



Témy rigorózných prác na Katedre sociálnej práce pre akademický rok 2025/26

1. Syndróm vyhorenia u sociálnych pracovníkov v kontexte zvládania záťažových situácií

Burnout among Social Workers in the Context of Stress Coping Strategies

Rigorózna práca sa zameria na problematiku syndrómu vyhorenia u sociálnych pracovníkov v súvislosti so spôsobmi zvládania záťažových situácií. Cieľom práce bude analyzovať mieru výskytu vyhorenia u sociálnych pracovníkov, identifikovať najčastejšie používané copingové stratégie a preskúmať ich vzťah k syndrómu vyhorenia. Teoretická časť práce bude prezentovať súčasné poznatky o syndróme vyhorenia a copingových stratégiách. V empirickej časti bude použitá kvantitatívna výskumná stratégia, s použitím dotazníka Burnout Assessment Tool a vybraného dotazníka na mapovanie stratégií zvládania záťaže.

2. Vplyv bolesti a utrpenia na prácu sociálneho pracovníka

The impact of pain and suffering on the work of a social worker

Charakteristika základných pojmov akými sú napríklad pojmy: „bolesť“, „utrpenie“, „postoj“, „hodnoty“ a uvedenie relevantných výskumov k problematike. Predstavenie teórie/í, ktorými študent nazerá na uvedenú problematiku. Realizácia kvalitatívneho výskumu, rozhovory so sociálnymi pracovníkmi s cieľom zistiť, kedy a za akých okolností si prešli utrpením a bolesťou (opis situácií a foriem bolesti). Ak to čím si sociálni pracovníci prešli, malo vplyv na výkon sociálnej práce, uviesť akým spôsobom sa daný vplyv prejavil. V práci zisťovať odpovede na prístup sociálneho pracovníka k užívateľovi služby. Pristupovali by teraz k užívateľovi služby inak, ako v danom náročnom období? Ak áno, v čom by daná zmena spočívala? Otázky môžu byť cielené aj na zdroje pomoci a podpory a na to, čo ich ťažké obdobie života naučilo (o sebe, profesii sociálna práca, užívateľoch služby a pod.). Navrhované metódy výskumu: zakotvená teória, obsahová analýza rozhovorov resp. prípadová štúdia. V prípade prípadovej štúdie spracovať hĺbkovo minimálne 3 prípady, a realizovať ich porovnanie.

3. Vplyv pracovných požiadaviek na wellbeing sociálnych pracovníkov

The impact of job demands on the wellbeing of social workers

Rigorózna práca bude pozostávať z teoretickej časti obsahujúcej vymedzenie témotvorných pojmov a z empirickej časti, v ktorej bude využitá kvantitatívna výskumná stratégia. Výskumné dáta budú získané prostredníctvom dotazníka zameraného na mapovanie pracovných požiadaviek a fyzických, psychických a sociálnych aspektov wellbeingu sociálnych pracovníkov. Na základe získaných dát bude pomocou štatistických metód analyzovaný vzťah medzi pracovnými požiadavkami a jednotlivými dimenziami wellbeingu.

4. Prejavy kooperácie a kompetície v procese sociálneho poradenstva

Manifestations of cooperation and competence in the process of social counseling

Cieľom rigorózneho práce je získať dáta o prejavoch spolupracujúceho a súperiaceho správania sociálnych pracovníkov/ pracovníčok a klientov/klientiek v procese sociálneho poradenstva. Výstupom z výskumu by mal byť súbor podnetov/ odporúčaní zameraných na zvýšenie sociálnej citlivosti poradcov/ poradkýň pri uplatňovaní a reakcii na kooperatívne, resp. kompetitívne správanie.

5. Adaptačný proces u prijímateľov sociálnych služieb v pobytovej forme sociálnych služieb

Adaptation process of recipients of social services in the residential form of social services

Autor/ka spracuje teoreticky základ maladaptačného syndrómu, jeho fázy, stratégie zvládania. V empirickej časti kvalitatívnu stratégiou zdefiniuje metódy sociálnej práce, ktoré sú preventívne, terapeutické v procese adaptácie prijímateľa sociálnej služby.

6. Implementácia prvkov koučingu do sociálnej práce s vybranou cieľovou skupinou

Implementation of coaching elements into social work with a selected target group

Cieľom rigorózneho práce je skúmať možnosti a efekty implementácie koučovacích prístupov do sociálnej práce s vybranou cieľovou skupinou. Teoretická časť je zameraná na analýzu konceptu koučingu, jeho princípov, metód a techník, ktoré môžu byť efektívne aplikované v sociálnej práci. Pozornosť je venovaná aj praktickým implikáciám využívania koučovacích prístupov, predovšetkým v oblasti rozvoja komunikačných kompetencií, podpory sebareflexie a posilňovania osobnej zodpovednosti klientov. Empirická časť práce sa sústreďuje na výskumné overenie prínosov implementácie koučovacích prístupov v sociálnej práci, konkrétne na ich vplyv na kvalitu života a sociálnu situáciu vybranej cieľovej skupiny, ako aj na možnosti ich širšieho uplatnenia v sociálnej praxi.

7. Implementácia a evaluácia preventívneho programu zameraného na ochranu detí pred sexuálnym zneužívaním

Implementation and evaluation of a preventive program aimed at protecting children from sexual abuse

Rigorózna práca bude zameraná na analýzu súčasného stavu prevencie. Autor/ka práce si vyberie na koho má byť prevencia zameraná (dieťa, rodič, profesionál). Ak dieťa, aké sú jeho špecifiká (vek, zdravotné postihnutie, národnosť a pod.). Na základe zmapovania preventívnych programov je cieľom práce navrhnúť a zrealizovať vlastný preventívny program a následne ho evaluovať.

Nenašli ste tému Vašej expertízy? Kontaktujte [pracovníkov Katedry sociálnej práce](#) s vlastnou témou.