



Témy rigorózných prác na Katedre sociálnej práce pre akademický rok 2026/27

1. Syndróm vyhorenia u sociálnych pracovníkov v kontexte zvládania záťažových situácií

Burnout among Social Workers in the Context of Stress Coping Strategies

Rigorózna práca sa zameria na problematiku syndrómu vyhorenia u sociálnych pracovníkov v súvislosti so spôsobmi zvládania záťažových situácií. Cieľom práce bude analyzovať mieru výskytu vyhorenia u sociálnych pracovníkov, identifikovať najčastejšie používané copingové stratégie a preskúmať ich vzťah k syndrómu vyhorenia. Teoretická časť práce bude prezentovať súčasné poznatky o syndróme vyhorenia a copingových stratégiách. V empirickej časti bude použitá kvantitatívna výskumná stratégia, s použitím dotazníka Burnout Assessment Tool a vybraného dotazníka na mapovanie stratégií zvládania záťaže.

2. Vplyv pracovných požiadaviek na wellbeing sociálnych pracovníkov

The impact of job demands on the wellbeing of social workers

Rigorózna práca bude pozostávať z teoretickej časti obsahujúcej vymedzenie témotvorných pojmov a z empirickej časti, v ktorej bude využitá kvantitatívna výskumná stratégia. Výskumné dáta budú získané prostredníctvom dotazníka zameraného na mapovanie pracovných požiadaviek a fyzických, psychických a sociálnych aspektov wellbeingu sociálnych pracovníkov. Na základe získaných dát bude pomocou štatistických metód analyzovaný vzťah medzi pracovnými požiadavkami a jednotlivými dimenziami wellbeingu.

3. Možnosti podpory rodín v procese rozvodu a porozvodovej adaptácie

Support Options for Families During Divorce and Post-Divorce Adjustment

Rigorózna práca sa zameriava na sociálnu prácu s rodinou v procese rozvodu a v období porozvodovej adaptácie, s dôrazom na potreby rodičov. Cieľom práce je analyzovať možnosti odbornej podpory rozvádžajúcich sa rodín a skúmať skúsenosti odborníkov pomáhajúcich profesií s poskytovaním tejto podpory. Teoretická časť vymedzuje rozvod ako proces s dopadmi na rodinný systém, charakterizuje rodičovský konflikt a približuje možnosti, formy a metódy sociálnej práce s rodinou. Empirická časť bude analýzou dostupných služieb a možností odbornej pomoci. Zameria sa na mapovanie aktuálnych foriem podpory, využívaných intervenčných postupov, potrieb rodičov a limitov poskytovanej pomoci. Výstupom práce bude prehľad aktuálnych možností odbornej podpory rozvádžajúcich sa rodín a identifikácia potrieb a oblastí, ktorým je potrebné venovať zvýšenú pozornosť.

4. Implementácia integrovanej posudkovej činnosti z pohľadu sociálnych pracovníkov

The implementation of integrated assessment from the perspective of social workers

Práca sa zaoberá implementáciou integrovanej posudkovej činnosti v podmienkach Slovenskej republiky z perspektívy sociálnych pracovníkov. Jej cieľom je preskúmať, ako sociálni pracovníci vnímajú zavedené legislatívne a organizačné zmeny, ich vplyv na pracovnú záťaž, administratívnu náročnosť, profesijné kompetencie a spoluprácu s ďalšími odborníkmi. Výskum bude realizovaný medzi sociálnymi pracovníkmi vykonávajúcimi sociálnu posudkovú činnosť na úradoch práce, sociálnych vecí a rodiny. Navrhovaný je zmiešaný výskumný dizajn kombinujúci dotazníkové zisťovanie s pološtruktúrovanými rozhovormi. Pozornosť bude venovaná prínosom reformy, problémom pri jej uplatňovaní a potrebám sociálnych pracovníkov v oblasti metodologickej podpory, vzdelávania a pracovných podmienok. Výsledky môžu prispieť k identifikácii nedostatkov implementácie a k formulovaniu odporúčaní na skvalitnenie integrovanej posudkovej činnosti v praxi.

5. Úloha sociálneho kurátora pri ochrane práv detí v SR

The Role of the Social Case Worker in Protecting Children's Rights in the Slovak Republic

Cieľom rigorózneho práce je prezentovať slovenskú právnu úpravu o kompetenciách sociálneho kurátora, o ochrane práv detí, ktoré sú zadefinované v medzinárodnom Dohovore o právach detí VZ OSN z roku 1989 a nadväzujúcich partikulárnych právnych úprav v SR upravujúcich ochranu maloletých detí. V teoretickej časti je potrebné spracovať dôvody, ktoré v dnešnej dobe najviac ohrozujú výchovu maloletých detí, vrátane aj rôznych digitálnych atakov na ich neohrozený rozvoj. Výraznú pozornosť je potrebné venovať kompetenciám sociálneho kurátora pri súdnych konaniach, a to najmä pri rozvodoch a týraní detí v rodine ako aj šikane na školách. V teoretickej časti je potrebné spracovať význam všetkých právnych noriem, ktoré umožňuje súčasný právny poriadok SR vo vzťahu k zvereniu dieťaťa na čas po rozvode do konkrétnej starostlivosti rodičov v snahe prezentovať ich pozitívne i negatívne skúsenosti súdnej praxe. Výskum sa uskutoční kvalitatívnou formou spracovaných dotazníkov u sociálnych kurátorov v SR.

6. Bariéry návratu na trh práce a potreby kariérového poradenstva rodičov po rodičovskej dovolenke

Barriers to re-entering the labour market and parents' need for career guidance following parental leave

Rigorózna práca sa zameriava na identifikáciu bariér návratu rodičov po rodičovskej dovolenke na trh práce a na analýzu ich potrieb v oblasti kariérového poradenstva v podmienkach Slovenskej republiky. Pozornosť môže byť venovaná napríklad vplyvu zosúladovania pracovného a rodinného života, dostupnosti starostlivosti o dieťa, flexibility zamestnávania, kvalifikácie a pracovnej praxe, postojov zamestnávateľov, sociálnej opory a individuálnej kariérovej sebaúčinnosti. Empirický výskum bude realizovaný medzi rodičmi, ktorí sa po rodičovskej dovolenke vracajú do zamestnania, hľadajú zamestnanie alebo využívajú poradenské a sociálne služby.

7. Implementácia a evaluácia preventívneho programu zameraného na ochranu detí pred sexuálnym zneužívaním

Implementation and evaluation of a preventive program aimed at protecting children from sexual abuse

Rigorózna práca bude zameraná na analýzu súčasného stavu prevencie. Autor/ka práce si vyberie na koho má byť prevencia zameraná (dieťa, rodič, profesionál). Ak dieťa, aké sú jeho špecifiká (vek, zdravotné postihnutie, národnosť a pod.). Na základe zmapovania preventívnych programov je cieľom práce navrhnúť a zrealizovať vlastný preventívny program a následne ho evaluovať.

8. Odborné činnosti ako faktor kvality života prijímateľov sociálnej služby

Meaningful activities as a factor in the quality of life of social service users

Cieľom práce je teoreticky spracovať cieľovú skupinu klientov vo vybranej sociálnej službe, jej špecifiká. Zadefinovať formu a druh sociálnej služby podľa platných legislatívnych noriem SR. V empirickej časti práce zadefinovať odborné činnosti, ktoré sa poskytujú pri prepojení sociálno-ošetrovateľskej starostlivosti v pobytových sociálnych službách. Zadefinovať odborné činnosti s prepojením na dokumentáciu v ss. Konkretizovať návrhy pre prax.

9. Prijímateľ sociálnych služieb v procese vlastnej adaptácie na prostredie zariadenia.

Cieľom práce je teoreticky spracovať adaptáciu prijímateľa sociálnych služieb v pobytovej sociálnej službe. Zadefinovať faktory ovplyvňujúce proces, spracovať maladaptatívny syndróm, jeho fázy. V empirickej časti práce autora konkretizuje faktory, ktoré majú pozitívny a negatívny vplyv na proces adaptácie prijímateľa sociálnej služby. Prinesie konkrétne návrhy pre prax sociálnej práce.

Nenašli ste tému Vašej expertízy? Kontaktujte [pracovníkov Katedry sociálnej práce](#) s vlastnou témou.