

THE 9 PRINCIPLES OF A SMART PERSON

Learn & Lead

A 16-Card Deck



9 PRINCÍPOV MODERNÉHO ČLOVEKA

Uč sa a ved!

Sada 16 kartičiek

JANA CHYNORADSKÁ



About the author

Jana Chynoradská was born in 1973 in Trnava and since her studies at the Faculty of Education in Comenius University in Bratislava she has been involved in education and training. From 2000 to 2005 she was chairwoman of the Ladies Club whose main activities were adult education, charity, and culture. She was

also chairwoman of the Association of language schools in the Slovak republic. The role of a teacher has always meant for her more than merely an agent of simple formula. The true teacher must approach the transmission of knowledge not only with their brain but also with their heart. Her life mission is to help teachers grow so that the reputation of this career is redeemed. This led Jana to write "The 9 Principles of a Smart Person". The book is a tribute to herself and to the vocation of teaching. Jana presents her attitudes and ideas also in her own language school Harmony Academy that has been active since 2000.

O autorke

Jana Chynoradská sa narodila v roku 1973 v Trnave a od čias štúdia na Pedagogickej fakulte UK v Bratislave sa pohybuje v oblasti školstva a vzdelávania. V rokoch 2000 - 2005 viedla Dámsky klub v Trnave, ktorého hlavnou náplňou boli osveta, charita a kultúra. Pôsobila zároveň ako predsedníčka Asociácie jazykových škôl SR. Rola učiteľka pre ňu vždy znamenala oveľa viac, než len sprostredkovateľa obyčajných poučiek. Ten pravý učiteľ musí podľa nej pristupovať k vedomostiam a k ich odovzdávaniu nielen s rozumom, ale aj so srdcom. Jej životným poslaním je pomáhať učiteľom rásť, aby sa tomuto povolaniu prinavrátilo potrebné uznanie, čo ju viedlo k napísaniu diela „9 princípov moderného človeka“. Kniha je akýmsi návratom k sebe a k učiteľskému poslaniu. Svoje postoje a myšlienky prezentuje aj vo vlastnej jazykovej škole Harmony Academy, ktorá úspešne pôsobí už od roku 2000.

Úvod



V tejto sade kariet vám ponúkam 9 princípov Uč sa a ved'!, ku ktorým som dospela v týchto dňoch. Ponúkam vám ich v nádeji, že vám pomôžu vo chvíľach, keď bude vaše sebavedomie podrobené skúške a vy sa budete musieť rozhodnúť ako ďalej, so sebou, svojím životom, životom svojich blízkych či kolegov.

Mám nádej, že vo vás tieto myšlienky zanechajú stopu a budú vám svietiť ako maják na ostrove, za ktorým sa budete musieť pohnúť. Budú vám poskytovať lano vo chvíľach, keď budete musieť prejsť cez roklinu a riziko tohto kroku sa bude zdať neprekonateľné.

Stojí za to ísť za hlasom svojho srdca. Stojí za to bojovať za seba a svoje sny. Stojí za to byť sám sebou a uvedomovať si svoj vplyv na tento svet.

S láskou,

Jana Chynoradská



Introduction



In this set of cards, I offer you the 9 Learn & Lead Principles of a Smart Person that I have recently created. I offer them in the hope that they will help you in those difficult times when your self-confidence is put to the test and you have to decide how to carry on, with yourself, your life, the life of your family or your working life.

I hope these ideas will leave an imprint on your thoughts and will shine like the beacon of a light-house to guide you to your destination. These principles can serve as a rope to guide you when you face a daunting abyss and can help to smooth your way in life.

It is worth following your heart. It is worth fighting for yourself and your dreams. It is worth being yourself and becoming aware of your circle of influence in this world.

Love,

Jana Chynoradská





Návod



Kniha s myšlienkou Learn&Lead/Uč sa a ved'! vám pomôže stať sa učiteľom, akého súčasný svet a spoločnosť potrebujú. Nielen pre druhých, ale i pre seba samého. Význam slova učenie sme v dnešnej dobe okresali na termíny a poučky, ktoré sa stačí namemorovať a potom ich „sypať ako z rukáva“. Skutočné poznanie je však proces, ktorý prebieha neustále a je spätý ako s pevne definovanými zákonitostami, tak i s vnímaním seba samého. Neučíme sa len z kníh, ale predovšetkým zo života. Ako zvládnuť náročné situácie, problémy, výzvy, ktorým na zemi čelíme všetci bez rozdielu?

Publikácia „9 princípov moderného človeka“ predstavuje 9 myšlienok, ktoré sú sprievodcom na ceste k spokojnejšiemu, šťastnejšiemu životu. Podľa konkrétnej životnej situácie si človek vyberá princíp, ktorý s ním najviac rezonuje a následne sa ho pokúša zaviest' do svojich myšlienok a konania. Postupne prechádza jednotlivými princípmi, ktoré z neho robia dobrého učiteľa a motivátora nielen pre seba, ale aj pre iných.

Kniha funguje ako prostriedok motivovania a učenie deviatich princípov sa dá zapojiť nielen do každodenného života, ale i do profesionálnej praxe, či už v prostredí školskom, manažérskom alebo domácom. Nestačí len učiť, treba aj poznať. A najlepšie začať so sebou samým.



Instructions



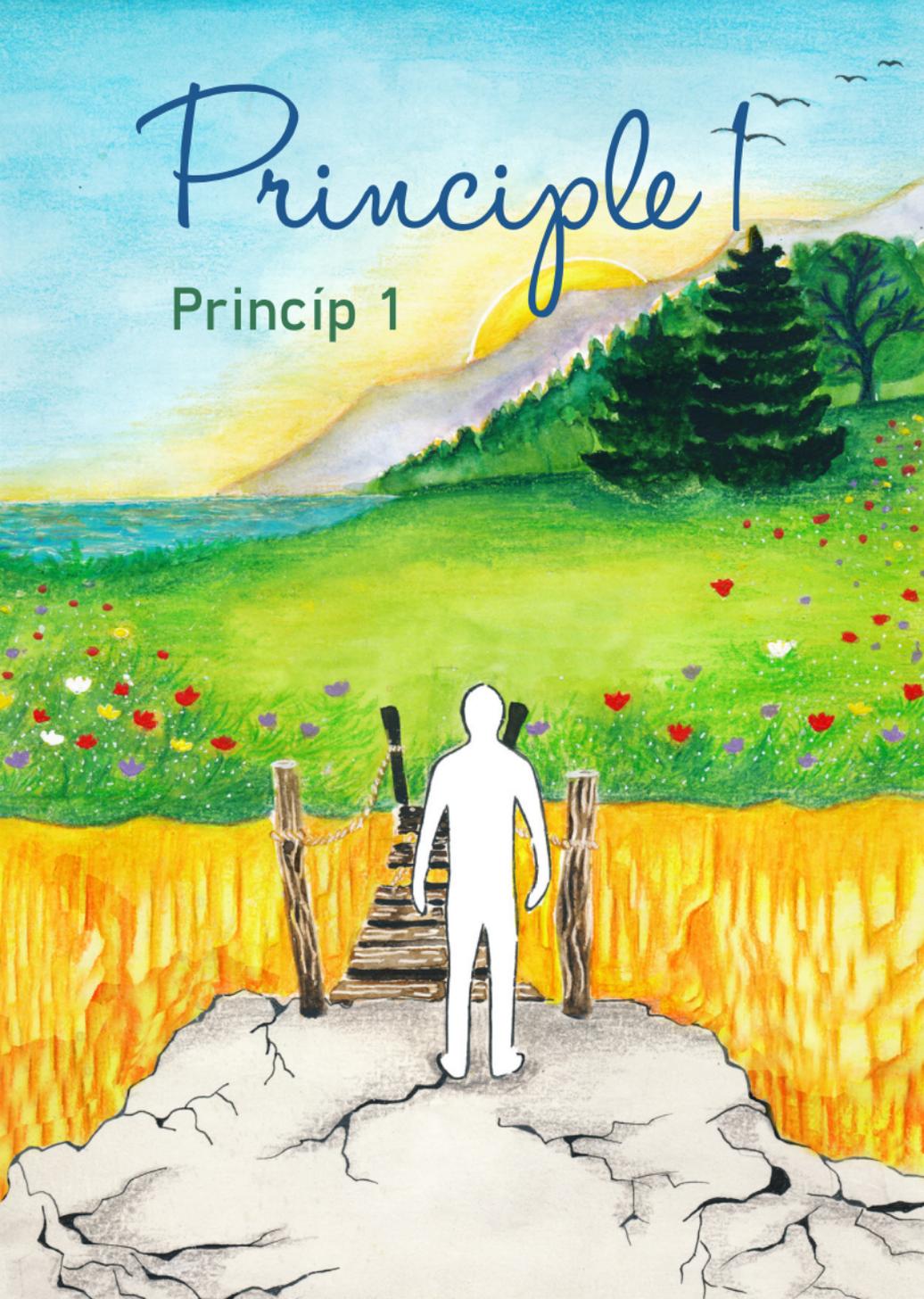
This book, with the idea of Learn&Lead, helps you to become a teacher that today's world and society needs. Not just for others, but also for yourself. The meaning of „learning“ has become formulaic, a way that students/pupils learn and then recite by heart to their teachers. By contrast, real learning is a process that is present throughout the whole of life and is, not only, strongly connected with defined principles, but also with our perception of ourselves. We do not teach from books but mainly from our experience. How to cope with the difficulties, challenges, and problems that we are all facing regardless of our differences?

The „9 Principles of Learn&Lead“ book offers 9 ideas that are a guide on the way towards a more contented and happier life. According to a specific life situation a person chooses a principle that resonates the most, at this given time, and then tries to implement it through their ideas and actions. A person gradually goes through the principles that make them become a better teacher and a motivator of themselves and others.

It also works as a means of motivation and the teachings of the 9 principles can be made a part of everyday life, both professionally in a school, in management or in a personal setting. It is not enough to learn, we need to know and understand. So why not start with yourself?

Principle 1

Princíp 1



When there is something in your way,
don't be afraid to overcome it.

Let yourself be visible when you feel it's right.

Be courageous.



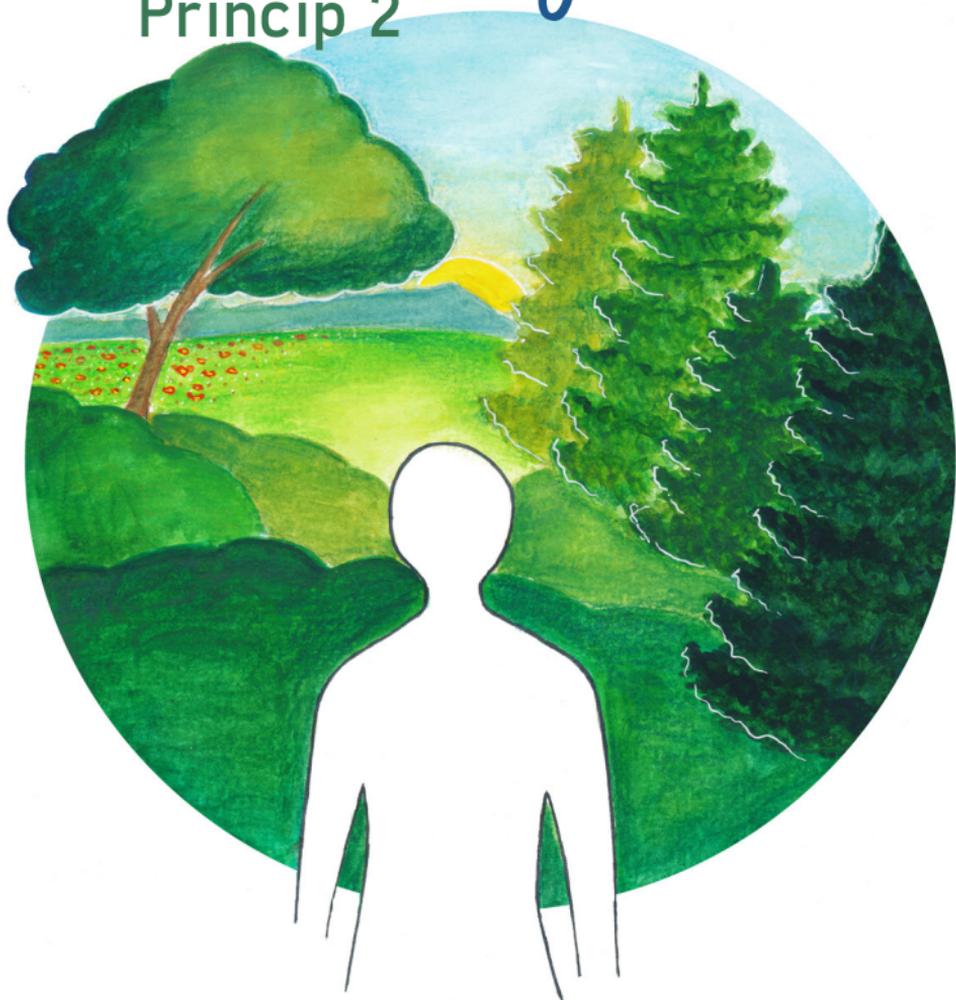
Ked' ti stojí niečo v ceste,
neboj sa s tým popasovať.

Urob to, čo cítiš a vnímaš, že je správne.

Bud' odvážny/-a.

Principle 2

Princíp 2



Don't hesitate.

Enable yourself to take action
as soon as possible.

Be proactive.



Neváhaj, pretože

Čím skôr sa do toho pustiš,
tým máš väčšiu šancu uspieť.

Buď akčný/-á.

Principle 3

Princíp 3



”

Your initiative could awake the interest
of other like-minded people.

*A*llow others to be part of your journey.

Be a team player.



Tvoja iniciatíva možno vzbudí záujem
u podobne zmýšľajúcich ľudí.

*S*ám síce dokážeš veľa, spoluprácou však oveľa viac.

Buď tímový/-á.

”

Principle 4

Princíp 4



Do listen to your heart in the labyrinth
of possible solutions.

*R*emember, trust your intuition.

Be intuitive.



V bludisku možných riešení
počúvaj svoje srdce.

A pamätaj, že treba dôverovať svojej intuícii.

Bud' intuitívny/-a.

Principle 5

Princíp 5



Probably not everything will go
as you would like from the beginning.

No difficulties are insurmountable,
slow down and listen.

Be open-minded.



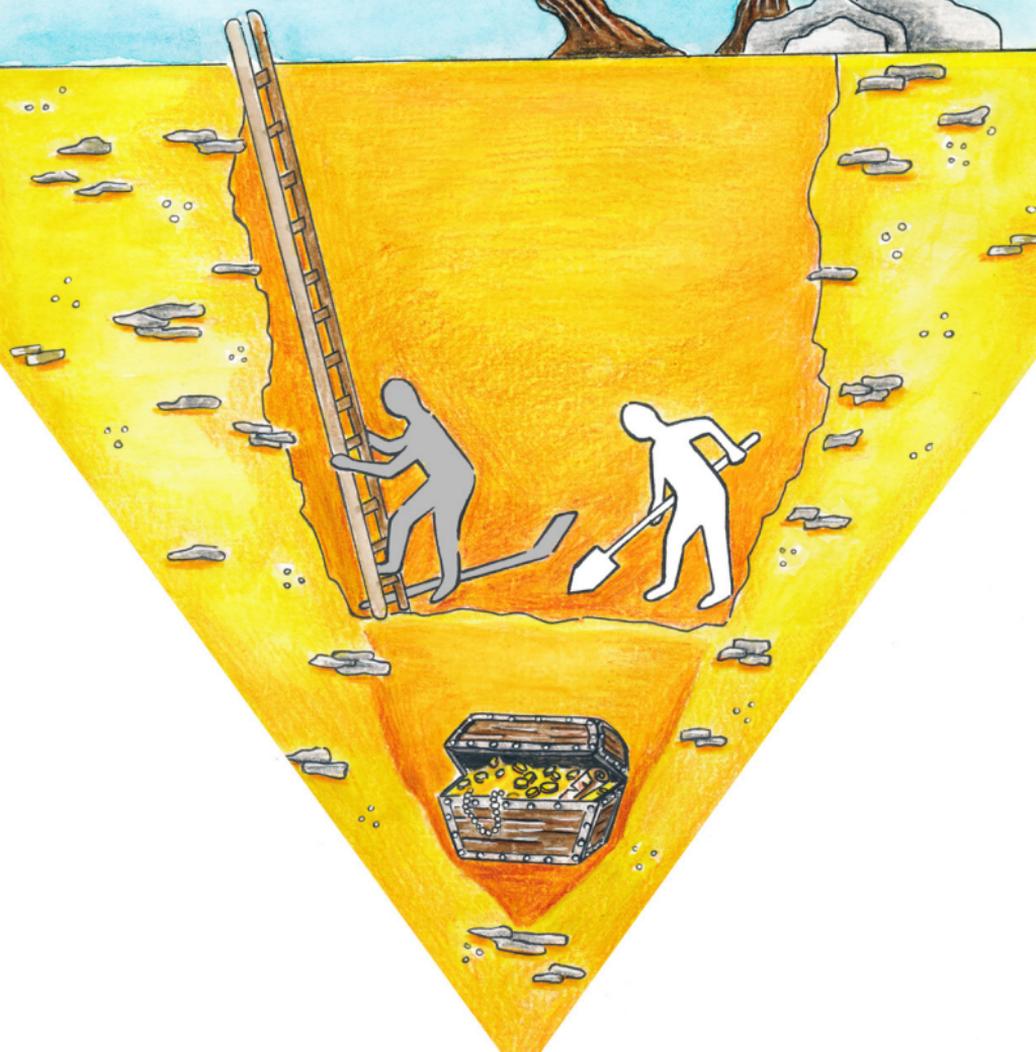
Možno nie všetko pôjde hneď tak,
ako by si si predstavoval/a.

*A*k naraziš na prekážky, spomal a počúvaj.

Buď otvorený/-á.

Principle 6

Princíp 6



When tempted to give up before the target destination, just recall the reason why you started.

Let yourself create solutions when others give up.

Be persistent.



Ked' budeš v pokušení vzdat' sa, spomeň si na dôvod, prečo si začal.

Vytrvaj vo chvíľach, v ktorých by to iní už vzdali.

Bud' vytrvalý/-á.

Principle 7

Princíp 7



Your journey might be full of surprises
thanks to which you learn more
about yourself, others and the world.

*E*nsure you allow time for learning.

Be patient.



Tvoja cesta je možno plná prekvapení,
ktoré ťa učia spoznávať seba, druhých i svet.

*E*šte sa možno máš čo učiť a potrebuješ čas.

Bud' trpezlivý/-á.

Principle 8

Princíp 8



Your life is a gift and your presence
in this world has got a purpose.

*A*ppreciate every morning,
simply be and create.

Be thankful.



Tvoj život je dar a tvoja prítomnosť
na tomto svete má svoj účel.

*Ď*akuj za každé nové ráno,
ktoré ti prináša šancu byť a tvoriť.

Buď vďačný/-á.

Principle 9

Princíp 9



You have the right to love, experience joy
and live according to your own vision.

*D*o remember, it's YOUR LIFE.

Believe in yourself
and act!



Máš právo na lásku, radost' a život
podľa vlastných predstáv.

! ... Pamätaj, že je to TVOJ ŽIVOT.

Ver si a konaj!

9 princípov moderného človeka

Uč sa a ved'!

Ako sa úspešne začleniť do dynamicky sa meniaceho sveta.



Keď ti stojí niečo v ceste, neboj sa s tým popasovať. Urob to, čo cítiš a vnímaš, že je správne. BUĎ ODVÁŽNY/-A. Neváhaj, pretože čím skôr sa do toho pustiš, tým máš väčšiu šancu uspieť. BUĎ AKČNÝ/-Á. Tvoja iniciatíva možno vzbudí záujem u podobne zmýšľajúcich ľudí. Sám si síce dokážeš veľa, spoluprácou však oveľa viac. BUĎ TÍMOVÝ/-Á. V bludisku možných riešení počúvaj svoje srdce. A pamätaj, že treba dôverovať svojej intuícii. BUĎ INTUITÍVNY/-A. Možno nie všetko pôjde hneď tak, ako si by si si predstavoval/a. Ak naraziš na prekážky, spomal' a počúvaj. BUĎ OTVORENÝ/-Á. Keď budeš v pokušení vzdáť sa, spomeň si na dôvod, prečo si začal. Vytrvaj vo chvíľach, v ktorých by to iní už vzdali. BUĎ VYTRVALÝ/-Á. Tvoja cesta je možno plná prekvapení, ktoré ťa učia spoznávať seba, druhých i svet. Ešte sa možno máš čo učiť a potrebuješ čas. BUĎ TRPEZLIVÝ/-Á. Tvoj život je dar a tvoja prítomnosť na tomto svete má svoj účel. Ďakuj za každé nové ráno, ktoré ti prináša šancu byť a tvoriť. BUĎ VĎAČNÝ/-Á. Máš právo na lásku, radosť a život podľa vlastných predstáv. !...Pamätaj, že je to TVOJ ŽIVOT. VER SI a KONAJ!

The 9 Principles of a Smart Person *Learn&Lead*

How to succeed in a rapidly changing world.



When there is something in your way, don't be afraid to overcome it. Let yourself be visible when you feel it's right. BE COURAGEOUS. Don't hesitate. Enable yourself to take action as soon as possible. BE PROACTIVE. Your initiative could awake the interest of other like-minded people. Allow others to be part of your journey. BE A TEAM PLAYER. Do listen to your heart in the labyrinth of possible solutions. Remember, trust your intuition. BE INTUITIVE. Probably not everything will go as you would like from the beginning. No difficulties are insurmountable, slow down and listen. BE OPEN-MINDED. When tempted to give up before the target destination, just recall the reason why you started. Let yourself create solutions when others give up. BE PERSISTENT. Your journey might be full of surprises thanks to which you learn more about yourself, others, and the world. Ensure you allow time for learning. BE PATIENT. Your life is a gift and your presence in this world has got a purpose. Appreciate every morning, simply be and create. BE THANKFUL. You have the right to love, experience joy and live according to your vision. Do remember, it's YOUR LIFE. BELIEVE IN YOURSELF AND ACT!

Sebahodnotenie

Ohodnot' sa vo vzťahu k týmto osobnostným charakteristikám od 1 do 10. 1 znamená najmenej bodov, 10 je najviac.



SOM ODVÁŽNY/-A.	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
SOM AKČNÝ/-Á.	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
SOM TÍMOVÝ/-Á.	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
SOM INTUITÍVNY/-A.	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
SOM OTVORENÝ/-Á.	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
SOM VYTRVALÝ/-Á.	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
SOM TRPEZLIVÝ/-Á.	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
SOM VĎAČNÝ/-Á.	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
VERÍM SI a KONÁM!	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10



Čo si sa o sebe dozvedel/a? Ktoré z týchto ponúkaných vlastností moderného človeka sú ti vlastné a ktoré naopak nemáš rozvinuté natoľko, aby si dokázal žiť život podľa vlastných predstáv? Ktoré z týchto vlastností chceš rozvíjať?

Self-assessment

Assess yourself against these personal qualities from 1 to 10. 1 being the lowest and 10 the highest.



I AM COURAGEOUS.	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
I AM PROACTIVE.	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
I AM A TEAM PLAYER.	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
I AM INTUITIVE.	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
I AM OPEN-MINDED.	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
I AM PERSISTENT.	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
I AM PATIENT.	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
I AM THANKFUL.	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
I BELIEVE IN MY SELF AND ACT!	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10



What have you discovered about yourself? Which of these qualities of a smart person do you already have and which haven't you developed sufficiently enough to live your life according to your vision? Which of these qualities do you want to develop further?

Plán akcie



Ked' som sa dozvedel/a o 9 princípoch moderného človeka Uč sa a ved'!, rozhodol/dla som sa urobiť nasledovné kroky v mojom živote:

MÔJ OSOBNÝ ŽIVOT

ROLA	ČO	TERMÍN DO	AKO	VYHODNOTENIE
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

MÔJ PRACOVNÝ ŽIVOT

ROLA	ČO	TERMÍN DO	AKO	VYHODNOTENIE
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____



Action plan

After learning about the 9 Learn&Lead Principles of a Smart Person I have decided to do the following steps:

MY PERSONAL LIFE

ROLE

WHAT

BY WHEN

HOW

EVALUATION

_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

MY WORK LIFE

ROLE

WHAT

BY WHEN

HOW

EVALUATION

_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____



Moje osobné úspechy

Sem napíšte všetky svoje osobné úspechy, na ktoré si pamätáte. Ku každému z nich si zároveň označte rok, v ktorom ste ho dosiahli, situáciu, v ktorej ste uspeli a tú časť z vás, vďaka ktorej sa vám to podarilo.

MOJE OSOBNÉ ÚSPECHY

ÚSPECH

KEDY

SITUÁCIA

MOJA ČASŤ



My personal accomplishments

List below all the personal achievements that you can remember. Add the year in which it happened, the situation in which it happened and also name the part of you which enabled you to accomplish it.

MY PERSONAL ACCOMPLISHMENTS

ACHIEVEMENT

WHEN

SITUATION

MY PART



Moje sny a túžby do budúcnosti

Život sa rodí v predstavách a energia pozornosti človeka, jeho vytrvalosť, zaniatenosť a odvaha mu pomáhajú zrealizovať sny na skutočnosť. Teraz je čas na krok vpred. Predstavte si, že na svete je možné všetko.



Ako vyzerá váš život v tejto predstave?

Čomu venujete svoj čas v tejto predstave?

Pre koho pracujete v tejto predstave?

Komu je vaša práca na prospech v tejto predstave?

Čo chcete za sebou zanechať v tejto predstave?



Môžete si túto predstavu nakresliť?

Ako sa cítite pri tejto predstave?

**Áké iné otázky máte teraz na mysli?
Zapíšte si ich a odpovedzte na ne.**





My dreams and desires for the future

Life is born in our visions and our energy, perseverance, enthusiasm, and courage help to make our dreams become true. Now is the time to move forward. Imagine that anything and everything is possible.



What does your life look like in this vision?

What are you devoting your time to in this vision?

Who are you working for in this vision?

Who benefits from your work in this vision?

What legacy do you want to leave behind?



Can you draw this vision?

How do you feel when imagining this?

What other questions come to your mind now?

Write them down with answers.



Believe in yourself and be courageous - these two principles, together with the others, urge a person to question oneself every day. This book is a reminder that our life is a precious gift and what we should be doing with it. This advice and these recommendations are well suited for everyone and are real benchmarks for managers and leaders of today. This book is especially appropriate at this time when our society faces the Coronavirus crisis.

Eric Demange

Manager of the Welding shop, PSA Groupe, Zavar, Slovakia

Ver v seba a buď odvážny - tieto dva tipy spolu s ostatnými princípmi nabádajú človeka k tomu, aby sa ich sám seba pýtal každý deň. Táto kniha je skutočnou pripomienkou toho, že náš život je vzácny dar a čo by sme s ním mali robiť. Tieto rady a odporúčania sú vhodné pre každého a sú skutočne porovnávacie ukazovatele pre manažerov a lídrov. Táto kniha je obzvlášť vhodná v tejto dobe, kedy naša spoločnosť čelí kríze Korona vírusu.

Eric Demange

Riaditeľ zvarovne, PSA Group, Zavar, Slovensko

Text / Text: © Jana Chynoradská

Illustrations / Ilustrácie: © Ivana Tureková

Consultants / Konzultantky: Alžbeta Chynoradská, Gabriela Lojová

Graphic design / Grafická úprava: Adriána Švarná

Slovak language correction / Jazyková korektúra SK: Lenka Mondočková, Andrea Gregušová

English language correction / Jazyková korektúra EN: Vicki Plant, Linda Polkowski, Tom McGinty

Translation / Preklad: Jana Chynoradská

Vydavateľstvo: Elist s.r.o., 2020

ISBN: xxxxxxxxxxxx

The “9 Principles of a Smart Person Learn&Lead“ set of cards offers 9 ideas that are a guide on the way towards a more contented and happier life. According to a specific life situation a person chooses a principle that resonates the most, at this given time, and then tries to implement it through their ideas and actions. A person gradually goes through the principles that make them become a better teacher and a motivator of themselves and others.

Kartičky „9 princípov moderného človeka Uč sa a ved'!“ predstavujú 9 myšlienok, ktoré sú sprievodcom na ceste k spokojnejšiemu, št'astnejšiemu životu. Podľa konkrétnej životnej situácie si človek vyberá princíp, ktorý s ním najviac rezonuje a následne sa ho pokúša zaviesť do svojich myšlienok a konania. Postupne prechádza jednotlivými princípmi, ktoré z neho robia dobrého učiteľa a motivátora nielen pre seba, ale aj pre iných.

ISBN

