

DOKUMENT

Meno a priezvisko PaedDr. Peter Krška, PhD.
Typ dokumentu Charakteristika predkladaného výstupu tvorivej činnosti
Názov vysokej školy Katolícka univerzita v Ružomberku
Sídlo vysokej školy Hrabovská cesta 1A, 034 01 Ružomberok
Názov fakulty Pedagogická fakulta
Sídlo fakulty Hrabovská cesta 1, 034 01 Ružomberok

OCA1. - Priezvisko hodnotenej osoby

Krška

OCA2. - Meno hodnotenej osoby

Peter

OCA3. - Tituly hodnotenej osoby

PaedDr., PhD.

OCA4. - Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl

<https://www.portalvs.sk/regzam/detail/7945>

1. hodnotený výstup

1.

Stupeň štúdia: I., II., III.

Typ štúdia: J, U

OCA5.1 - Oblasť posudzovania

Bc. Učiteľstvo telesnej výchovy; Mgr. Učiteľstvo telesnej výchovy; PhD. Teória a didaktika telovýchovného a športového vzdelávania

OCA6.1 - Kategória výstupu tvorivej činnosti

vedecký výstup

OCA7.1 - Rok vydania výstupu tvorivej činnosti

2020

OCA8.1 - ID záznamu v CREPČ alebo CREUČ

ID - 208564

OCA9.1 - Hyperlink na záznam v CREPČ alebo CREUČ

[https://app.crepc.sk/?](https://app.crepc.sk/?fn=detailBiblioFormChildCHFTO&sid=9498AC2C2D7C445A867D8E28BD&seo=CREP%C4%8C-detail-%C4%8C%C3%A1nok)

[fn=detailBiblioFormChildCHFTO&sid=9498AC2C2D7C445A867D8E28BD&seo=CREP%C4%8C-detail-%C4%8C%C3%A1nok](https://app.crepc.sk/?fn=detailBiblioFormChildCHFTO&sid=9498AC2C2D7C445A867D8E28BD&seo=CREP%C4%8C-detail-%C4%8C%C3%A1nok)

Názov publikácie, na ktorú hyperlink poukazuje

Development of specific training load in boxing

OCA14.1 - Charakteristika autorského vkladu

Autorský podiel 25%. Spracovanie teoretických východísk, štatistická analýza, tvorba diskusie a záverov.

OCA17.1 - Zoznam najviac 5 najvýznamnejších ohlasov na výstup

- (1) [1] POTERYAKHIN, AA. et al.. (2021) Technical and tactical training of kickboxers and the results of performances at international tournaments in tatami. Journal of Physical Education and Sport, 21 (1), p. 444 – 450.
- (2) [1] WILSON, DC., et al. (2020). Physical profile of junior and senior amateur boxers. Journal of Physical Education and Sport, 20 (6), 3452-3459.
- (3) [1] ALZHANOV, Hanat Hudaibergenovich, et al. (2021) A comparative analysis of the competitive fights of fighters in mixed martial arts. Journal of Physical Education and Sport, 2021, 21.6: 3405-3410.
- (4) [1] TYSHCHENKO, Valeria, et al. (2023) Neurological typology and its role in enhancing technical and tactical skills in adolescent female boxers. Health, sport, rehabilitation, 2023, 9.4: 57-72.
- (5) [1] REZZONICO, Gabriel; DZUROVCIN, Walter; PERRONE, Marcelo Lucas. (2023) Acuerdo de expertos sobre la programación del sparring en boxeo utilizando una técnica delphi. MLS Sport Research, 2023, 3.2.

OCA18.1 - Charakteristika dopadu výstupu na spoločensko-hospodársku prax

Bojové športy v dnešnej dobe získavajú čoraz viac na popularite. Vysoká športová výkonnosť vyžaduje efektívne nastavenie tréningového procesu, čo predpokladá výraznú znalosť štruktúry športového výkonu. Zvýšenie kvality poznania v tejto oblasti môže objektívne prispieť k zefektívneniu športovej prípravy smerom k najvyšším svetovým a Európskym podujatiam (OH, MS, ME).

OCA19.1 - Charakteristika dopadu výstupu a súvisiacich aktivít na vzdelávací proces

Navrhnuté zaťaženie je vo svojej podstate veľmi jednoduché a modifikovateľné z hľadiska časového aj na iné nielen bojové športy, nakoľko silovo – rýchlostný prejav v opakovanom vytrvalostnom režime predstavuje viac menej limitujúci faktor v každom športovom odvetví. Pohybový program je tak isto možné použiť ako spiestrenie hodín telesnej výchovy a v neposlednom rade na zvyšovanie všeobecnej fyzickej kondície študentov odboru telesná výchova. Poznatky výskumu sa môžu uplatniť pri výuke predmetu Teória a didaktika športu 3 (gymnastika, úpoly).

2. hodnotený výstup

1.

Stupeň štúdia: I., II., III.

Typ štúdia: J, U

OCA5.2 - Oblasť posudzovania

Bc. Učiteľstvo telesnej výchovy; Mgr. Učiteľstvo telesnej výchovy; PhD. Teória a didaktika telovýchovného a športového vzdelávania;

OCA6.2 - Kategória výstupu tvorivej činnosti

vedecký výstup

OCA7.2 - Rok vydania výstupu tvorivej činnosti

2023

OCA8.2 - ID záznamu v CREPČ alebo CREUČ

ID - 1030764

OCA9.2 - Hyperlink na záznam v CREPČ alebo CREUČ

[https://app.crepc.sk/?](https://app.crepc.sk/?fn=detailBiblioFormChildCKCED&sid=E772F1AD1236459C66B39B4CBC49&seo=CREP%C4%8C-detail-%C4%8CI%C3%A1no)

[fn=detailBiblioFormChildCKCED&sid=E772F1AD1236459C66B39B4CBC49&seo=CREP%C4%8C-detail-%C4%8CI%C3%A1no](https://app.crepc.sk/?fn=detailBiblioFormChildCKCED&sid=E772F1AD1236459C66B39B4CBC49&seo=CREP%C4%8C-detail-%C4%8CI%C3%A1no)

Názov publikácie, na ktorú hyperlink poukazuje

Allometric normalization of handgrip strength in older adults: Which body size parameter is the most appropriate?

OCA14.2 - Charakteristika autorského vkladu

Autorský podiel 15 %. Štatistická analýza, tvorba diskusie a záverov.

OCA17.2 - Zoznam najviac 5 najvýznamnejších ohlasov na výstup

- (1) [1] DEPREZ, Alyson, et al. (2024) Adults born preterm have lower peripheral skeletal muscle area and strength. Scientific Reports, 2024, 14.1: 21457.
- (2) [1] CONWAY, Brian J., et al. (2023) Quantifying Hand Strength and Isometric Pinch Individuation Using a Flexible Pressure Sensor Grid. Sensors, 2023, 23.13: 5924.
- (3) [1] KEMALA SARI, Nina; STEPVIA, Stepvia; ILYAS, Muhana Fawwazy. (2024) The Association between Anthropometric Measurements and Body Composition with Hand Grip Strength among the Elderly Population in Indonesia. Journal of Clinical Medicine, 2024, 13.16: 4697.
- (4) [1] KÜLKAMP, Wladimir, et al. (2024) Comparing handgrip strength between judokas and non-judokas using population-based normative values. Sport Sciences for Health, 2024, 20.2: 619-626.
- (5) [1] KÜLKAMP, Wladimir, et al. (2023) A comparison of absolute, ratio standard and allometric approaches for bench press performance assessment in men over 60. Journal of Physical Education, 2023, 34: e3424.

OCA18.2 - Charakteristika dopadu výstupu na spoločensko-hospodársku prax

Výstupy výskumu prispievajú k presnejšiemu hodnoteniu svalovej sily u starších dospelých, čo je kľúčové pre identifikáciu rizika sarkopénie, pádu či iných zdravotných komplikácií. Výber vhodného parametra na alometrickú normalizáciu zvyšuje presnosť meraní, čo umožňuje efektívnejšie diagnostické a preventívne intervencie. Tieto poznatky môžu viesť k optimalizácii rehabilitačných programov a individuálne prispôbených cvičebných plánov, čím sa zlepší kvalita života starších ľudí. Z hospodárskeho hľadiska môžu výstupy znížiť náklady na zdravotnú starostlivosť prostredníctvom preventívnych opatrení a zlepšeného manažmentu ochorení spojených so stratou svalovej hmoty. Implementácia výsledkov do praxe zároveň podporí vývoj nových nástrojov a technológií na meranie svalovej sily.

OCA19.2 - Charakteristika dopadu výstupu a súvisiacich aktivít na vzdelávací proces

Výstup má významný dopad na vzdelávací proces v telesnej a športovej výchove, najmä v kontexte výučby o fyziológii, antropometrii a hodnotení telesnej zdatnosti. Študenti sa môžu oboznámiť s modernými vedeckými prístupmi k meraniu svalovej sily a pochopiť význam alometrickej normalizácie pre interpretáciu výsledkov testov. Obsah článku môže byť integrovaný do vzdelávacích modulov zameraných na hodnotenie fyzickej výkonnosti u rôznych vekových skupín, čo posilní ich schopnosť aplikovať teóriu v praxi. Diskusia o výbere najvhodnejších telesných parametrov na normalizáciu podporí kritické myslenie a schopnosť riešiť metodologické výzvy. Praktická aplikácia týchto poznatkov môže byť zahrnutá do praktických cvičení, kde študenti budú vykonávať merania a analyzovať údaje. Tieto aktivity zlepšia ich zručnosti pri práci s rôznymi vekovými skupinami, najmä so seniormi.

3. hodnotený výstup

1.

Stupeň štúdia: I., II., III.

Typ štúdia: J, U

OCA5.3 - Oblasť posudzovania

Bc. Učiteľstvo telesnej výchovy; Mgr. Učiteľstvo telesnej výchovy; PhD. Teória a didaktika telovýchovného a športového vzdelávania;

OCA6.3 - Kategória výstupu tvorivej činnosti

vedecký výstup

OCA7.3 - Rok vydania výstupu tvorivej činnosti

2020

OCA8.3 - ID záznamu v CREPČ alebo CREUČ

ID - 433484

OCA9.3 - Hyperlink na záznam v CREPČ alebo CREUČ

[https://app.crepc.sk/?](https://app.crepc.sk/?fn=detailBiblioFormChildIKENJ&sid=F19F028150BE8EAAE8E1025910&seo=CREP%C4%8C-detail-kapitola-/-pr%C3%Adspevok)

[fn=detailBiblioFormChildIKENJ&sid=F19F028150BE8EAAE8E1025910&seo=CREP%C4%8C-detail-kapitola-/-pr%C3%Adspevok](https://app.crepc.sk/?fn=detailBiblioFormChildIKENJ&sid=F19F028150BE8EAAE8E1025910&seo=CREP%C4%8C-detail-kapitola-/-pr%C3%Adspevok)

Názov publikácie, na ktorú hyperlink poukazuje

Preface of the "Health, Exercise, Prevention and Technology"

OCA14.3 - Charakteristika autorského vkladu

Autorský podiel 100 %. Zber dát, teoretické spracovanie problému, štatistická analýza, tvorba diskusie a záverov.

OCA18.3 - Charakteristika dopadu výstupu na spoločensko-hospodársku prax

Výstup má významný dopad na spoločensko-hospodársku prax tým, že zdôrazňuje prepojenie medzi zdravím, pohybovou aktivitou, prevenciou a technológiami. Tento multidisciplinárny prístup reflektuje aktuálne potreby spoločnosti, ako sú riešenie zdravotných výziev prostredníctvom inovácií a podpora zdravého životného štýlu. Článok podnecuje spoluprácu medzi odborníkmi z oblasti medicíny, športovej vedy a technologického vývoja, čo môže viesť k vytváraniu nových nástrojov a aplikácií na podporu prevencie a zlepšenie kvality života. Implementácia týchto riešení môže znížiť náklady na zdravotnú starostlivosť prostredníctvom efektívnejších preventívnych opatrení. Zároveň podporuje edukáciu a zvyšovanie povedomia o význame pohybovej aktivity pre širokú verejnosť.

OCA19.3 - Charakteristika dopadu výstupu a súvisiacich aktivít na vzdelávací proces

Výstup poskytuje základ pre diskusiu o využívaní technologických inovácií, ako sú nositeľné zariadenia či digitálne aplikácie, v podpore zdravého životného štýlu. Praktické aktivity môžu zahŕňať simulácie alebo analýzy údajov získaných z takýchto technológií, čo zlepší zručnosti študentov v práci s modernými nástrojmi. Význam prevencie a pohybovej aktivity pre zdravie môže byť integrovaný do učebných plánov, čím sa podporí výchova k aktívnemu a zdravému životnému štýlu. Článok tiež podnecuje kritické myslenie a hľadanie riešení, ako aplikovať tieto poznatky v praxi, napríklad pri práci s rôznymi vekovými skupinami. Sprostredkováva nové perspektívy, ktoré môžu byť využité pri navrhovaní inovatívnych vyučovacích metód. Tým prispieva k rozvoju budúcich odborníkov v telesnej a športovej výchove pripravených na moderné výzvy v oblasti zdravia a technológií.

4. hodnotený výstup

1.

Stupeň štúdia: I., II., III.

Typ štúdia: J, U

OCA5.4 - Oblasť posudzovania

Bc. Učiteľstvo telesnej výchovy; Mgr. Učiteľstvo telesnej výchovy; PhD. Teória a didaktika telovýchovného a športového vzdelávania;

OCA6.4 - Kategória výstupu tvorivej činnosti

vedecký výstup

OCA7.4 - Rok vydania výstupu tvorivej činnosti

2024

OCA8.4 - ID záznamu v CREPČ alebo CREUČ

ID - 1208007

OCA9.4 - Hyperlink na záznam v CREPČ alebo CREUČ

[https://app.crepc.sk/?](https://app.crepc.sk/?fn=detailBiblioFormChildMKTEK&sid=0A8AE641E757DE6068B617A6A9A3&seo=CREP%C4%8C-detail-%C4%8C%C3%A1nok)

[fn=detailBiblioFormChildMKTEK&sid=0A8AE641E757DE6068B617A6A9A3&seo=CREP%C4%8C-detail-%C4%8C%C3%A1nok](https://app.crepc.sk/?fn=detailBiblioFormChildMKTEK&sid=0A8AE641E757DE6068B617A6A9A3&seo=CREP%C4%8C-detail-%C4%8C%C3%A1nok)

Názov publikácie, na ktorú hyperlink poukazuje

Assessment of exercise intensity using the Phyphox Mobile App

OCA14.4 - Charakteristika autorského vkladu

Autorský podiel 15%.

OCA17.4 - Zoznam najviac 5 najvýznamnejších ohlasov na výstup

(1) [1] ŠISKA, Ľuboslav, et al. (2024) The Relationship Between the Burpee Movement Program and Strength and Endurance Performance Measures in Active Young Adults: A Cross-Sectional Analysis. Journal of Functional Morphology and Kinesiology, 2024, 9.4: 197.

OCA18.4 - Charakteristika dopadu výstupu na spoločensko-hospodársku prax

Výstup má významný dopad na spoločensko-hospodársku prax tým, že prináša dostupné a inovatívne riešenie na monitorovanie intenzity cvičenia. Phyphox aplikácia, využívajúca senzory bežných mobilných zariadení, sprístupňuje presné meranie fyzickej aktivity širokej verejnosti bez potreby drahého špecializovaného vybavenia. To umožňuje jednotlivcom lepšie regulovať svoj tréning, čím sa podporuje prevencia zdravotných rizík a zlepšuje celková kondícia. Pre športových profesionálov a trénerov ponúka nástroj na efektívnejšie riadenie tréningového procesu s minimálnymi nákladmi. Z hľadiska zdravotnej starostlivosti môže aplikácia prispieť k lepšiemu monitorovaniu pacientov v rehabilitačných programoch, čím sa zvyšuje ich účinnosť a znižujú náklady. Implementácia týchto technológií do vzdelávacích programov a verejných kampaní podporí osvetu o význame pravidelného pohybu. Navyše, rozšírenie používania aplikácie môže stimulovať technologické inovácie a podporiť vývoj nových mobilných riešení v oblasti zdravia a športu.

OCA19.4 - Charakteristika dopadu výstupu a súvisiacich aktivít na vzdelávací proces

Výstup má výrazný dopad na vzdelávací proces v telesnej a športovej výchove tým, že prináša praktické možnosti využitia moderných technológií pri meraní fyzickej aktivity. Integrácia Phyphox aplikácie do vyučovania umožňuje študentom oboznámiť sa s inovatívnymi nástrojmi na hodnotenie intenzity cvičenia, čo zlepšuje ich digitálne zručnosti a schopnosť pracovať s dátami. Praktické aktivity môžu zahŕňať simulácie meraní počas telesných aktivít, analýzu údajov a ich interpretáciu, čo podporuje aktívne učenie a aplikáciu teórie do praxe. Článok tiež otvára priestor na diskusiu o dôležitosti monitorovania záťaže pre efektívne tréningové a rehabilitačné programy. Tieto poznatky môžu byť využité pri výučbe nielen v oblasti športovej vedy, ale aj v zdravotníckych odboroch, kde je monitorovanie fyzickej aktivity kľúčové.

5. hodnotený výstup

1.

Stupeň štúdia: I., II., III.

Typ štúdia: J, U

OCA5.5 - Oblasť posudzovania

Bc. Učiteľstvo telesnej výchovy; Mgr. Učiteľstvo telesnej výchovy; PhD. Teória a didaktika telovýchovného a športového vzdelávania;

OCA6.5 - Kategória výstupu tvorivej činnosti

vedecký výstup

OCA7.5 - Rok vydania výstupu tvorivej činnosti

2014

OCA8.5 - ID záznamu v CREPČ alebo CREUČ

ID - 645312

OCA9.5 - Hyperlink na záznam v CREPČ alebo CREUČ

[https://app.crepc.sk/?](https://app.crepc.sk/?fn=detailBiblioFormChildUJQOR&sid=3709B9E66D5A0FC283482CED6C&seo=CREP%C4%8C-detail-%C4%8CI%C3%A1nok)

[fn=detailBiblioFormChildUJQOR&sid=3709B9E66D5A0FC283482CED6C&seo=CREP%C4%8C-detail-%C4%8CI%C3%A1nok](https://app.crepc.sk/?fn=detailBiblioFormChildUJQOR&sid=3709B9E66D5A0FC283482CED6C&seo=CREP%C4%8C-detail-%C4%8CI%C3%A1nok)

Názov publikácie, na ktorú hyperlink poukazuje

Speed parameters in female pole vault

OCA14.5 - Charakteristika autorského vkladu

Autorský podiel 60 %. Zber dát, spracovanie teoretických východísk, štatistická analýza, tvorba diskusie a záverov.

OCA17.5 - Zoznam najviac 5 najvýznamnejších ohlasov na výstup

(1) [1] PANOUTSAKOPOULOS, Vassilios, et al. (2021) Gender differences in pole vault approach run kinematics and step parameter asymmetry during an elite indoor competition. International journal of performance analysis in sport, 2021, 21.4: 477-490.

(2) [1] KOŠTIAL, Ján; MAČURA, Peter. (2021) Hallmarks of the kinematic structure of competitive motor activities in athletic jumping events. In: AIP Conference Proceedings. AIP Publishing, 2021.

OCA18.5 - Charakteristika dopadu výstupu na spoločensko-hospodársku prax

Rýchlosť vo všeobecnosti je rozhodujúci faktor nielen všeobecného športového výkonu, ale hlavne parciálnych častí, ktoré rozhodujú o danom výkone. Pretože straty v jednotlivých segmentoch pohybu na rôznych faktorových úrovniach športového výkonu limitujú maximálny športový výkon. Je signifikantné dosiahnuť maximálne možné rýchlostné časové relácie v jednotlivých fázach skoku, pre dosiahnutie stropu maximálneho športového výkonu pretekárky v skoku o žrdi.

OCA19.5 - Charakteristika dopadu výstupu a súvisiacich aktivít na vzdelávací proces

Rýchlosť žiaka vo vyučovaní definuje úroveň prístupu učiteľa k samotnému nácviku cvičebných prvkov a pohybových zručností. Je rozhodujúca pre rýchlosť nácviku žiaka. Uplatniť tieto analýzy je možné i v pohybových a športových hrách. Výsledky výskumu sa dajú uplatniť pri výučbe predmetu Teória a didaktika športu 2 (atletika).

Dátum poslednej aktualizácie

12.03.2026