

I. Obal:

**KATOLÍCKA UNIVERZITA V RUŽOMBERKU  
PEDAGOGICKÁ FAKULTA  
KATEDRA TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU**

**Výročná správa  
Katolíckej univerzity v Ružomberku,  
Pedagogickej fakulty,  
Katedry telesnej výchovy a športu  
za rok 2020**

II. Úvodný list:

**KATOLÍCKA UNIVERZITA V RUŽOMBERKU  
PEDAGOGICKÁ FAKULTA  
KATEDRA TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU**

**Výročná správa  
Katolíckej univerzity v Ružomberku,  
Pedagogickej fakulty,  
Katedry telesnej výchovy a športu  
za rok 2020**

Ružomberok

### III. Základné informácie o katedre KU:

**Katolícka univerzita v Ružomberku, Pedagogická fakulta, Katedra telesnej výchovy a športu**  
**Hrabovská cesta 1, 034 01 Ružomberok,**  
**Tel., fax, email**

Vedúci katedry: *PaedDr. Andrej Hubinák, PhD.*  
zástupca vedúceho katedry: nie je  
sekretariát katedry: Viera Kleinová

Štruktúra funkčných miest:

**profesor:**

prof. PaedDr. Jaromír Sedláček, PhD.

**docent:**

doc. PhD. Ján Košťal, PhD.

doc. PaedDr. Anna Blahutová, PhD.

doc. PaedDr. Peter Mačura, PhD.

doc. Mgr. Martin Zvonař, PhD.

**odborný asistent:**

PaedDr. Peter Krška, PhD.

PaedDr. Andrej Hubinák, PhD.

Mgr. Luboslav Šiška, PhD.

*Odporúčajú sa uviesť aj akademické tituly, vedecko-pedagogické a vedecko-umelecké tituly. Ak nastala v priebehu roka zmena, uvedie sa odkedy a dokedy daná osoba zastávala príslušnú funkciu. Vysoká škola môže uviesť aj kontaktné údaje na danú osobu (telefón, email)*

### IV. Prehľad najdôležitejších udalostí katedry za uplynulý rok

Organizované najvýznamnejšie podujatie katedrou

V rámci katedry telesnej výchovy a športu sa konala v piatok 21.2.2020 v poradí IX. **MEDZINÁRODNÁ VEDECKÁ KONFERENCIA**, ktorá je pod záštitou dekana PF KU Ružomberok. Názov konferencie **TELESNÁ VÝCHOVA, ŠPORT A OLYMPIZMUS**

**Cieľ a zameranie konferencie:** Oboznámiť sa s kurikulárnou prestavbou, aktuálnym stavom, úrovňou a podmienkami vyučovania predmetu „Telesná a športová výchova“ na školách; prezentovať výsledky výskumu v oblasti skúmania športového výkonu a športovej prípravy mládeže a dospelých; šírenie myšlienok olympizmu na školách a v športovom hnutí. Výstupom z konferencie bol zborník vedeckých prác v elektronickej forme.

## **V. Informácie o poskytovanom vysokoškolskom vzdelávaní**

Katedra telesnej výchovy a športu zabezpečuje od roku 1997 na pedagogickej fakulte KU predmety z telesnej výchovy na zabezpečenie študijného bakalárskeho aj magisterského programu predškolskej a elementárnej pedagogiky a učiteľstva pre primárne vzdelávanie. Od roku 2019 je možné študovať na našej katedre bakalársky študijný program telesnej výchovy jednodborovej ako aj v kombinácii. Katedra zabezpečuje predmety rekondično –relaxačné cvičenia, kondičná príprava (sezóna zručnosti – turistika, plavecký kurz, záchrana topiaceho, lyžiarsky kurz) pre študijný bakalársky program fyzioterapie. Pre študijný bakalársky program urgentnej zdravotnej starostlivosti predmet kondičnej prípravy. Tieto sa realizujú na fakulte zdravotníctva KU. Taktiež zabezpečujeme aj predmety voliteľnej telesnej výchovy, ktorá sa realizuje pre všetkých študentov KU. V spolupráci s UPaC KU je to spolupráca na realizácii niektorých športových turnajoch v priebehu roka.

### **5.1 Študijné programy, ktoré zabezpečuje katedra.**

- bakalársky študijný program telesnej výchovy jednodborovej
- bakalársky študijný program telesnej výchovy v kombinácii participácia katedry k iným programom :
- bakalársky študijný program predškolskej a elementárnej pedagogiky magisterský študijný program učiteľstvo primárneho vzdelávania
- bakalársky študijný program fyzioterapie
- bakalársky študijný program urgentnej zdravotnej starostlivosti

### **5.2 Zhodnotenie každého uskutočňovaného študijného programu v akademickom roku 2019/2020:**

v akademickom roku 2019/2020 boli zapísaní k 31.10.19:

V 1.ročníku jednodbor 13 študentov

V 1.ročníku kombinácie 11 študentov

v akademickom roku 2020/2021 bolo z nich boli zapísaní k 31.10.20:

V 2.ročníku jednodbor 7 študentov

V 2.ročníku kombinácie 8 študentov

v akademickom roku 2020/2021 bolo z nich boli zapísaní k 31.10.20:

V 1.ročníku jednodbor 11 študentov

V 1.ročníku kombinácie 16 študentov

- Dosiahnuté výsledky (úspešnosť) štúdia vrátane štátnych záverečných skúšok:

- Štátne skúšky sme ešte nemali, do druhého ročníka postúpilo 67,5% študentov, ostatní ukončili štúdium počas prvého roka.
- Zhodnotenie účinnosti doteraz využívaných metód pri výučbe:
- Zvolené metódy sú účinné
- Návrh zmien v realizovaných študijných programoch:
- Zatiaľ nie

Daný študijný program **je/nie** je v súlade s poslaním KU a s Dlhodobým zámerom PF KU (môžete uviesť, akým spôsobom).

## 7.1 Zameranie výskumu a vývoja

Na Katedre telesnej výchovy a športu sa výskumné aktivity zaoberali:

- MOBAK výskum zameraný na zisťovanie základných motorických kompetencií a zručností v materských a základných školách
- Štruktúra športovej výkonnosti v atletických disciplínach
- Telesná a pohybová zdatnosť detí mladšieho a staršieho školského veku

V roku 2020 sa výskum zameria na riešenie vedecko-výskumných úloh v oblasti

- MOBAK realizovanom výskum zameranom na zisťovanie základných motorických kompetencií a zručností v materských a základných školách.

## 7.2 Uvedú sa **podané projekty**

Grantová agentúra	Číslo projektu	Názov projektu	Hlavný riešiteľ	Zhodnotenie a najdôležitejšie výsledky projektu za rok 2019	Pridelené finančné prostriedky na rok 2020v EUR	Doba trvania projektu	Plánovaná riešiteľská kapacita v hodinách pre rok 2020
VEGA	1/0482/21	Štandardizácia špecifického krátko intervalového zaťaženia ako motorického testu silovo-vytrvalostných schopností pre úpolové športy.	Mgr. Luboslav Šiška, PhD.,	V roku 2020 bol projekt posudzovaný, projekt prešiel obekolá, Finančné prostriedky zatiaľ schválené nie sú	16 000	2021-2023	bez uvedenia
KEGA	007KU-4/2021	Základné pohybové kompetencie detí v predprimárnom a primárnom vzdelávaní.	Doc. PaedDr. Peter Mačura, PhD.,	V roku 2020 bol projekt posudzovaný, projekt prešiel obekolá, Finančné prostriedky zatiaľ schválené nie sú	12550	2021-2023	bez uvedenia

## 7.3 Uvedú sa **riešené projekty**

## Domáce výskumné

Grantová agentúra	Číslo projektu	Názov projektu	Hlavný riešiteľ	Zhodnotenie a najdôležitejšie výsledky projektu za rok 2010	Pridelené finančné prostriedky na rok 2009 v EUR	Doba trvania projektu	Plánovaná riešiteľská kapacita v hodinách
VEGA	1/0280/19	Základné pohybové kompetencie a zručnosti žiakov a žiačok základných škôl vo vzťahu k pohybiu, veku a pohybovým aktivitám	PaedDr. Peter Krška, PhD.,	V roku 2019 bol projekt schválený, Finančné prostriedky z dotácie na rok 2019 boli použité na nákup techniky pre potreby riešiteľov projektu. V roku 2020 do celospoločenskej situácie COVID – 19 zber empirických údajov a nákup techniky pre potreby riešiteľov projektu. Vyhodnocovanie nazbieraných údajov	2751	2020-2022	bez uvedenia

### Podporné činnosti katedry

- V súvislosti s celospoločenskou situáciou a ochorením COVID – 19 neboli v roku 2020 Katedrou organizované žiadne verejné podujatia. V roku 2020 sa naplánovalo so zástupcami študentov vytvorenie futbalovej študentskej ligy – pod vedením študentov a odbornom zastrešení našou katedrou. Po etablovaní tejto je v následnom plánovaní taktiež univerzitná volejbalová liga ktorá bude realizovaná formou turnajov

### VI.Rozvoj katedry

- Aktívne využívanie rehabilitačno-rekondičnej outdoorovej zóny v rámci Univerzity vo výučbe študentov odboru telesnej výchovy celou katedrou.
- Projekt výstavby multifunkčného ihriska pre potreby výučby katedry, i pre potreby športového vyžitia študentov v rámci UPaC KU bol ukončený. Slávnostné otvorenie ihriska prebehlo v októbri 2020 rektorom KU a dekanom PF KU.
- Príprava projektu realizácie pohybového štúdia v rámci pedagogickej fakulty KU. Proces návrhu realizácie projektu bol v roku 2020 dokončený, ďalej bolo vyhlásené VO na zhotoviteľa. Realizácia projektu vybudovania pohybového štúdia je stanovená na rok 2021
- Vytvorenie futbalovej študentskej ligy – pod vedením študentov a odbornom zastrešení našou katedrou, v následnom plánovaní je taktiež univerzitná volejbalová liga - prípadne formou turnaja)  
A tým plné využívanie multifunkčného ihriska i pre výučbu predmetov z viacerých odborov.
- Dualizácia učebných materiálov a plynulý prechod výučby na platformu moodle.ku.sk celej katedry.

## VII. Medzinárodné aktivity katedry

Katedra telesnej výchovy a športu je súčasťou medzinárodnej siete riešiteľov BMC-EU (Základné motorové kompetencie - Európska únia) spolufinancovaných programom Erasmus + Európskej únie.

### PRÍLOHA

#### A. Publikačná činnosť členov katedry

Mačura, P.; Blahutová, A.; Hubinák, A.; Košťal, J.; Krška, P.; Novotná, N.; Sedláček, J.; Hulinková, M. 2020. **Basic motor competencies in the 1<sup>st</sup> and 2<sup>nd</sup> grade elementary school children in Slovakia**. In *Proceedings of the 12<sup>th</sup> International Conference on Kinanthropology. Sport and Quality of Life*, Brno, Czech Republic, November 7-9, 2019; Jan Cacek, Zuzana Sajdllová, Katarína Šimková, Eds. Masaryk University Press: Brno, Czech Republic, 2020; s. 74-83. [online]. ISBN 978-80-210-9631-8. Dostupné na: <https://doi.org/10.5817/CZ.MUNI.P210-9631-2020-9> [cit. 2021-01-21].

Herzánová, Z.; Mačura, P. 2020. **Počet krokov 8-ročného dievčaťa v školský a víkendový deň**. In *Aktuálne problémy telesnej výchovy a športu*. 9. [CD-ROM]. Ružomberok : Verbum – Vydavateľstvo KU, 2020, s. 58-64. ISBN 978-80-561-0757-7.

Stupák, B.; Mačura, P. 2020. **Zisťovanie základných pohybových kompetencií detí predškolského veku**. In *DOKOPY 2020*. Zborník rozšírených abstraktov z Doktorandskej konferencie Pedagogickej fakulty PU konanej dňa 11.11.2020. Eds. I. Scholtzová, M. Klimovič. Prešov : Prešovská univerzita v Prešove, s- 79-81. ISBN 978-80-555-2632-4. Dostupné na: <http://www.pulib.sk/web/kniznica/elpub/dokument/Klimovic4>

**Development of specific training load in boxing** / Šiška, Luboslav [Autor, 25%] ; Hubinák, Andrej [Autor, 25%] ; Krška, Peter [Autor, 25%] ; Broďáni, Jaroslav [Autor, 25%]. – DOI 0.7752/jpes.2020.05352  
In: *Journal of physical education and sport* [elektronický dokument] [textový dokument (print)] . – Pitesti, Arges (Rumunsko) : Universitatea din Pitesti. – ISSN 2247-8051. – ISSN (online) 2247-806X. – Roč. 20, č. 5 (2020), s. 2580-2585 [online] [tlačaná forma]

**Analýza Ruffierovho indexu z pohľadu počiatkovej hodnoty srdcovej frekvencie = Analysis of the Ruffier index in terms of starting heart rate** / Vojtaško, Luboš [Autor, 25%] ; Šiška, Luboslav [Autor, 25%] ; Krška, Peter [Autor, 25%] ; Hubinák, Andrej [Autor, 25%]  
In: *Aktuálne problémy telesnej výchovy a športu IX* [elektronický dokument] :

zborník vedeckých prác / Šiška, Euboslav [Zostavovateľ, editor] ; Šutka, Vladimír [Recenzent] ; Kalinková, Mária [Recenzent]. – 1. vyd. – Roč. 9. – Ružomberok (Slovensko) : Verbum, 2020. – ISBN 978-80-561-0757-7, s. 126-132 [CD-ROM]

**Atletika** [textový dokument (print)] / Čillík, Ivan [Autor, 49%] ; Pupiš, Martin [Autor, 12%] ; Rozim, Robert [Autor, 12%] ; Rošková, Miroslava [Autor, 19%] ; Krška, Peter [Autor, 6%] ; Blanárová, Simona [Autor, 1%] ; Kalabus, Marián [Autor, 0.5%] ; Špendla, Cyril [Autor, 0.5%] ; Kampmiller, Tomáš [Recenzent] ; Broďáni, Jaroslav [Recenzent] ; Kaplan, Aleš [Recenzent]. – 3. dopl. vyd. – Banská Bystrica (Slovensko) : Slovenský atletický zväz, 2020. – 245 s. [16,20 AH] [tlačaná forma]. – ISBN 978-80-8141-247-9

**Selected Time Space Characteristics in Female Pole Vault** / Krška, Peter [Autor, 100%] ; International conference of computational methods in sciences and engineering 2019 (ICCMSE-2019) [01.05.2019-05.05.2019, Rodos, Grécko] **In:** *Proceedings of the International Conference of Computational Methods in Sciences and Engineering 2019 (ICCMSE-2019)* [elektronický dokument] / Simons, Theodore E. [Zostavovateľ, editor] ; Kalogiratou, Zacharoula [Recenzent] ; Monovasilis, Theodore [Recenzent]. – 1. vyd. – Melville (USA) : American Institute of Physics. AIP Publishing, 2019. – (AIP Conference Proceedings, ISSN 0094-243X, ISSN 1551-7616 ; 2186). – ISBN 978-07-35419-33-9, s. 1-10 [online]

**Somatotype profiles of Slovak and Saudi Arabian male soccer players according to playing positions** / Kaplánová, Adriana [Korešpondenčný autor, 60%] ; Šagát, Peter [Autor, 10%] ; Gonzalez, Pablo Prieto [Autor, 10%] ; Bartík, Peter [Autor, 10%] ; Zvonař, Martin [Autor, 10%]. – [recenzované]. – DOI 10.26582/k.52.1.17. – WOS CC ; SCOPUS **In:** *Kinesiology* [textový dokument (print)] [elektronický dokument] : an International scientific journal of kinesiology and sport : an International journal of fundamental and applied kinesiology. – ISSN 1331-1441. – ISSN (online) 1848-638X. – Roč. 52, č. 1 (2020), s. 143-150 [tlačaná forma] [online]

**Establishing sex- and age-specific percentile curves for some aspects of physical fitness in adolescents from the City of Zagreb** / Bartík, Peter [Autor, 16.67%] ; Kasović, Mario [Autor, 16.666%] ; Lovro, Štefan [Autor, 16.666%] ; Zvonar, Martin [Autor, 16.666%] ; Cepková, Alena [Autor, 16.666%] ; Sagat, Peter [Autor, 16.666%] **In:** *Paediatrica Croatica* [elektronický dokument] . – Zagreb (Chorvátsko) : Children's University Hospital Zagreb. – ISSN 1330-1403. – Roč. 2020, č. 64 (2020), s. 21-27