowalczuk, Katarzyna Tomaszewska, Helena Kadučáková, Mária Lehotská	Stress and Rationing of Nursing Care in a Selected Group of Nurses
Katarzyna Tomaszewska, Krystyna Kowalczuk, Helena Kadučáková, Mária Lehotská	Factors determining the conditions and workload of nurses
Lenka Štefáková, Slávka Krásna, Filip Gerec	Koučing ako jeden z faktorov rozvoja reziliencie pri syndróme vyhorenia v pomáhajúcich profesiách
Katarzyna Krystyna Snarska, Zofia Snarska, Dominika Jakubowicz-Lachowska, Krystyna Kowalczuk	Acceptance of the disease among patients with multiple sclerosis
Helena Kadučáková, Mária Lehotská, Krystyna Kowalczuk, Katarzyna Tomaszewska:	Vplyv syndrómu vyhorenia na pracovnú spokojnosť sestier
Katarzyna Krystyna Snarska, Zofia Snarska, Monika Chorąży	Communicative Abilities and Emotional State in the Subjective Assessment of Stroke Patients
Katarzyna Krystyna Snarska, Zofia Snarska, Krystyna Kowalczuk, Dominika Jakubowicz-Lachowska	Level of Acceptance of Disease Among People with Multiple Sclerosis
Lenka Štefáková, Filip Gerec	Medzinárodné skúsenosti s aplikáciou koučingu pri syndróme vyhorenia v pomáhajúcich profesiách

Konferencia je organizovaná s podporou projektov

VEGA 1/0106/23 Pracovné zdroje a požiadavky ako prediktory vyhorenia v učiteľskej profesii
(validizácia výskumného nástroja Burnout Assessment Tool)

KEGA 011KU-4/2024 Pracovná záťaž sestier

Kontakt na organizátorov

Fakulta zdravotníctva KU
Katedra ošetrovateľstva
PhDr. Mária Lehotská, PhD.
maria.lehotska@ku.sk

Pedagogická fakulta KU
Katedra sociálnej práce
Mgr. Júlia Bačkorová, PhD.
julia.fricova@ku.sk