

Pandémia koronavírusom SARS-CoV-2

Celý svet bol paralyzovaný pandémiou koronavírusu SARS-CoV-2, ktorý spôsobuje ochorenie COVID-19. V histórii existencie človeka vyčínali aj iné pandémie a epidémie, možno povedať, že pandémie sa v histórii ľudstva pravidelne opakujú. Súčasná doba je im naklonená o niečo viac, vzhľadom na vysokú mieru transportu a globalizáciu sveta. Posledná vrcholiaca pandémia SARS CoV-2 preverila pripravenosť spoločnosti.



Obr. 1 a 2 Archívne snímky staré 100 rokov za epidémie španielskej chrípky (zdroj: <https://magazin.aktualne.cz/foto/obrazem-tak-se-zilo-za-doby-smrtici-epidemie-spanelske-chrip>)



Obr. 3 „Červený stan“ s poľnou nemocnicou v areáli Ústrednej vojenskej nemocnice SNP Ružomberok - FN

Pripomenula nám, že podcenenie situácie môže priniesť veľké globálne problémy. Rýchle zavedenie preventívnych opatrení je základom zastavenia šírenia akýchkoľvek infekčných ochorení. Prevencia, podobne ako pri iných ochoreniach,

je efektívnejšia, ako samotná liečba, šetrí celú spoločnosť z ekonomického aj sociálneho hľadiska. Lepšia dostupnosť zdravotnej starostlivosti a nízke ekonomické straty sú výsledkom zodpovedného konania, ktoré bohužiaľ v začiatkoch poslednej pandémie bolo nedôsledné.

Medzi preventívne opatrenia proti kvapôčkovej infekcii patrí obmedzenie osobného kontaktu medzi ľuďmi, dodržiavanie bezpečnej vzdialenosti medzi osobami, v umývaní rúk a používaní rúšok. Pri prevádzke spoločných priestorov prevencia spočíva v pravidelnej dezinfekcii priestorov, kontaktných plôch a rúk. Dezinfekcia s obsahom alkoholu nad 60 % narušuje lipidový obal vírusu a tak oslabuje jeho virulenciu a schopnosť prežitia. Vhodným riešením pre zachovanie čistoty povrchov je nano úprava povrchov, pomocou nanoseptických nálepiek, ktorých povrch je upravený tak, aby sa nemohli zachytávať baktérie a vírusy.



Obr. 4, 5, 6 Opatrenia vykonané pri vstupe do budovy Fakulty zdravotníctva Katolíckej univerzity v Ružomberku (upozornenie, dezinfekcia a termokamera)

Dôležitým preventívnym opatrením je meranie telesnej teploty u osôb vstupujúcich do priestorov budovy. Inovatívnym riešením je využitie špeciálnych termokamier, u ktorých je veľmi nízka odchýlka merania $\pm 0.3\text{ }^{\circ}\text{C}$, dosiahnutá využitím neutrálneho telesa nachádzajúceho sa v zornom poli kamery, ktoré slúži na nepretržitú kalibráciu zariadenia. Termokamera sníma obraz v infračervenom spektre a poskytuje tak informáciu o teplote telesa a pri prekročení hodnoty $37.3\text{ }^{\circ}\text{C}$ kamera spustí alarm.

Terajšia pandémia CoV-2 zmenila život a činnosti aj na Katolíckej univerzite a konkrétne aj na Fakulte zdravotníctva KU. Predovšetkým došlo k zmene prezenčnej formy štúdia na distančnú a neskôr potrebné zmeny vyplývajúce z preventívnych opatrení počas štátnych skúšok a skúšobného obdobia. Všetky spomínané opatrenia sme aplikovali aj v priestoroch našej fakulty. Hneď pri vstupe do budovy sú umiestnené pokyny bezpečného správania v našich priestoroch. Priestory fakulty sú dezinfikované so zvýšenou frekvenciou. Pri vstupe do budovy fakulty sa inštaloval dávkovač dezinfekcie rúk. Každému návštevníkovi sa zmeria telesná teplota termokamerou Workswell Medicas. Vzhľadom na to, že na našej fakulte sa môže študovať aj odbor Verejného zdravotníctva, mali by sme práve správnym aplikovaním preventívnych opatrení byť príkladom iným inštitúciám.

Študenti Fakulty zdravotníctva KU v Ružomberku sa zapojili ako dobrovoľníci pri realizácii protiepidemiologických opatrení na zamedzenie šírenia nového koronavírusu. Aktuálne 18 študentov FZ KU realizuje dobrovoľnícku činnosť v dvanásť hodinových zmenách v Ústrednej vojenskej nemocnici SNP v Ružomberku – FN. Konkrétne činnosti spočívajú v depistáži pacientov na záchytnom pracovisku pri vstupe do nemocnice. Súčasťou vstupného triedenia pacientov je meranie telesnej

teploty a vyplnenie anamnestického dotazníka. Na základe tohto vstupného posúdenia študenti v spolupráci s pracovníkmi ÚVN SNP – FN manažujú ďalší postup vyšetrení a ošetrovaní pacienta. Naši dobrovoľníci z radu študentov pracujú aj v mobilnej odberovej jednotke, pomáhajú s prevádzkou jednotlivých klinických pracovísk podľa aktuálnej potreby.



Obr. 7 Študenti Fakulty zdravotníctva Katolíckej univerzity v Ružomberku, ako dobrovoľníci s prednostkou Kliniky infektológie ÚVN SNP Ružomberok-FN

Dekan Fakulty zdravotníctva
Katolíckej univerzity v Ružomberku
prof. MUDr. Anton Lacko, CSc.