

DOKUMENT

Meno a priezvisko doc. Mgr. Juraj Holdoš, PhD.
Typ dokumentu Vedecko/umelecko-pedagogická charakteristika osoby
Názov vysokej školy Katolícka univerzita v Ružomberku
Sídlo vysokej školy Hrabovská cesta 1A, 034 01 Ružomberok
Názov fakulty Filozofická fakulta
Sídlo fakulty Hrabovská cesta 1B, 034 01 Ružomberok

I. - Základné údaje

I.1 - Priezvisko

Holdoš

I.2 - Meno

Juraj

I.3 - Tituly

doc. Mgr. PhD.

I.4 - Rok narodenia

1980

I.5 - Názov pracoviska

Filozofická fakulta, Katolícka univerzita v Ružomberku

I.6 - Adresa pracoviska

Hrabovská cesta 1B, Ružomberok 034 01

I.7 - Pracovné zaradenie

docent (od 01.06.2022)

I.8 - E-mailová adresa

juraj.holdos@ku.sk

I.9 - Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl

<https://www.portalvs.sk/regzam/detail/7857>

I.10 - Názov študijného odboru, v ktorom osoba pôsobí na vysokej škole

psychológia

I.11 - ORCID iD

<http://orcid.org/0000-0001-5789-2896>

II. - Vysokoškolské vzdelanie a ďalší kvalifikačný rast

II.2 - Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa

II.a - Názov vysokej školy alebo inštitúcie	II.b - Rok	II.c - Odbor a program
Filozofická fakulta, Trnavská univerzita	2003	Psychológia

II.3 - Vysokoškolské vzdelanie tretieho stupňa

II.a - Názov vysokej školy alebo inštitúcie	II.b - Rok	II.c - Odbor a program
Filozofická fakulta, Katolícka univerzita v Ružomberku	2007	Teória a dejiny žurnalistiky

II.4 - Titul docent

II.a - Názov vysokej školy alebo inštitúcie

Trnavská univerzita v Trnave

II.b - Rok

2023

II.c - Odbor a program

Psychológia

II.5 - Titul profesor

II.6 - Titul DrSc.

III. - Súčasné a predchádzajúce zamestnania

III.a - Zamestnanie-pracovné zaradenie	III.b - Inštitúcia	III.c - Časové vymedzenie
vysokoškolský učiteľ - docent	Katolícka univerzita v Ružomberku, Filozofická fakulta	01.06.2022 - súčasnosť
Externý výskumník	Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej Republiky	29.04.2022 - súčasnosť
vysokoškolský učiteľ - odborný asistent	Katolícka univerzita v Ružomberku, Filozofická fakulta	1.10.2007 - 30.05.2022
Externý učiteľ na strednej zdravotníckej škole	Stredná zdravotnícka škola M.T. Schererovej v Ružomberku	01.09.2005-30.06.2007
Samostatný radca, na oddelení služieb odborného poradenstva	ÚPSVaR	01.07.2004-30.09.2004

IV. - Rozvoj pedagogických, odborných, jazykových, digitálnych a iných zručností

IV.a - Popis aktivity, názov kurzu (ak išlo o kurz), iné	IV.b - Názov inštitúcie	IV.c - Rok
Vzdelávací program zameraný na témy organizácie, riadenia a fundraising; An Executive Program for Catholic Leadership	University of Notre Dame, USA	2019
Akreditovaný terapeut v biofeedbacku a neorofeedbacku	ABC Inštitút pre výcvik v kognitívno-behaviorálnej terapii., Liptovský Mikuláš, Slovensko	2013
Dlhodobý výcvik v kognitívno-behaviorálnej psychoterapii	ABC Inštitút pre výcvik v kognitívno-behaviorálnej terapii., Liptovský Mikuláš, Slovensko	2009
Absolvent akreditovaného kurzu klinickej hypnózy a relaxácie	Prešov	2003
Supervízny výcvik v kognitívno behaviorálnej terapii	ABC Inštitút pre výcvik v kognitívno-behaviorálnej terapii., Liptovský Mikuláš, Slovensko	2025

V. - Prehľad aktivít v rámci pedagogického pôsobenia na vysokej škole

V.1 - Prehľad zabezpečovaných profilových študijných predmetov v aktuálnom akademickom roku podľa študijných programov

V.1.a - Názov profilového predmetu	V.1.b - Študijný program	V.1.c - Stupeň	V.1.d - Študijný odbor
Všeobecná psychológia 1	psychológia	I.	psychológia
Dejiny psychológie	psychológia	I.	psychológia
Sociálna psychológia I	psychológia	I.	psychológia
Základy psychoterapie	psychológia	II.	psychológia
Aktuálne trendy sociálnej psychológie	psychológia	II.	psychológia
Všeobecná psychológia 2	psychológia	I.	psychológia
Sociálna psychológia II	psychológia	I.	psychológia

V.2 - Prehľad o zodpovednosti za uskutočňovanie, rozvoj a zabezpečenie kvality študijného programu alebo jeho časti na vysokej škole v aktuálnom akademickom roku

V.2.a - Názov študijného programu	V.2.b - Stupeň	V.2.c - Študijný odbor
Psychológia	Bc.	Psychológia

V.4 - Prehľad vedených záverečných prác

V.4.1 - Počet aktuálne vedených prác

V.4.a - Bakalárske (prvý stupeň)

6

V.4.b - Diplomové (druhý stupeň)

2

V.4.2 - Počet obhájených prác

V.4.a - Bakalárske (prvý stupeň)

45

V.4.b - Diplomové (druhý stupeň)

30

VI. - Prehľad výsledkov tvorivej činnosti

VI.1 - Prehľad výstupov tvorivej činnosti a ohlasov na výstupy tvorivej činnosti

VI.1.1 - Počet výstupov tvorivej činnosti

VI.1.a - Celkovo

106

VI.1.b - Za posledných šesť rokov

40

VI.1.2 - Počet výstupov tvorivej činnosti registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus

VI.1.a - Celkovo

8

VI.1.b - Za posledných šesť rokov

7

VI.1.3 - Počet ohlasov na výstupy tvorivej činnosti

VI.1.a - Celkovo

66

VI.1.b - Za posledných šesť rokov

47

VI.1.4 - Počet ohlasov registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus na výstupy tvorivej činnosti

VI.1.a - Celkovo

21

VI.1.b - Za posledných šesť rokov

21

VI.1.5 - Počet pozvaných prednášok na medzinárodnej a národnej úrovni

VI.1.a - Celkovo

33

VI.1.b - Za posledných šesť rokov

13

VI.2 - Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti

1.

ADC Holdoš, J. (2017). Type D personality in the prediction of internet addiction in the young adult population of Slovak Internet users. *Current Psychology*, 36(4), 861-868.

2.
ADD Błachnio, A., Przepiórka, A., Wołóńciej, M., Mahmoud, A. B., Holdoš, J., & Yafi, E. (2018). Loneliness, friendship, and Facebook intrusion. A study in Poland, Slovakia, Syria, Malaysia, and Ecuador. *Studia Psychologica*, 60(3), 183-194.
3.
V2 Blachnio, A., Przepiórka, A., Gorbaniuk, O., McNeill, M., Bendayan, R., Ben-Ezra, M., Holdoš, J,... Benvenuti, M. (2024). Lonely online: A social model of digital media addiction: A study in 21 countries. *The Social Science Journal*, 1-12. <https://doi.org/10.1080/03623319.2023.2228439>
4.
AAB Šavrchonová, M., Holdoš, J., Almášiová, A., (2020). Excesívne používanie internetu u adolescentov na Slovensku. Belanium
5.
ABD Holdoš, J. (2019). Excesívne používanie internetu u detí In P. Izrael, J. Holdoš (Eds.), *Digitálne detstvo* (s. 123 – 156). VERBUM - vydavateľstvo KU.

VI.3 - Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti za ostatných šesť rokov

1.
ADD Błachnio A, Przepiórka A, Gorbaniuk O, McNeill M, Bendayan R, Durak M, Senol-Durak E, Ben-Ezra M, Benvenuti M, Angeluci A, Abreu AM, Makita M, Blanca MJ, Brkljacic T, Babic N C, Gorbaniuk J, Holdoš J, Ivanova A, Malik S, Milanovic A, Musil B, Pantic I, Rando B, Seidman G, D'Souza L, Vanden Abeele MMP, Wołonciej M, Wu AMS, Yu S and Mazzoni E (2021) Country Indicators Moderating the Relationship Between Phubbing and Psychological Distress: A Study in 20 Countries. *Front. Psychol.* 12:588174. doi: 10.3389/fpsyg.2021.588174
2.
V2 Blachnio, A., Przepiórka, A., Gorbaniuk, O., McNeill, M., Bendayan, R., Ben-Ezra, M., Holdoš, J,... Benvenuti, M. (2024). Lonely online: A social model of digital media addiction: A study in 21 countries. *The Social Science Journal*, 1-12. <https://doi.org/10.1080/03623319.2023.2228439>
3.
V2 Blachnio, A., Przepiórka, A., Gorbaniuk, O., McNeill, M., Bendayan, R., Ben-Ezra, M., Holdoš, J,... Benvenuti, M. (2024). Lonely online: A social model of digital media addiction: A study in 21 countries. *The Social Science Journal*, 1-12. <https://doi.org/10.1080/03623319.2023.2228439>
4.
AAB Šavrchonová, M., Holdoš, J., Almášiová, A., (2020). Excesívne používanie internetu u adolescentov na Slovensku. Belanium
5.
V1 Holdoš, J., Izrael, P., Almasiová, A., & Kohútová, K. (2022). Prežívanie a správanie detí a mládeže na Slovensku počas pandémie. Ružomberok: Verbum - Vydavateľstvo KU, s. 239

VI.4 - Najvýznamnejšie ohlasy na výstupy tvorivej činnosti

1.
ADC Holdoš, J. (2017). Type D personality in the prediction of internet addiction in the young adult population of Slovak Internet users. *Current Psychology*, 36(4), 861-868. 2019 [1] Su, W., Han, X., Jin, C., Yan, Y., & Potenza, M. N. (2019). Are males more likely to be addicted to the internet than females? A meta-analysis involving 34 global jurisdictions. *Computers in Human Behavior*, 99, 86-100. tate the output and the corresponding citation.
2.
ADC Holdoš, J. (2017). Type D personality in the prediction of internet addiction in the young adult population of Slovak Internet users. *Current Psychology*, 36(4), 861-868. 2017 [1] Błachnio, A., Przepiorka, A., & Czuczwar, S. J. (2017). Type D personality, stress coping strategies and self-efficacy as predictors of Facebook intrusion. *Psychiatry research*, 253, 33-37.
3.
ADC Holdoš, J. (2017). Type D personality in the prediction of internet addiction in the young adult population of Slovak Internet users. *Current Psychology*, 36(4), 861-868. 2018 [1] Roos, J. M., & Kazemi, A. (2018). Personality traits and Internet usage across generation cohorts: Insights from a nationally representative study. *Current Psychology*, 1-11.
4.
ADC Holdoš, J. (2017). Type D personality in the prediction of internet addiction in the young adult population of Slovak Internet users. *Current Psychology*, 36(4), 861-868. 2020 [1] Marciano, L., Camerini, A.-L., & Schulz, P. J. (2020). Neuroticism in the digital age: A meta-analysis. *Computers in Human Behavior Reports*, 2, 100026. doi:10.1016/j.chbr.2020.100026
5.
ADC Holdoš, J. (2017). Type D personality in the prediction of internet addiction in the young adult population of Slovak Internet users. *Current Psychology*, 36(4), 861-868. 2019 [1] Nie, J., Li, W., Wang, P., Wang, X., Wang, Y., & Lei, L. (2019). Adolescent type D personality and social networking sites addiction: A moderated mediation model of restorative outcomes and affective relationships. *Psychiatry research*, 271, 96-104.

VI.5 - Účasť na riešení (vedení) najvýznamnejších vedeckých projektov alebo umeleckých projektov za posledných šesť rokov

1.
Člen riešiteľského tímu EU Kids Online Slovensko. FF KU je v rámci tohto projektu koordinátorom za Slovenskú republiku a oficiálnym partnerom Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR v národnom projekte ITMS2014+:312041M679, Podpora ochrany detí pred násilím. Link na projekt aj na výstupy: EUKO.KU.SK
2.
Člen riešiteľského tímu Digitálni domorodci a príležitostí a riziká online prostredia, Projekt APVV-23-0172
3.
Vedúci grantu Vega: 1/0087/13 Internetová závislosť a osobnosť typu D (Sociálna inhibícia a negatívna afektivita v kontexte problematického používania internetu v populácii univerzitných študentov)
4.
Vega 1/0557/25 Rizikové správanie adolescentov v kyberpriestore a jeho negatívne dôsledky na duševné zdravie v postpandemickom období, roky riešenia: 2025-2028 (zástupca hlavného riešiteľa)
5.
Organizácia vedeckej konferencie: Bezpečnosť detí v digitálnom priestore (2023, 2024, 2025) Ružomberok

6.

Člen riešiteľského kolektívu: Multimediálna platforma prevencie vzniku látkových a nelátkových závislostí pre učiteľov a ďalšie pomáhajúce profesie v prostredí školy. KEGA 006KU-4/2023

VII. - Prehľad aktivít v organizovaní vysokoškolského vzdelávania a tvorivých činností

VII.a - Aktivita, funkcia	VII.b - Názov inštitúcie, grémia	VII.c - Časové vymedzenia pôsobenia
člen akademického senátu	Filozofická fakulta Katolíckej univerzity v Ružomberku	2014-2018
člen	Slovenská spoločnosť pre Kognitívno-behaviorálnu terapiu	2009 - súčasnosť
člen (spolukoordinátor za Slovensko)	EU Kids Online Network	2016 - súčasnosť
zástupca Katolíckej univerzity v úlohe experta	Ministerstve práce, sociálnych vecí a rodiny v projekte Podpora ochrany detí pred násilím a v pracovnej skupine ku vzniku Linky pomoci.	2017- súčasnosť
člen pracovnej skupiny ku regulácii mobilných telefónov na základných školách	Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie, Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR	2024

VIII. - Prehľad zahraničných mobilít a pôsobenia so zameraním na vzdelávanie a tvorivú činnosť v študijnom odbore

VIII.a - Názov inštitúcie	VIII.b - Sídlo inštitúcie	VIII.c - Obdobie trvania pôsobenia/pobytu (uviesť dátum odkedy dokedy trval pobyt)	VIII.d - Mobilitná schéma, pracovný kontrakt, iné (popísať)
University of Notre Dame	Notre Dame, IN 46556, Spojené štáty americké USA	10.7 - 22.7.2019	Vzdelávací program zameraný na témy organizácie, riadenia a fundraising; An Executive Program for Catholic Leadership University of Notre Dame
Pražská vysoká škola psychosociálných študií	Praha, Česká republika	15.5.-,17.5.2019	Erazmus + výučba, Hlavná téma: Psychológia internetu
Erazmus + výučba: Univerzita Palackého v Olomouci, Česká republika 4.7.- 7.4.2017, Hlavná téma: Internet Addiction, špecializovaná séria prednášok pre doktorandov psychológie na Filozofickej fakulty	Olomouc , Česká republika	4.7.- 7.4.2017	Erazmus + výučbaHlavná téma: Internet Addiction, špecializovaná séria prednášok pre doktorandov psychológie na Filozofickej fakulty
Nottingham Trent Univesity	Nottingham, Anglicko	12.2. - 26.2. 2013	Výskumný pobyt u prof. Marka Griffithsa
University of Wroclaw	Wroclaw, Poľsko	22.5. -26.5.2012	Erazmus výučba, hlavná téma: The Era of Social Networks and the Online Disinhibition Effect
University of Central Lancashire	Preston, Anglicko	apríl -máj 2008	V rámci grant programu Doctus 2008. Názov projektu: Vzťah medzi používaním internetu a osobnostnými charakteristikami používateľov internetu

IX. - Iné relevantné skutočnosti

IX.a - Ak je to podstatné, uvádzajú sa iné aktivity súvisiace s vysokoškolským vzdelávaním alebo s tvorivou činnosťou

Recenzie pre Impactované časopisy: Current psychology, Studia psychologica.

Recenzie pre vedecké časopisy: E - psychologie, E- Mental, Detská psychológia a patopsychológia.

Posudky pre grantové schémy: Vega, Kega, Pontis, SK- NIC

Oponet dizertačných prác na: Fakulta sociálnych štúdií, Masarikovej univerzity, Česká republika, Filozofická fakulta Trnavská univerzita v Trnave, Filozofická fakulta a Pedagogická fakulta, KU v Ružomberku.

Odborné vystúpenie v mediach: RTVS, Rádio Lumen, Postoj, Forbes, Denník N, Slovo, Štandard, Trnava Alumni a mnohé iné.

Dátum poslednej aktualizácie

10.09.2025